

INSTRUCTION



BASEBALL

COURSE SUR  
LES BUTS







## COURSE SUR LES BUTS

Dans le but d'entraîner de manière efficace la course sur les buts, un entraîneur doit comprendre les forces physiques et mentales requises par un coureur pour obtenir du succès. Ce stage a pour but d'aider l'entraîneur dans le développement de ces aspects du jeu pour ses joueurs. Ce stage vous aidera à apporter les ajustements appropriés durant les séances d'entraînement et les parties, ce qui permettra à votre équipe de s'améliorer au niveau de la course sur les buts.

### RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE

En complétant ce stage, vous serez reconnu pour être en mesure de:

- Détecter et corriger les performances de base de la course.

### STRUCTURE DU STAGE

Le stage sur la course sur les buts a une durée de 4 heures (en classe et dans un gymnase ou sur un terrain) et est offert à divers endroits à travers le Canada.

### PRÉ-REQUIS

Avant d'assister au stage sur la course sur les buts, les entraîneurs doivent d'abord compléter avec succès leur module d'initiation en ligne de Baseball Canada.

### ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Faisant parti du programme d'entraîneur instruction - débutant de Baseball Canada, compléter le stage d'avant-champ vous permettra d'obtenir la mention *en formation*. Dans le but d'obtenir la mention *entraîneur formé*, vous devez compléter le stage sur l'**analyse des habiletés** et le stage d'**enseignement et apprentissage**. L'évaluation est disponible pour les entraîneurs qui veulent devenir un entraîneur de course sur les buts certifié.

COÛTS  
AUSSI  
BAS QUE

\$30\*

[pnce.baseball.ca](http://pnce.baseball.ca)

Cliquez sur la "Liste des cours"  
afin de trouver un endroit dans  
votre province.

**INSCRIVEZ-VOUS  
DÈS AUJOURD'HUI!**

\*Les frais d'inscription sont déterminés en fonction des politiques de l'association provinciale de baseball et peuvent varier entre 30\$ et 50\$ selon l'endroit.



## Pourquoi le PNCE ?

### ÇA COMMENCE ICI.

Les entraîneurs sont des mentors, des motivateurs et des leaders. Avec les parents et les professeurs, les entraîneurs ont un impact majeur sur l'avenir de nos enfants. C'est une grande responsabilité que deux millions d'entraîneurs canadiens acceptent de relever avec passion et dévouement.

Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) donne aux entraîneurs la confiance nécessaire pour réussir. Lorsque vous suivez un atelier du PNCE, vous ne ferez pas qu'ajouter des habiletés techniques propres à votre sport, mais également du leadership à vos habiletés de prise de décision.

La formation du PNCE vous ouvrira des portes vers de nouvelles opportunités en tant qu'entraîneur et dans votre vie.

## Contactez-nous dès aujourd'hui!

Pour débiter votre parcours vers la certification, visitez-nous en ligne à **baseball.ca**

**Des informations supplémentaires à propos des ateliers, ainsi que des conseils sur la nutrition sportive, les ressources pour l'entraîneurs et bien plus sont disponibles à COACH.ca**



*Programme national de  
certification des entraîneurs*



NOTE: toutes les informations contenues dans ce PDF ont été actualisées en SEPTEMBRE 2014