

COMPÉTITION



Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs

HOCKEY

DÉVELOPPEMENT 1



## DÉVELOPPEMENT 1

Apprenez à motiver et à diriger vos athlètes régionaux ou provinciaux alors qu'ils et elles effectuent leur entrée sur la scène compétitive. Élaborez des plans de séances d'entraînement qui tiennent compte de l'âge des athlètes et qui sont axés sur la compétition tout en aidant vos athlètes à bien comprendre les habiletés et les stratégies requises pour avoir du succès en compétition.

De plus, vous apprendrez à analyser les habiletés de vos athlètes afin de vous assurer qu'ils et elles sont bien outillés sur les plans mental et physique pour s'adonner à un niveau de jeu beaucoup plus intense.

### RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE

Lorsque vous aurez terminé ce stage, vous serez en mesure :

- de planifier et d'élaborer une séance d'entraînement;
- d'analyser la performance de vos athlètes;
- d'élaborer des programmes visant des habiletés données;
- de présenter une séance d'entraînement axée sur la compétition;
- d'entraîner dans une situation de compétition.

### STRUCTURE DU STAGE

Il s'agit d'un stage en classe d'une durée de 14 heures présenté en deux jours et comportant une séance sur glace facultative.

### FORMATION PRÉALABLE

Certaines divisions exigent que les entraîneurs et les entraîneuses suivent le stage **Profil entraîneur** avant de participer au stage Développement 1\*.

### ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Lorsque vous aurez terminé ce stage, vous obtiendrez le statut *En cours de formation*. Vous obtiendrez le statut *Développement 1 - Formé(e)* lorsque vous aurez soumis la tâche après le stage **Évaluation du journal par le mentor**. Pour décrocher le statut *Développement 1 - Certifié(e)*, vous devrez réussir l'**évaluation en ligne pour Prise de décisions éthiques (PDE)**.

Dans certains cas, il se peut que les entraîneurs et les entraîneuses aient à participer à un ou plusieurs des stages (autres que ceux du PNCE) ci-dessous \* :

- **Dis-le**
- **Respect et sport**
- **Sécurité d'abord**

### ÂGE ET CLASSEMENT DES ATHLÈTES

- Athlètes provinciaux (11 à 17 ans)
- Athlètes régionaux (15 à 21 ans)

**INSCRIVEZ-VOUS  
DÈS AUJOURD'HUI!**

**[pnce.hockeycanada.com](http://pnce.hockeycanada.com)**

Cliquez sur **S'inscrire maintenant** ou lancez une session pour commencer. Les frais d'inscription varient selon la province ou le territoire.

\* Pour en savoir plus, communiquez avec votre organisme provincial/territorial de hockey en cliquant sur son logo à la page 3 ou en consultant le site [pnce.hockeycanada.com](http://pnce.hockeycanada.com).

Le calendrier des stages **Développement 1** et les frais d'inscription varient selon la province ou le territoire. Si vous avez des questions à propos du stage **Développement 1** offert dans votre région, cliquez ci-dessous sur votre province/territoire.



## Pourquoi le PNCE?

### ÇA COMMENCE ICI.

Les entraîneurs et entraîneuses sont des mentors et mentores, des motivateurs et motivatrices et des chefs de file. Tout comme les parents et les enseignants et enseignantes, ils ont une influence profonde sur l'avenir de nos enfants. C'est une responsabilité importante dont les deux millions d'entraîneurs et d'entraîneuses du Canada s'acquittent avec passion et dévouement.

Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) donne aux entraîneurs et entraîneuses la confiance nécessaire pour réussir. Les ateliers du PNCE confèrent non seulement des habiletés techniques propres au sport, mais aussi des aptitudes pour le leadership et la prise de décisions.

La formation du PNCE ouvrira la porte à de nouvelles possibilités en entraînement et dans la vie.

## Communiquez avec nous sans tarder!

Pour entreprendre votre certification, visitez-nous en ligne à [hockeycanada.ca](http://hockeycanada.ca)

**Vous trouverez de plus amples renseignements sur les ateliers ainsi que des conseils sur la nutrition, les ressources sur l'entraînement et plus encore à COACH.ca**



Programme national de certification des entraîneurs



REMARQUE : Toute l'information contenue dans ce fichier PDF est à jour en date de JANVIER 2012.