

SPORT COMMUNAUTAIRE



Programme
national de
certification des
entraîneurs

SOCCER





ÇA COMMENCE ICI.

Les entraîneurs et les entraîneuses ont une profonde influence sur nos enfants. Leur rôle les amène à être des mentors et des mentores, des motivateurs et des motivatrices ainsi que des chefs de file. Il s'agit d'une grande responsabilité et, au Canada, deux millions d'entraîneurs et d'entraîneuses l'assument avec passion et avec un dévouement remarquable.

C'est ce dévouement qui a incité des millions d'entraîneurs et d'entraîneuses à suivre l'une des formations offertes par leur sport dans le cadre du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), une initiative canadienne de renommée internationale.

Les ateliers du PNCE de l'Association canadienne de soccer vous donneront l'assurance dont vous avez besoin pour réussir. En vous inscrivant à l'un des nos ateliers, vous acquerez non seulement des habiletés techniques propres au soccer, mais aussi des compétences en matière de mentorat et de prise de décisions que vous pourrez immédiatement mettre en pratique sur le terrain.

Présentés dans 750 collectivités, nos ateliers dynamiques et intéressants fournissent aux entraîneurs et aux entraîneuses les outils et l'assurance qui sont des ingrédients essentiels à la réussite !

Départ actif

U4-U6

Pourquoi devriez-vous vous inscrire à cet atelier ?

- Il s'adresse aux entraîneurs et aux entraîneuses débutants.
- Il permet d'apprendre à faire participer les enfants à des jeux autour du soccer et à leur enseigner le savoir-faire physique de base.
- Vous apprendrez à diriger une séance d'entraînement amusante et sécuritaire qui favorise la participation active et continue des enfants.
- Vous apprendrez aussi à communiquer avec des enfants de ce groupe d'âge.
- Vous obtiendrez une trousse d'outils de base, y compris douze plans de séances d'entraînement !

Comment se déroule l'atelier ?

- L'atelier Départ actif ne dure que 3,5 heures.
- L'environnement d'apprentissage combine les discussions interactives en classe et les activités sur le terrain ou dans un gymnase axées sur les exercices appropriés au groupe d'âge visé.
- La personne-ressource abordera des enjeux tels que la gestion des relations avec les parents et les conseils relatifs à toutes les exigences entourant la sécurité.

Fondamentaux

Filles U6-U8 / Garçons U6-U9

Pourquoi devriez-vous vous inscrire à cet atelier ?

- Vous apprendrez à développer les déterminants de la condition motrice – l'agilité, l'équilibre, la coordination et la vitesse.
- Vous dirigerez une séance d'entraînement amusante et sécuritaire qui favorise la participation active des enfants.
- Vous serez en mesure d'expliquer les fondements d'un match en employant un langage que les enfants peuvent comprendre.
- Vous apprendrez à communiquer avec des enfants de ce groupe d'âge.
- Vous découvrirez des plans de séances d'entraînement efficaces qui faciliteront la préparation de la saison et vous aideront à faire une différence auprès de votre équipe.

Comment se déroule l'atelier ?

- L'atelier Fondamentaux est interactif et dure 7 heures; il est présenté par une personne-ressource spécialisée comptant plusieurs années d'expérience à titre d'entraîneur ou d'entraîneuse de soccer.
- La formation est dispensée en classe et, pour les exercices pratiques, sur le terrain.
- Il donne lieu à des discussions animées sur la gestion des relations avec les parents et les conseils relatifs à toutes les exigences entourant la sécurité.

Apprendre à s'entraîner

Filles U8-U11 / Garçons U9-U12

Pourquoi devriez-vous vous inscrire à cet atelier ?

- Il porte sur le développement technique et tactique dans un contexte de matchs en petites équipes (6 c. 6, 7 c. 7, 8 c. 8).
- Vous apprendrez à enseigner les principes de base du jeu et à établir des règles d'éthique et de discipline pour l'entraînement dans un environnement amusant et stimulant.
- Il s'agit d'un moment déterminant pour entraîner la vitesse, la flexibilité et les habiletés, et l'atelier vous aidera à comprendre le rôle que vous jouez dans le développement de ces habiletés.
- Vous apprendrez à communiquer avec des enfants de ce groupe d'âge.

Comment se déroule l'atelier ?

- L'atelier Apprendre à s'entraîner est interactif et dure 14 heures; il est présenté par une personne-ressource spécialisée comptant plusieurs années d'expérience à titre d'entraîneur ou d'entraîneuse de soccer.
- La formation est dispensée en classe et, pour les exercices pratiques, sur le terrain.
- Il donne lieu à des discussions animées sur la gestion des relations avec les parents et les conseils relatifs à toutes les exigences entourant la sécurité.

Soccer de base

Filles 12 ans et + / Garçons 13 ans et +

Pourquoi devriez-vous vous inscrire à cet atelier ?

- Il porte sur le développement technique et tactique dans un contexte de matchs à 11 contre 11.
- Vous apprendrez à planifier et à présenter des séances d'entraînement efficaces, agréables et appropriées à l'âge des participants et des participantes et à fournir des rétroactions à vos joueurs et à vos joueuses.
- Vous serez capable de mieux comprendre votre rôle d'entraîneur ou d'entraîneuse de même que le stade de développement des joueurs et des joueuses avec qui vous travaillez.
- Vous apprendrez à bâtir un environnement d'entraînement et de jeu sécuritaire pour vos joueurs et vos joueuses.

Comment se déroule l'atelier ?

- L'atelier Soccer de base est interactif et dure 14 heures; il est présenté par une personne-ressource spécialisée comptant plusieurs années d'expérience à titre d'entraîneur ou d'entraîneuse de soccer.
- La formation est dispensée en classe et, pour les exercices pratiques, sur le terrain.
- Il donne lieu à des discussions animées sur la gestion des relations avec les parents et les conseils relatifs à toutes les exigences entourant la sécurité.

Approfondissez votre formation en entraînement et apprenez à prendre des décisions éthiques !

Suivez l'atelier Prise de décisions éthiques, un incontournable pour tous les entraîneurs et les entraîneuses.

Le calendrier de ces ateliers de Sport communautaire et les frais d'inscription varient selon la province ou le territoire.
Si vous avez des questions à propos d'un atelier offert dans votre région, cliquez sur votre province/territoire ci-dessous.



Communiquez avec nous sans tarder !

Pour entreprendre votre formation, visitez-nous en ligne à canadasoccer.com/coach

Vous trouverez de plus amples renseignements sur les ateliers ainsi que des conseils sur la nutrition, les ressources sur l'entraînement et plus encore à coach.ca



Programme national de certification des entraîneurs

