

Rapport sur le Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada du programme Les entraîneures

Auteure :

Linda Whitehead, M. B.A., M. Éd.

Mars 2010

Ce rapport a été rédigé pour le compte de l'Association canadienne des entraîneurs

Coaching
Association
of Canada



Association
canadienne
des entraîneurs

Table des matières

Sommaire	3
Conclusions de l'étude	4
A. Description du Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada du programme Les entraîneures.....	4
B. Méthodologie de recherche	4
C. Analyse.....	5
D. Résultats et discussion.....	6
1. Profil des participantes au PAEJC du programme Les entraîneures.....	6
2. Incidence du PAEJC du programme Les entraîneures sur la carrière d'entraîneure des participantes	9
3. Obstacles à la progression dans la carrière d'entraîneure	12
4. Réflexions.....	13
5. Sommaire des résultats.....	15
6. Limites de l'étude.....	16
Annexes	17
Annexe A : Courriel d'invitation à répondre au sondage	17
Annexe B : Questionnaire à l'intention des entraîneures	18

Sommaire

Cette étude a pour but de mesurer l'incidence du Programme d'apprenties entraîneuses aux Jeux du Canada (PAEJC) du programme Les entraîneuses sur les participantes et sur leur cheminement de carrière dans le domaine de l'entraînement. La population visée englobait toutes les participantes au PAEJC du programme Les entraîneuses. L'Association canadienne des entraîneurs (ACE) a fourni les coordonnées des entraîneuses de même que des données démographiques de base. Nous avons pris pour acquis que ces renseignements étaient complets, à jour et exacts.

À ce jour, 61 entraîneuses de 24 sports ont participé au PAEJC du programme Les entraîneuses. Les dix provinces et deux des territoires sont représentés. L'âge des participantes varie de moins de 25 ans à plus de 50 ans.

Un sondage en ligne comprenant 21 questions a été élaboré. Les données recensent les réponses de 30 participantes au PAEJC : 12 ayant pris part au programme en 2009, 11 en 2007 et 7 en 2005.

Les données indiquent que 96 % des répondantes ont fait des études postsecondaires. Toutes les entraîneuses sont titulaires d'une certification de Niveau 2 ou plus du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), et 23 % ont une certification de Niveau 3. Les activités d'entraînement des répondantes couvrent une vaste gamme d'expériences et de niveaux de performance athlétique. Une forte majorité (80 %) de répondantes ont indiqué avoir travaillé avec des athlètes de sexe féminin et masculin, tandis que 20 % ont mentionné n'avoir entraîné que des athlètes féminines. Aucune répondante n'a entraîné que des athlètes masculins. Seulement 13 % ont indiqué que leur profession était celle d'entraîneuse.

Parmi l'échantillon, 67 % des répondantes estiment que le PAEJC du programme Les entraîneuses les a aidées à progresser dans leur carrière d'entraîneuse, mentionnant que ce qui a le plus contribué à cette progression est l'élévation du niveau de certification du PNCE. Toutefois, les indicateurs associés au salaire et au poste donnent à penser que la majorité des participantes n'ont pas progressé dans leur carrière. Seulement 17 % des répondantes ont obtenu une augmentation de salaire à la suite de leur participation au PAEJC, et 40 % ont obtenu un meilleur poste d'entraîneuse.

Selon les résultats du sondage, 70 % des participantes travaillent actuellement comme entraîneuses et un autre 27 % prévoient effectuer un retour à l'entraînement prochainement. Il s'agit d'une statistique très positive car elle illustre un taux d'attrition de 3 % seulement. Les femmes qui ont participé au programme restent dans le domaine de l'entraînement.

Le salaire insuffisant est l'obstacle qui affecte le plus la progression de la carrière d'entraîneuse des répondantes. Les données le confirment, car 87 % des entraîneuses gagnent moins de 10 000 \$ par année et 50 % ne sont pas payées (bénévoles).

Le PAEJC du programme Les entraîneuses réussit à écarter plusieurs des obstacles auxquels sont confrontées les entraîneuses. Les obstacles que les participantes ont jugés comme ayant la plus faible incidence sont pris en compte dans le programme :

- manque de femmes modèles ou mentores;
- manque de confiance à l'égard des capacités d'entraîneuse;
- manque de soutien des pairs;
- manque de possibilités de s'instruire.

Parce que le PAEJC du programme Les entraîneuses écarte ces obstacles, il contribue définitivement au choix des femmes de poursuivre leur carrière d'entraîneuse.

Conclusions de l'étude

Cette étude avait pour but de mesurer l'incidence du PAEJC du programme Les entraîneures sur les participantes et sur leur cheminement de carrière dans le domaine de l'entraînement. La section qui suit fournit des explications à propos de la méthodologie de recherche et présente les résultats de l'étude.

Description du Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada du programme Les entraîneures

La description et le mandat du programme, tels qu'établis par l'ACE, sont présentés ci-dessous.

Le Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada du programme Les entraîneures est un partenariat entre l'ACE, le Conseil des Jeux du Canada, les gouvernements provinciaux et territoriaux (GPT), Sport Canada, et les organismes provinciaux et territoriaux de sport (OPTS). Les apprenties sont recommandées par leur OPTS et sélectionnées par leur GPT.

Mandat du Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada

- *accroître le pourcentage d'entraîneures ayant la possibilité de vivre une expérience d'entraînement aux Jeux du Canada;*
- *offrir aux apprenties entraîneures des possibilités de prendre part à la gamme complète de préparatifs liés aux Jeux du Canada, y compris des occasions d'entraîner et de contribuer à la sélection de l'équipe, le tout dans le but de les préparer à occuper des postes en entraînement;*
- *fournir du soutien à chaque apprentie grâce au mentorat;*
- *faciliter l'obtention de la certification de Niveau 3 du PNCE, qui est exigée de la part des entraîneurs et des entraîneures des Jeux du Canada;*
- *fournir du soutien aux apprenties entraîneures en organisant deux ateliers de perfectionnement professionnel conçus et présentés par le programme Les entraîneures de l'ACE.*

À ce jour, le programme compte trois groupes de participantes (2005, 2007 et 2009), pour un total de 61 apprenties.

Méthodologie de recherche

Un sondage en ligne comprenant 21 questions a été élaboré. Il a été transmis à des universitaires et à des experts et expertes choisis en vue d'obtenir des rétroactions et des suggestions. En tenant compte des rétroactions, une version finale a été créée et envoyée à l'ACE afin d'être traduite. Après quelques changements de formulation, le sondage était prêt à être distribué.

La population visée englobait les 61 participantes au PAEJC du programme Les entraîneures. L'Association canadienne des entraîneurs (ACE) a fourni les adresses de courriel des entraîneures de même que des données démographiques de base : année de participation au programme, sport, province de résidence, certification obtenue et poste d'entraîneure occupé au moment de l'entrée dans le programme. Il a été pris pour acquis que ces renseignements étaient complets, à jour et exacts.

Un courriel a été envoyé aux participantes afin de les inviter à répondre au sondage. Comme il était impossible de s'assurer que les entraîneuses avaient bien reçu l'invitation, on a supposé que le message avait été livré, à moins que celui-ci ait été retourné avec la mention « non livré », ce qui s'est produit dans deux cas. Six autres participantes n'avaient pas d'adresse courriel, ce qui signifie que l'invitation a été envoyée à 53 entraîneuses.

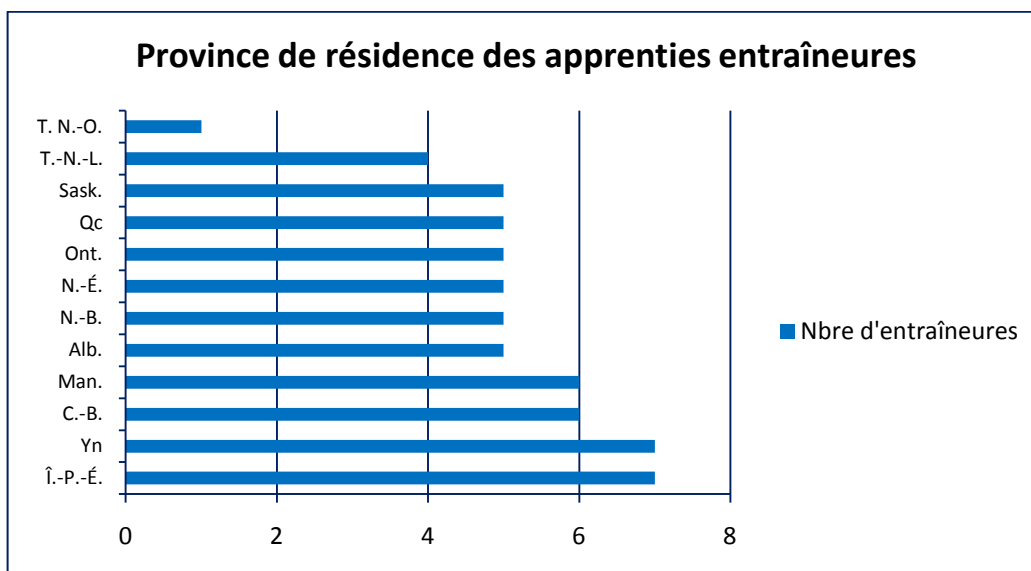
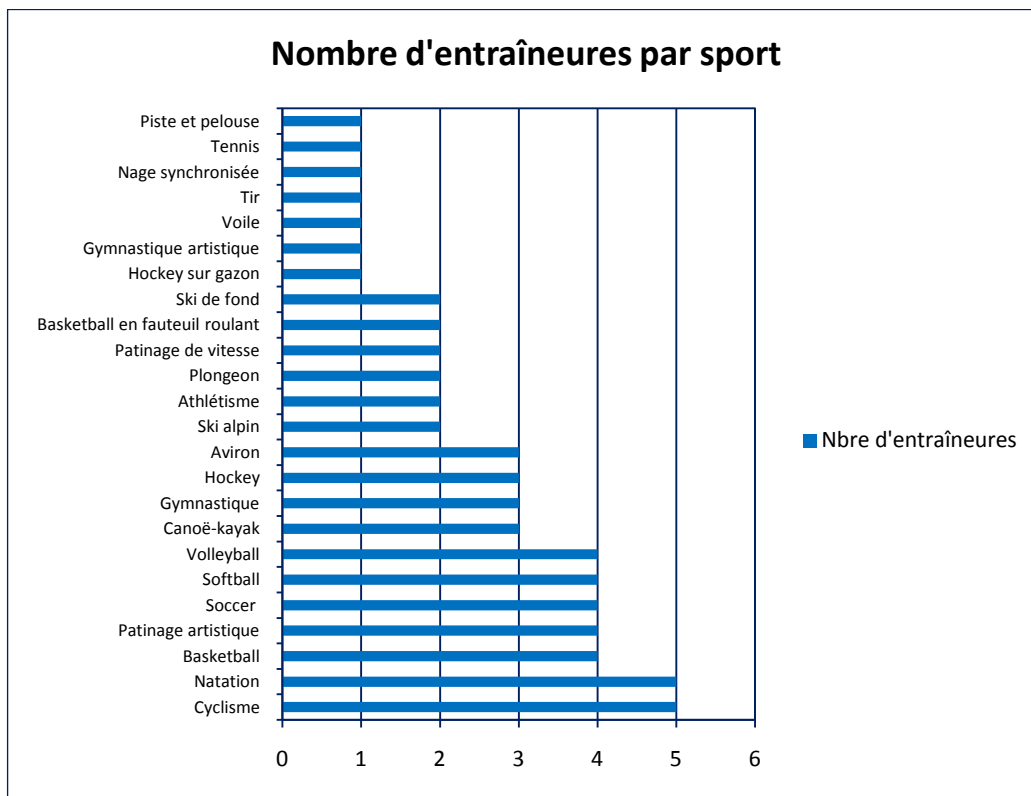
Au total, 33 réponses ont été reçues, et 30 d'entre elles étaient complètes. Il a été décidé que les trois sondages qui n'étaient pas complets seraient rejetés étant donné qu'il n'était pas possible de confirmer l'identité de ces répondantes. Parmi les 30 sondages complets, 12 ont été remplis par des participantes ayant pris part au programme en 2009, 11 par des femmes inscrites au programme de 2007 et 7 par des apprenties du programme de 2005.

Analyse

Le nombre de réponses aux questions varie, ce qui signifie que certaines répondantes n'ont pas répondu à toutes les questions. Dans un but de cohérence, les résultats sont présentés sous forme de pourcentage du nombre total d'entraîneuses ayant répondu à chaque question plutôt que sous forme de pourcentage de l'échantillon total. Chaque fois que cela est possible, les résultats sont quantifiés, et présentés de cette façon.

Profil des participantes au PAEJC du programme Les entraîneures

À ce jour, 61 entraîneures de 24 sports ont participé au PAEJC du programme Les entraîneures. Les dix provinces et deux des territoires sont représentés.



Âge

Le programme compte des participantes d'âges assez variés, mais un peu plus de la moitié des répondantes avaient 30 ans ou moins.

Catégorie d'âge		
Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
< 25 ans	30,0 %	9
26 - 30 ans	26,7 %	8
31 - 35 ans	16,7 %	5
36 - 40 ans	6,7 %	2
41 - 45 ans	6,7 %	2
46 - 50 ans	10,0 %	3
> 50 ans	3,3 %	1

Niveau de scolarité

Selon les données recueillies, 96 % des répondantes ont fait des études postsecondaires. Il convient de souligner que ce pourcentage est plus élevé que celui de 75 % qui a été signalé dans le *Rapport sur la situation des entraîneurs et des entraîneuses au Canada* publié par l'ACE en 2009.

Dernier niveau de scolarité		
Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Secondaire	3,3 %	1
Collégial ou professionnel technique	3,3 %	1
Universitaire (baccalauréat)	80,0 %	24
Universitaire (maîtrise)	13,3 %	4
Universitaire (doctorat)	0,0 %	0

Occupation

Seulement 13 % ont indiqué « Entraîneure » comme occupation, tandis que 20 % ont répondu « Gestionnaire du sport ».

Occupation		
Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Entraîneure	13,3 %	4
Professeure	13,3 %	4
Gestionnaire du sport	20,0 %	6
Étudiante	20,0 %	6
Autre	33,3 %	10

Qualifications en entraînement

Selon les données de référence fournies par l'ACE, 5 % des participantes qui ont entrepris le programme avaient une certification de Niveau 3 du PNCE. Depuis leur inscription au programme, 74 % des répondantes ont élevé leur niveau de certification du PNCE et 23 % sont maintenant titulaires d'une certification de Niveau 3. Toutes les entraîneures ont à présent une certification de Niveau 2 ou plus; 67 % ont une certification de Niveau 3 ou plus. Aussi, 40 % des répondantes ont indiqué posséder d'autres certifications propres à leur sport, et 47 % ont mentionné détenir une certification qu'elles jugent pertinente à leur fonction d'entraîneure, notamment un diplôme d'études postsecondaires, un baccalauréat ou un certificat en secourisme.

Quel est votre niveau de certification le plus élevé dans le PNCE? Les niveaux de certification du nouveau PNCE sont indiqués entre parenthèses.

Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Certifiée Niveau 2 (Compétition – Introduction), PNCE	33,3 %	10
Formée Niveau 3 (Compétition – Développement), PNCE	43,3 %	13
Certifiée Niveau 3 (Compétition – Développement), PNCE	16,7 %	5
Formée Niveau 4 (Compétition – Haute performance), PNCE	3,3 %	1
Certifiée Niveau 4 (Compétition – Haute performance), PNCE	3,3 %	1
Formée Niveau 5 (Compétition – Haute performance), PNCE	0,0 %	0
Certifiée Niveau 5 (Compétition – Haute performance), PNCE	0,0 %	0

Expérience en entraînement

Les activités d'entraînement des répondantes couvrent une vaste gamme d'expériences et de niveaux de performance athlétique. Une forte majorité (80 %) de répondantes ont indiqué avoir travaillé avec des athlètes de sexe féminin et masculin, tandis que 20 % ont mentionné n'avoir entraîné que des athlètes féminines. Aucune répondante n'a entraîné que des athlètes masculins.

Combien d'années d'expérience avez-vous en entraînement?

Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
< 5 ans	26,7 %	8
6 - 10 ans	40,0 %	12
11 - 15 ans	16,7 %	5
> 15 ans	16,7 %	5

À quel(s) niveau(x) avez-vous entraîné?

Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Secondaire	23,3 %	7
Collégial	0,0 %	0
Universitaire	6,7 %	2
Club	76,7 %	23
Régional	26,7 %	8
Provincial/territorial	66,7 %	20
National	23,3 %	7

Sexe des athlètes entraîné(e)s.

Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Féminin seulement	20,0 %	6
Masculin seulement	0 %	0
Féminin et masculin	80,0 %	24

Incidence du PAEJC du programme Les entraîneures sur la carrière d'entraîneure des participantes

Parmi l'échantillon, 67 % des répondantes estiment que le PAEJC du programme Les entraîneures les a aidées à progresser dans leur carrière d'entraîneure.

Le Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada du programme Les entraîneures vous a-t-il aidé à progresser dans votre carrière d'entraîneure?

Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Oui	66,7 %	20
Non	33,3 %	10

Lorsqu'on compare la situation des entraîneures avant et après leur participation au PAEJC du programme Les entraîneures, 17 % ont obtenu une augmentation de salaire et 40 % ont bénéficié d'une amélioration en ce qui a trait à leur poste d'entraîneure. L'amélioration est mesurée en comparant le

poste occupé avant la participation au programme et le poste occupé après la fin du programme, et est définie par rapport aux postes d'entraîneure en chef, d'entraîneure adjointe ou autre de même qu'au niveau de l'équipe entraînée, qui va de club à national. Dans une proportion de 13 %, les répondantes ont indiqué que leur situation actuelle était celle d'entraîneure à plein temps.

Les répondantes qui ont répondu positivement à cette question ont mentionné que les principales façons dont le programme les avait aidées étaient les suivantes : élévation du niveau de certification, élargissement du réseau et apprentissage par l'observation d'autres entraîneurs et entraîneures.

Selon vous, en quoi le PAEJC vous a-t-il aidée?		
Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
M'a permis d'élever mon niveau de certification en entraînement	85,0 %	17
M'a permis d'élargir mon réseau	85,0 %	17
M'a permis d'apprendre en observant d'autres entraîneurs et entraîneures	80,0 %	16
M'a offert des possibilités de mentorat	55,0 %	11
M'a fait bénéficier du soutien de mes pairs	50,0 %	10
M'a fourni un appui financier	45,0 %	9
Autre (précisez)	15,0 %	3

Les répondantes ont également mentionné les éléments suivants : occasion de participer à des compétitions de plus haut niveau, possibilité de faire la connaissance de modèles féminins dans d'autres sports menant à une confiance accrue en tant qu'entraîneure et occasion de jouer un rôle de leader dans les préparatifs entourant les Jeux.

Parmi l'échantillon, 30 % des participantes n'agissent actuellement pas comme entraîneures; 44 % ont indiqué que ces fonctions entraînent en conflit avec leur emploi à plein temps. D'autres participantes (22 %) ont mentionné que ces fonctions entraînent en conflit avec leurs études à plein temps. Les autres raisons étaient l'épuisement professionnel découlant des contraintes de temps associées à un emploi à plein temps et à l'entraînement, le désir de fonder une famille et un déménagement dans une autre région du pays.

Occupez-vous actuellement un poste d'entraîneure?		
Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Oui	70,0 %	21
Non	30,0 %	9

Parmi le sous-échantillon de participantes qui n'agissent actuellement pas à titre d'entraîneuses, 89 % ont indiqué souhaiter faire un retour à l'entraînement dans l'avenir. La majorité d'entre elles ont exprimé le désir d'effectuer un retour au niveau d'entraînement qu'elles avaient quitté et de progresser dans leur situation professionnelle une fois ce retour accompli.

Prévoyez-vous faire un retour à l'entraînement?		
Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Oui	88,9 %	8
Non	11,1 %	1

Obstacles à la progression dans la carrière d'entraîneure

Le salaire insuffisant est l'obstacle qui affecte le plus la progression de la carrière d'entraîneure des répondantes. Les données concernant le salaire touché pour leur plus récent poste d'entraîneure le confirment, car 87 % des répondantes gagnent moins de 10 000 \$ par année et 50 % ne sont pas payées (bénévoles). Les obligations familiales, le manque de soutien financier, le manque de possibilités d'avancement et le manque de respect des pairs et/ou de l'administration sont tous considérés comme des obstacles qui ont une incidence sur la progression de la carrière de l'entraîneure. Pour chaque obstacle, au moins une répondante a indiqué que cet élément « affectait complètement » la progression de carrière.

Dans quelle mesure les obstacles suivants ont-ils affecté la progression de votre carrière d'entraîneure?							
Options de réponse	Pas du tout	2	3	4	Complètement	Classement moyen	Nombre de réponses
Salaire insuffisant	10,0 % (3)	13,3 % (4)	43,3 % (13)	6,7 % (2)	26,7 % (8)	3,27	30
Obligations familiales	33,3 % (10)	13,3 % (4)	16,7 % (5)	16,7 % (5)	20,0 % (6)	2,77	30
Manque de soutien financier (pour les frais de scolarité, etc.)	23,3 % (7)	20,0 % (6)	23,3 % (7)	26,7 % (8)	6,7 % (2)	2,73	30
Manque de possibilités d'avancement	27,6 % (8)	20,7 % (6)	27,6 % (8)	13,8 % (4)	10,3 % (3)	2,59	29
Manque de respect de mes pairs ou de l'administration	33,3 % (10)	23,3 % (7)	16,7 % (5)	6,7 % (2)	20,0 % (6)	2,57	30
Manque de femmes modèles ou mentores	46,7 % (14)	0,0 % (0)	23,3 % (7)	23,3 % (7)	6,7 % (2)	2,43	30
Manque de confiance en mes capacités d'entraîneure	30,0 % (9)	23,3 % (7)	33,3 % (10)	10,0 % (3)	3,3 % (1)	2,33	30
Manque de soutien de mes pairs	30,0 % (9)	36,7 % (11)	13,3 % (4)	16,7 % (5)	3,3 % (1)	2,27	30
Manque de possibilités de m'instruire	33,3 % (10)	30,0 % (9)	26,7 % (8)	3,3 % (1)	6,7 % (2)	2,20	30
Difficulté à m'adapter à la culture masculine de mon sport	63,3 % (19)	10,0 % (3)	13,3 % (4)	10,0 % (3)	3,3 % (1)	1,80	30
Indiquez tout autre obstacle que vous avez rencontré.							9

Les autres obstacles mentionnés sont le manqué de stabilité d'emploi, le trop grand nombre de voyages requis et l'accès insuffisant aux cours du PNCE (côte atlantique).

Salaire annuel du plus récent poste d'entraîneure.		
Options de réponse	Pourcentage des réponses	Nombre de réponses
Bénévole	50 %	15
<2 500 \$	17 %	5
2 500 \$ - 5 000 \$	7 %	2
5 001 \$ - 10 000 \$	13 %	4
10 001 \$ - 20 000 \$	3 %	1
20 001 \$ - 30 000 \$	0 %	0
30 001 \$ - 40 000 \$	3 %	1
40 001 \$ - 50 000 \$	3 %	1
50 001 \$ - 60 000 \$	3 %	1
60 001 \$ - 70 000 \$	0 %	0
>70 000 \$	0 %	0

Réflexions

On a demandé aux participantes de réfléchir à l'incidence que le PAEJC du programme Les entraîneures avait eue sur elles, personnellement et professionnellement. De nombreux commentaires ont révélé des idées communes au sein du groupe. Un résumé des commentaires et des citations des répondantes sont présentés ci-dessous.

- 89 % ont affirmé que l'expérience avait été positive.

« Une expérience merveilleuse [...]. »
 « L'expérience a été très positive pour moi. »
 « L'expérience m'a été très utile. »
 « Le programme a eu de profondes répercussions pour moi, en tant qu'entraîneure et en tant que personne. »
 « L'expérience a été incroyable pour moi. »

- 54 % ont apprécié les occasions de réseautage offertes par le programme.

« [...] donné l'occasion de rencontrer beaucoup d'autres entraîneures de mon niveau. »
 « Grâce à cette occasion, j'ai pu me constituer un impressionnant réseau à l'intérieur et à l'extérieur de mon sport. »
 « Ce que j'ai le plus apprécié, ce fut de rencontrer des entraîneures de partout au pays et d'écouter leurs expériences. »

- 25 % ont affirmé que le programme avait été une source d'épanouissement personnel et qu'il représentait un bon incitatif pour continuer à améliorer leurs compétences en entraînement.

« Le Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada du programme Les entraîneures a été pour moi une excellente occasion de croître sur les plans personnel et professionnel. Il m'a aidée à surmonter ma timidité et m'a permis d'apprendre à m'exprimer avec confiance devant des personnes que je ne connais pas très bien ou pas du tout. Ce programme m'a appris que j'avais tout ce qu'il faut pour être une entraîneure confiante. »

« Le programme Les entraîneures m'a fait vivre une expérience remarquable; sans ce programme, je peux dire sans me tromper que je n'aurais pas continué ma carrière d'entraîneure jusqu'au niveau où je me trouve maintenant. »

- 18 % ont affirmé que le programme leur avait permis de devenir de meilleures entraîneures.

« Je sais que je suis une meilleure entraîneure à cause de l'expérience. »

« J'estime que j'ai grandi beaucoup en tant que personne et qu'entraîneure. »

- Autres commentaires : le programme a stimulé la confiance, aidé à surmonter des obstacles, fourni un appui financier indispensable, créé de nouvelles possibilités et encouragé l'organisme provincial de sport (OPS) à offrir des cours du PNCE de Niveau 3.

« [...] permis d'acquérir des connaissances, de comprendre mon engagement et d'aiguiser mon appétit pour la compétition de haut niveau. »

« Sans le soutien financier, il ne m'aurait pas été possible d'accomplir autant de choses. »

« Le programme Les entraîneures m'a permis d'acquérir la confiance dont j'avais besoin pour progresser dans ma pratique de l'entraînement. »

« Cela a enfin poussé mon OPS à prendre des dispositions pour offrir des cours de Niveau 3 appropriés. »

Seulement deux commentaires négatifs ont été formulés : il n'y a pas de suivi une fois le programme terminé et l'efficacité du programme était limitée par la qualité du mentor ou de la mentore. Une répondante a indiqué que son OPS avait annulé le programme avant la présentation des Jeux.

Sommaire des résultats

Les groupes de participantes au PAEJC du programme Les entraîneures sont formés de femmes très différentes : il y a de grandes variations sur les plans de l'âge, de l'expérience en entraînement, de la provenance géographique et du sport. Elles ont en commun de vouloir être entraîneures et d'améliorer leurs compétences professionnelles et interpersonnelles. Elles partagent en outre la ferme opinion que le programme leur a été très utile pour se créer des réseaux, élever leur niveau de certification et s'épanouir au point de vue personnel (motivation, compétences améliorées en entraînement et confiance accrue).

« Le programme Les entraîneures m'a donné une excellente occasion d'établir des liens avec des entraîneures provenant d'un large éventail de sports qui vivent des défis et des expériences semblables aux miens. Les relations qui se sont nouées avec les autres apprenties, la rencontre de quelques mentors et mentores et les liens établis avec les personnes-ressources ont débouché sur de multiples réseaux utiles dans ma carrière d'entraîneure auxquels je n'aurais pas eu accès si je n'avais pas participé au Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada. »

L'un des objectifs du programme est de faciliter l'élévation du niveau de certification au sein du PNCE, et plus particulièrement l'obtention de la certification de Niveau 3 du PNCE. Parmi les entraîneures qui débutaient le programme, 5 % possédaient une certification de Niveau 3. Plus des deux tiers ont élevé leur niveau de certification, et 23 % ont décroché une certification de Niveau 3. Ce résultat découle d'une combinaison d'opportunités, d'obtention de soutien financier, d'appui de la part des pairs et de la présence de modèles féminins.

« [...] une expérience remarquable et une inspiration exceptionnelle pour chercher à m'avancer dans les qualifications du PNCE. »

Les résultats du sondage présentent des données contradictoires à propos de l'incidence du PAEJC du programme Les entraîneures sur la progression de la carrière. À titre de mesure concrète, deux indicateurs furent utilisés : le type de poste et le salaire avant et après la participation au programme. Moins de la moitié des répondantes ont obtenu un poste d'entraîneure de responsabilité accrue à la suite de leur participation au programme, et seulement 17 % ont eu une augmentation de salaire. La moitié sont toujours des entraîneures bénévoles (non payées) même après avoir élevé leur niveau de certification du PNCE et acquis de l'expérience aux Jeux du Canada. En se basant sur les indicateurs susmentionnés, on peut conclure que la majorité des participantes n'ont pas progressé dans leur carrière même si la plupart affirment que le programme les a aidées à progresser. Elles accordent de la valeur à l'expérience, à une certification plus avancée, au réseautage, à l'amélioration des compétences en entraînement et au soutien des pairs. Elles mesurent la progression de leur carrière par rapport à ces éléments plutôt qu'en fonction des repères plus traditionnels que sont le salaire et le poste.

« Je crois que le programme Les entraîneures m'a offert une chance formidable de montrer aux gens que je pouvais être une excellente entraîneure. »

Une réflexion est en cours en ce qui concerne les obstacles auxquels les femmes sont confrontées dans le monde de l'entraînement et les répercussions de ces obstacles sur la décroissance des entraîneures. L'une des aspirations du PAEJC du programme Les entraîneures est de faire en sorte que l'initiative contribue à éliminer certains de ces obstacles et, par conséquent, à amener les femmes à poursuivre leur carrière d'entraîneure. Selon les résultats du sondage, 70 % des participantes travaillent

actuellement comme entraîneuses et un autre 27 % prévoient effectuer un retour à l'entraînement prochainement. Il s'agit d'une statistique très positive car elle illustre un taux d'attrition de seulement 3 %. Les femmes qui ont participé au programme continuent dans le domaine de l'entraînement. En raison de la façon dont il est conçu, le programme élimine délibérément certains des obstacles mentionnés dans l'étude. Il est intéressant de souligner que les obstacles jugés comme ayant la plus faible incidence sur les participantes sont ceux qui sont pris en compte par le programme (voir la section A : Description du PAEJC du programme Les entraîneuses).

- manque de femmes modèles ou mentores;
- manque de confiance à l'égard des capacités d'entraîneuse;
- manque de soutien des pairs;
- manque de possibilités de s'instruire.

Le PAEJC du programme Les entraîneuses réussit à écarter ces obstacles et contribue à ce que les femmes continuent dans le domaine de l'entraînement. Les obstacles que les participantes qualifient d'ayant la plus grande incidence – salaire insuffisant et obligations familiales – sont des obstacles qui ne peuvent être supprimés par le programme.

« Le programme Les entraîneuses m'a fait vivre une expérience remarquable; sans lui, je peux dire sans me tromper que je n'aurais pas continué ma carrière d'entraîneuse jusqu'au niveau où je me trouve maintenant. »

Limites de l'étude

Une des limites de cette étude est la petite taille de l'échantillon initial, c.-à-d., 61 participantes, même si le taux de réponse au sondage en ligne de 57 % est bien supérieur à la moyenne. Malgré ce taux de réponse relativement élevé, le nombre restreint affecté à la population initiale fait en sorte qu'il est difficile de dégager des constatations générales applicables à l'ensemble. Les réponses étaient nettement favorables au programme et les rétroactions relatives aux expériences étaient positives. Il est impossible d'établir si les rétroactions négatives étaient limitées étant donné qu'il s'agissait de la perception de l'ensemble ou parce que les participantes qui avaient une opinion négative du programme ont pu choisir de ne pas répondre au sondage en raison de ce sentiment négatif.

Une deuxième limite de l'étude a été l'impossibilité de vérifier si toutes les participantes ont reçu l'invitation à répondre au sondage. Les adresses de courriel étant susceptibles de changer, la liste d'adresses de l'ACE pouvait ne pas être véritablement à jour. Étant donné les délais imposés pour la réalisation de l'étude, il n'a pas été possible d'entreprendre une recherche approfondie dans le but de confirmer si les adresses de courriel étaient à jour et de trouver les adresses actuelles des participantes dont les adresses de courriel ne figuraient pas sur la liste.

Annexes

Annexe A : Courriel d'invitation à répondre au sondage

To: {name of participant}

Reminder: Your thoughts are important to us, please respond, the survey will close as of March 6/2010 at midnight – Thank you, Merci

Dear Coaches,

I hope that this email finds you very well. I am writing to you with a very important request. The Coaching Association of Canada's Women in Coaching program has initiated an evaluation to assess the impact of the Canada Games Apprenticeship Program. As a past participant of this program, your participation in this survey is extremely important. I would ask that you take a few minutes of your time to complete the survey. The data is being collected by our researcher and will be instrumental in our continued efforts to increase opportunities for female coaches at all levels of the Canadian sport system.

Thank you for your co-operation.

Sincerely,
Sheilagh Croxon
Consultant, Women in Coaching, Coaching Association of Canada

To enter the survey (in English), click here: [WiC CGAP survey in English](#)
To enter the survey (in French), click here: [WiC CGAP français](#)

Chères entraîneures,

J'espère que vous allez bien. Je vous écris afin de vous transmettre une demande importante. Le programme Les entraîneures de l'Association canadienne des entraîneurs procède à une évaluation dans le but de mesurer l'incidence du Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada. Comme vous avez déjà participé à ce programme, vos réponses à ce sondage revêtent une importance toute particulière. Je vous prie de prendre quelques minutes pour remplir ce sondage. Les données seront étudiées par notre chercheure et joueront un rôle de premier plan dans les futures orientations de nos initiatives visant à accroître les possibilités offertes aux entraîneures de tous les niveaux du système sportif canadien.

Merci de votre coopération et recevez mes sincères salutations.

Sheilagh Croxon
Consultante du programme Les entraîneures, Association canadienne des entraîneurs

Pour lancer le sondage (français), cliquez ici : [WiC CGAP français](#)
Pour lancer le sondage (en anglais), cliquez ici : [WiC CGAP survey in English](#)

Annexe B : Questionnaire à l'intention des entraîneures

Merci de prendre le temps de remplir ce sondage de l'Association canadienne des entraîneurs. Vos rétroactions sont importantes. Ce sondage d'une durée approximative de 15 minutes porte sur votre participation au Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada (PAEJC) du programme Les entraîneures.

Utilisez les commandes de navigation suivantes pour répondre au sondage:

- Cliquez sur le bouton **Suivant** pour passer à la page suivante.
- Cliquez sur le bouton **Précédent** pour revenir à la page précédente.
- Cliquez sur le bouton **Soumettre** pour soumettre le sondage.

Des informations personnelles sont recueillies dans le cadre du sondage. Tous les renseignements recueillis sont considérés comme confidentiels et ne seront pas divulgués à une tierce partie sans votre autorisation. Ni votre nom ni une information permettant de vous identifier ne figureront dans un rapport sur le sondage.

Si vous avez des questions, communiquez avec le bureau de l'ACE.

1. Qui vous a parlé du Programme d'apprenties entraîneures aux Jeux du Canada (PAEJC) du programme Les entraîneures?

- Un(e) entraîneur(e)
- Organisme provincial/territorial de sport
- Organisme national de sport
- Association canadienne des entraîneurs
- Association d'entraîneur(e)s provinciale/territoriale
- Établissement d'enseignement (secondaire, collégial, universitaire)
- Autre (précisez)

2. Le PAEJC du programme Les entraîneures vous a-t-il aidé à progresser dans votre carrière d'entraîneure?

Oui

Non

3. Selon vous, en quoi le PAEJC vous a-t-il aidé?

- M'a fourni un appui financier
- M'a permis d'élever mon niveau de certification en entraînement
- M'a permis d'élargir mon réseau
- M'a fait bénéficier du soutien de mes pairs
- M'a offert des possibilités de mentorat
- M'a permis d'apprendre en observant d'autres entraîneur(e)s
- Autre (précisez)

4. Classez de 1 à 6 l'importance que les expériences du PAEJC ci-dessous ont eue sur vous, 1 étant la plus importante et 6 la moins importante.

	1. la plus importante	2.	3.	4.	5.	6. la moins importante
Occasion de participer à des camps d'entraînement ou d'être intégrée dans l'équipe des Jeux du Canada	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Participer à la première fin de semaine de perfectionnement professionnel avec les autres apprenties des JC	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Participer à la conférence Leadership sportif avec les autres apprenties des JC	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Pouvoir parler à un(e) mentor(e) durant le processus	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Avoir le soutien de mon organisme provincial/territorial de sport	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Aller aux Jeux du Canada comme entraîneure dans mon sport	jn	jn	jn	jn	jn	jn

5. Quel est votre niveau de certification le plus élevé dans le PNCE? Les niveaux de certification du nouveau PNCE sont indiqués entre parenthèses.

- jn Certifiée Niveau 2 (Compétition – Introduction), PNCE
- jn Formée Niveau 3 (Compétition – Développement), PNCE
- jn Certifiée Niveau 3 (Compétition – Développement), PNCE
- jn Formée Niveau 4 (Compétition – Haute performance), PNCE
- jn Certifiée Niveau 4 (Compétition – Haute performance), PNCE
- jn Formée Niveau 5 (Compétition – Haute performance), PNCE
- jn Certifiée Niveau 5 (Compétition – Haute performance), PNCE

6. Indiquez toute certification que vous possédez dans votre sport (p. ex., licence B nationale de l'ACS au soccer).

7. Indiquez toute autre certification ou licence que vous possédez et qui est pertinente à votre travail d'entraîneur.

8. Combien d'années d'expérience avez-vous en entraînement?

- jn < 5 ans
- jn 6 - 10 ans
- jn 11 - 15 ans
- jn > 15 ans

9. À quel(s) niveau(x) avez-vous entraîné?

- € Secondaire
- € Collégial
- € Universitaire
- € Club
- € Régional
- € Provincial/Territorial
- € National

10. Sexe des athlètes entraîné(e)s.

- Féminin
- Masculin
- Féminin et masculin

11. Énumérez les postes d'entraîneur que vous avez occupés AVANT de participer au PAEJC du programme Les entraîneurs. Classez-les du plus récent au plus ancien.

	Poste d'entraîneur	Niveau	Type de poste	Salaire annuel	# d'années à ce poste
1	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
2	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
3	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
4	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
5	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
6	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>

12. Énumérez les postes d'entraîneur que vous avez occupés APRÈS avoir participé au PAEJC du programme Les entraîneurs. Classez-les du plus récent au plus ancien.

	Poste d'entraîneur	Niveau	Type de poste	Salaire annuel	# d'années à ce poste
1	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
2	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
3	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
4	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
5	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
6	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>

13. Occupez-vous actuellement un poste d'entraîneure?

Oui

Non

14. Expliquez pourquoi vous n'entraînez pas actuellement?

15. Prévoyez-vous faire un retour à l'entraînement?

Oui

Non

Si oui, à quel niveau d'entraînement voudriez-vous revenir?

16. Si vous pensez à votre carrière d'entraîneure jusqu'à maintenant, dans quelle mesure les obstacles suivants ont-ils affecté la progression de votre carrière?

	Pas du tout	2	3	4	Complètement
Manque de possibilités d'avancement	ja	ja	ja	ja	ja
Salaire insuffisant	ja	ja	ja	ja	ja
Obligations familiales	ja	ja	ja	ja	ja
Manque de confiance en mes capacités d'entraîneure	ja	ja	ja	ja	ja
Manque de soutien de mes pairs	ja	ja	ja	ja	ja
Manque de respect de mes pairs ou de l'administration	ja	ja	ja	ja	ja
Manque de possibilités de m'instruire	ja	ja	ja	ja	ja
Manque de soutien financier (pour les frais de scolarité, etc.)	ja	ja	ja	ja	ja
Difficulté à m'adapter à la culture masculine de mon sport	ja	ja	ja	ja	ja
Manque de femmes modèles ou mentores	ja	ja	ja	ja	ja

Indiquez tout autre obstacle que vous avez rencontré.

5

6

17. Réfléchissez à l'incidence que le PAEJC du programme Les entraîneures a eue sur vous, personnellement et professionnellement. Partagez vos commentaires ci-dessous.

	5
	6

18. Coordonnées :

Nom :

Adresse :

Adresse 2 :

Ville :

Prov./terr. :

Code postal :

Pays :

Adresse de courriel :

Téléphone :

19. Catégorie d'âge

< 25 ans

26 - 30 ans

31 - 35 ans

36 - 40 ans

41 - 45 ans

46 - 50 ans

> 50 ans

20. Dernier niveau de scolarité

Secondaire

Collégial ou professionnel technique

Universitaire (baccalauréat)

Universitaire (maîtrise)

Universitaire (doctorat)

21. Occupation actuelle