

LES PARENTS ET LE SPORT : CONSEILS POUR LES ENTRAÎNEURS

PAR : ACTIFPOURLAVIE.COM

#TROUSSEDUCOACH

Les parents ont un rôle essentiel à jouer pour un enfant qui pratique un sport.

Camilla Knight, professeure agrégée de sciences du sport à l'Université de Swansea et consultante auprès de la CPSU, offre cinq conseils aux entraîneurs et aux organismes qui souhaiteraient communiquer avec les parents de façon proactive :

5 CONSEILS AUX ENTRAÎNEURS

1

RECONNAISSEZ L'IMPORTANCE DES PARENTS

dans le sport et prenez le temps de les remercier pour leur aide et leur implication.

2

COMMUNIQUEZ AVEC LES PARENTS

pour vous assurer qu'ils comprennent bien votre philosophie, vos attentes et vos objectifs, ainsi que la manière de renforcer votre message à la maison.

3

PRENEZ LE TEMPS DE PARLER AUX PARENTS

pour connaître les contraintes auxquelles ils sont confrontés et pour comprendre pourquoi ils réagissent de telle ou telle manière. Au besoin, adaptez vos méthodes pour réduire leur fardeau.

4

AIDEZ LES PARENTS

à mieux soutenir la participation de leur enfant dans le sport; donnez-leur l'occasion d'apprendre ce que les enfants aiment et l'influence positive qu'ils peuvent avoir sur la participation sportive de leur enfant.

5

FAITES PARTICIPER LES PARENTS!

Encouragez-les à s'impliquer et à travailler avec vous afin d'optimiser l'expérience sportive des jeunes.

Actif pour la vie est une initiative nationale ayant pour but d'aider les parents à cultiver la littératie physique chez leurs enfants. À actifpourlavie.com, parents, éducateurs et entraîneurs trouveront des activités amusantes, des articles enrichissants et des ressources gratuites qui les aideront à élever des jeunes actifs, en santé et épanouis. Abonnez-vous à l'infolettre mensuelle d'Actif pour la vie. Suivez l'organisme sur Facebook, Instagram et Twitter.

NOUS VOUS SOUHAITONS BONNE
CHANCE POUR VOTRE SAISON!