

Revue de la littérature sur l'utilisation chez les athlètes de méthodes et de substances visant à améliorer les performances sportives et sa prévention par les entraîneurs.

L'objectif de cette revue de littérature était d'informer la révision du module Diriger un sport sans dopage du PNCE (2021). Elle dresse un portrait des options de prévention et d'intervention à la disposition des entraîneurs pour empêcher ou dissuader leurs athlètes d'utiliser des substances et des méthodes visant à améliorer la performance sportive. Plus spécifiquement, le rapport comprend les informations les plus récentes relatives à l'utilisation de substances pour améliorer la performance sportive (prévalence et déterminants psychosociaux), les attitudes, connaissances et croyances des entraîneurs ainsi que les stratégies de prévention et d'intervention.

Rapport original rédigé par : Dionne, S. (2020).
