



Intervenir
au-delà
du sport

LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE GENRE ET LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES CHEZ LES ADOLESCENTS


coach.ca

Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs



LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE GENRE ET LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES CHEZ LES ADOLESCENTS

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Les faits

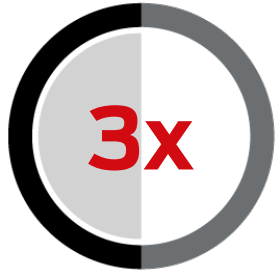
80 %

des adolescents ont subi de la violence de la part d'un partenaire amoureux.

Tous les adolescents peuvent vivre de la violence dans leurs relations amoureuses, quel que soit leur orientation sexuelle, leur sexe, leur genre, leur identité de genre ou leur expression de genre. Elle peut prendre la forme d'un acte de violence isolé ou se manifester par une succession de mauvais traitements qui peuvent s'aggraver au fil du temps. Elle peut se produire en ligne, lorsque les partenaires sont ensemble ou dans un groupe.

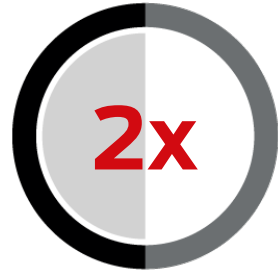
Les faits

Qui sont les adolescents qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses? Voici les faits.



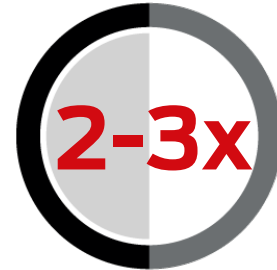
PROPORTION D'ADOLESCENTES ET DE FEMMES AUTOCHTONES QUI VIVENT DE LA VIOLENCE DANS LEURS RELATIONS AMOUREUSES

La proportion d'adolescentes et de femmes autochtones qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses est trois fois plus élevée que celle des adolescentes et femmes non autochtones.



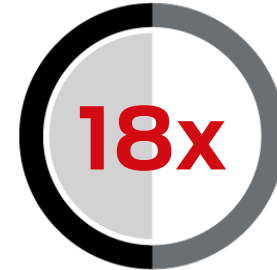
TAUX D'AGRESSIONS SEXUELLES CHEZ LES FEMMES AYANT UN HANDICAP

Le taux d'agressions sexuelles chez les femmes ayant un handicap est deux fois plus élevé que chez les femmes sans handicap.



PROPORTION DE JEUNES CANADIENS S'IDENTIFIANT COMME LGBTQ2S QUI VIVENT DE LA VIOLENCE DANS LEURS RELATIONS AMOUREUSES

Les jeunes Canadiens qui s'identifient comme LGBTQ2S sont deux à trois fois plus à risque de subir de la violence dans leurs relations amoureuses que ceux qui s'identifient comme hétérosexuels, et plus encore s'ils n'ont pas révélé leur orientation sexuelle ou ne souhaitent pas le faire.



TAUX D'AGRESSIONS SEXUELLES CHEZ LES CANADIENS DE 15 À 24 ANS

Les jeunes Canadiens sont plus à risque de subir une agression sexuelle. Le taux d'agression sexuelle chez les Canadiens de 15 à 24 ans est le plus élevé après celui du groupe des 25 à 34 ans et est 18 fois plus élevé que celui des Canadiens de 55 ans et plus.



TAUX DE VIOLENCE À LA MAISON CONTRE LES FILLES PAR RAPPORT AUX GARÇONS

Les filles sont une fois et demie plus nombreuses que les garçons à subir de la violence à la maison.

Intervenir au-delà du sport

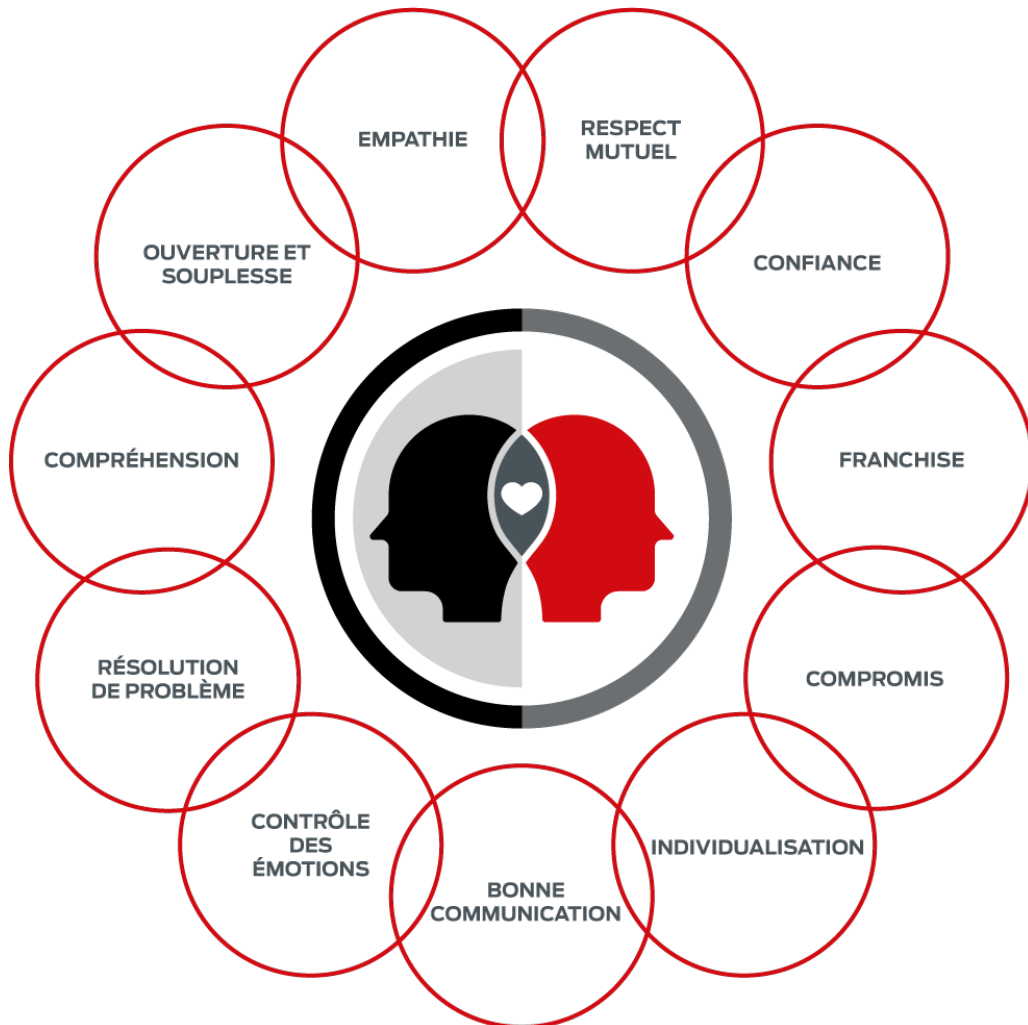
En tant qu'entraîneur, il est important d'être outillé pour bien comprendre et reconnaître les signes.

L'Association canadienne des entraîneurs est là pour vous aider.

La série Intervenir au-delà du sport offre de la formation et des ressources pour préparer les entraîneurs à reconnaître et à agir pour contrer la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents.



Intervenir au-delà du sport



La série Intervenir au-delà du sport enseigne aux entraîneurs à promouvoir des relations saines dans et par le sport.

En donnant des exemples de relation saine et en créant un environnement sportif inclusif, vous aiderez les sportifs à s'épanouir tout au long de leur vie.

La formation

Cette série commence par exposer le problème et la façon dont les entraîneurs peuvent favoriser des relations saines dans et par le sport.

Le premier module, Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, jette les bases de deux concepts : les relations saines et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents. Le module apprend aux entraîneurs à reconnaître les signes qui indiquent qu'une personne subit de la violence et à prendre les mesures requises pour les soutenir.

À la fin du module de 30 à 40 minutes, vous aurez les outils pour créer des environnements sains pour les participants de 11 à 24 ans.

Lorsque vous aurez terminé le module **Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents**, vous serez en mesure de :

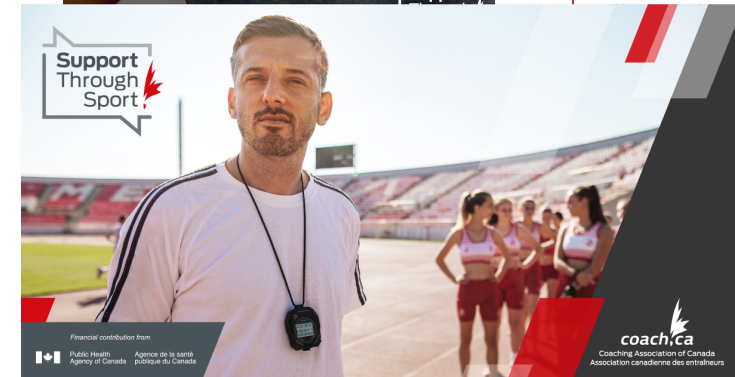
- Reconnaître les éléments d'une relation saine
- Définir la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents
- Intervenir si vous soupçonnez ou savez de façon certaine qu'un jeune a été victime de violence dans une relation amoureuse



La formation

Les avantages

- Lorsque vous aurez terminé le premier module, vous serez en mesure de bien reconnaître les signes de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents et de la violence fondée sur le genre.
- Vous aurez accès sans frais à une trousse d'outils et de ressources pour vous aider en tant qu'entraîneur.
- Les entraîneurs qui maintiennent leur statut Formé ou Certifié par le Programme national de certification des entraîneurs recevront 1 point de perfectionnement professionnel à la fin du module de formation en ligne.



Support Through Sport **The CALM Model**

By simply being a caring adult, a coach can help a sport participant who talks about their experience of dating violence. They don't need to be an expert in counseling. By listening, being empathic and helping the participant find support and resources, coaches are playing an important role.

Keep the participant's feelings in mind, listen carefully and with empathy, and avoid judging or blaming them for their experiences.

The CALM model is an approach for responding to sensitive or disconcerting disclosures:

- C Create a safe environment**
Find a quiet place to meet with the participant and another trusted adult. Be sure to respect the Rule of Two.
- A Ask**
Ask the participant if they are in immediate danger (example: "Do you feel safe right now? When you leave here, do you have a safe place to go?").
- L Listen and validate**
Be patient as they disclose the incident and reassure them that they will not get into and support them.
- M Support and guidance**
Includes speaking with their parent(s), giving information or resources, if required, report to police, and providing information on prevention training modules.

Resources to help empower coaches in taking action on teen dating violence.

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

Suivre la formation

Visitez le site Web Intervenir au-delà du sport pour commencer la formation à l'adresse **coach.ca/IntervenirAudelàDuSport**



Suivre la formation

Visitez le site Web Intervenir au-delà du sport pour commencer la formation à l'adresse coach.ca/IntervenirAudelàDuSport

