



Intervenir
au-delà
du sport

Intervenir au-delà du sport : Trousse de marketing et de ressources

Éduquer les entraîneurs sur la violence
fondée sur le genre et la violence
dans les relations amoureuses chez
les adolescents pour bien les outiller

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Introduction

Les entraîneurs peuvent jouer un important rôle de soutien auprès des sportifs dans des situations malsaines. La série Intervenir au-delà du sport a été conçue pour préparer les entraîneurs à reconnaître une relation amoureuse malsaine et à intervenir s'ils soupçonnent qu'une personne adolescente sportive est dans une telle situation. Les ressources font la promotion de saines relations dans les milieux sportifs et au-delà du sport.

Les modules sont :

- Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents
- Responsabilisation des témoins
- Modéliser de saines relations
- La violence fondée sur le genre dans le sport

La série de formations en ligne Intervenir au-delà du sport vous donne accès à une trousse de ressources pour vous aider à parler de violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses avec les participants sportifs.

Les ressources offertes sont les suivantes :

- Affiches et infographies
- Matériaux numériques et pour les médias sociaux
- Images promotionnelles
- Texte pour les médias sociaux
- Foire aux questions

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour en savoir plus sur la série Intervenir au-delà du sport, consultez notre page d'information sur [coach.ca : coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport](http://coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport)



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

« 80 % des adolescents disent avoir déjà vécu une forme de violence dans leurs relations amoureuses. Nous savons aussi que les entraîneurs jouent un rôle crucial dans la vie de leurs participants et peuvent contribuer à créer un environnement sécuritaire.

Intervenir au-delà du sport fournit aux entraîneurs les outils dont ils ont besoin pour aider les jeunes aux prises avec une relation malsaine. »

Gretchen Kerr, Ph. D.,
Chercheuse, Université de Toronto

Série de formations en ligne Intervenir au-delà du sport

Nous avons créé des ressources et des documents d'information que vous pouvez diffuser dans vos réseaux afin de les sensibiliser à la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents et à la violence fondée sur le genre.

Affiches de sensibilisation

Conçues pour sensibiliser les gens à la violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses

Affiche de marketing

Conçue pour promouvoir la série de formations en ligne Intervenir au-delà du sport



Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelàDuSport



Trousse de marketing et de ressources
Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Matériaux numériques et pour les médias sociaux

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Présentation



Les faits

80 %
des adolescents ont subi de la violence de la part d'un partenaire amoureux.

Tous les adolescents peuvent vivre de la violence dans leurs relations amoureuses, quel que soit leur orientation sexuelle, leur sexe, leur genre, leur identité de genre ou leur expression de genre. Elle peut prendre la forme d'un acte de violence isolé ou se manifester par une succession de mauvais traitements qui peuvent s'aggraver au fil du temps. Elle peut se produire en ligne, lorsque les partenaires sont ensemble ou dans un groupe.

Les faits

Qui sont les adolescents qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses? Voici les faits.

- 3x** PROPORTION D'ADOLESCENTES ET DE FEMMES AUTOCHTONES QUI VIVENT DE LA VIOLENCE DANS LEURS RELATIONS AMOUREUSES
La proportion d'adolescentes et de femmes autochtones qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses est trois fois plus élevée que celle des adolescentes et femmes non autochtones.
- 2x** TAILL D'ADOLESCENTS SEXUELLES CHEZ LES FEMMES AYANT UN HANDICAP
Le taux d'adolescents sexuels chez les femmes ayant un handicap est deux fois plus élevé que chez les femmes sans handicap.
- 2-3x** PROPORTION DE JEUNES CANADIENS S'IDENTIFIANT COMME LGBTQ+ QUI VIVENT DE LA VIOLENCE DANS LEURS RELATIONS AMOUREUSES
Les jeunes Canadiens qui s'identifient comme LGBTQ+ sont deux à trois fois plus à risque de subir de la violence dans leurs relations amoureuses que ceux qui s'identifient comme hétérosexuels, et plus encore s'ils sont passés par une transition sexuelle ou ne souhaitent pas le faire.
- 18x** TAILL D'ADOLESCENTS SEXUELLES CHEZ LES CANADIENS DE 13 À 24 ANS
Les jeunes Canadiens sont plus à risque de subir une agression sexuelle. Le taux d'agression sexuelle chez les Canadiens de 13 à 24 ans est dix-huit fois plus élevé que celui des Canadiens de 25 à 34 ans et cent dix-huit fois plus élevé que celui des Canadiens de 35 ans et plus.
- 1,5x** TAILL DE VIOLENCE À LA MAISON CONTRE LES FILLES PAR RAPPORT AUX GARÇONS
Les filles sont une fois et demie plus nombreuses que les garçons à subir de la violence à la maison.

Intervenir au-delà du sport

En tant qu'entraîneur, il est important d'être outillé pour bien comprendre et reconnaître les signes.

L'Association canadienne des entraîneurs est là pour vous aider.

La série Intervenir au-delà du sport offre de la formation et des ressources pour préparer les entraîneurs à reconnaître et à agir pour contraindre la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents.

Suivre la formation

Visitez le site Web Intervenir au-delà du sport pour commencer la formation à l'adresse coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

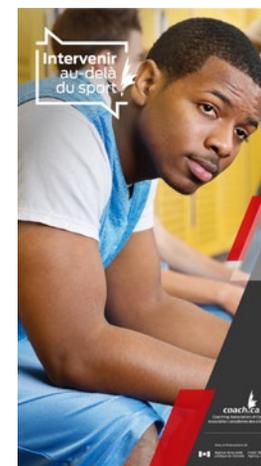


Trousse de marketing et de ressources
Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Matériaux numériques et pour les médias sociaux

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Images pour les médias sociaux : Stories Instagram



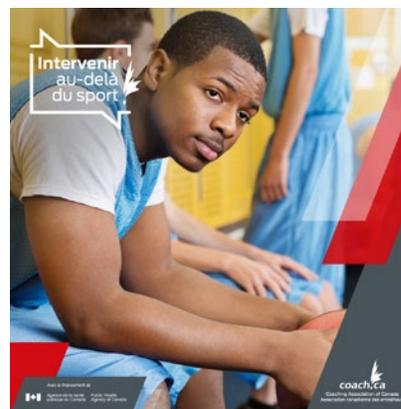
Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Matériaux numériques et pour les médias sociaux

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Images pour les médias sociaux : Instagram



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Matériaux numériques et pour les médias sociaux

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Images pour les médias sociaux : Facebook

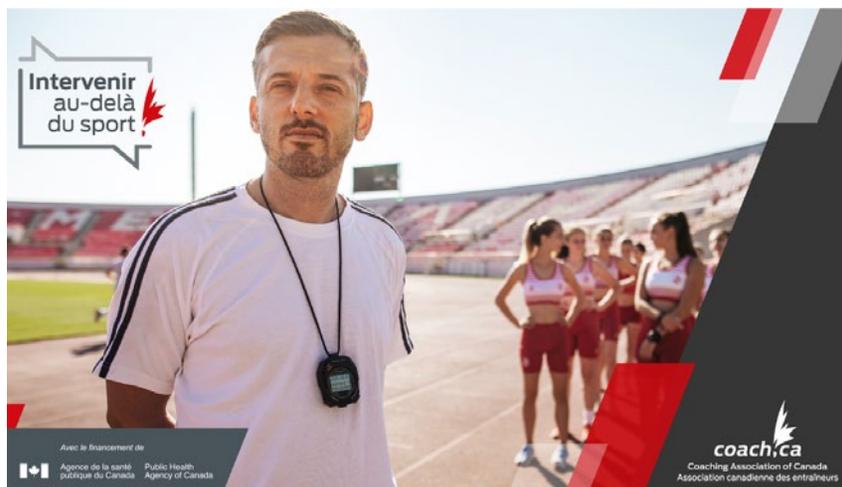


Trousse de marketing et de ressources
Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Matériaux numériques et pour les médias sociaux

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Images pour les médias sociaux : Twitter



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Modules Intervenir au-delà du sport : images promotionnelles

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents



Responsabilisation des témoins



Modéliser de saines relations



La violence fondée sur le genre dans le sport



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Module : Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Infographies et images pour les médias sociaux

Caractéristiques d'une relation saine

Lorsque deux personnes ont une relation saine, elles se sentent en sécurité, respectées et acceptées pour ce qu'elles sont. En donnant des exemples de relation saine et en créant un environnement sportif inclusif, vous aidez les sportifs à répandre tout au long de leur vie.

La série Intervenir au-delà du sport et ses ressources enseignent aux entraîneurs à promouvoir des relations saines dans et par le sport. Renseignez-vous sur la page coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport.

Caractéristiques d'une relation saine

Définir la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents

La violence dans les relations amoureuses chez les adolescents désigne les mauvais traitements qui peuvent survenir entre deux partenaires amoureux ou personnes en train de développer une relation intime.

80 % des adolescents ont subi de la violence de la part d'un partenaire amoureux.

Cette violence peut se manifester de quatre façons :

- 1 Violence émotionnelle ou psychologique**
Recourir à des mots ou à des actions pour contrôler, effrayer ou isoler une personne ou nuire à son estime personnelle.
- 2 Violence physique**
Faire un usage intentionnel de la force qui crée une douleur physique ou une blessure chez une personne. La violence physique est une agression, ce qui constitue un acte criminel.
- 3 Violence sexuelle**
Forcer ou tenter de forcer un partenaire à prendre part à un acte sexuel, à des attachements sexuels ou à une activité sexuelle sans contact physique (sexting) sans qu'il se veuille ou sans qu'il puisse y consentir. La violence sexuelle est une agression sexuelle, ce qui constitue un acte criminel.
- 4 Négligence**
Ne pas s'intéresser aux besoins de base d'une personne pour assurer sa sécurité et son bien-être émotionnel. Comprendre et agir de manière à faciliter la reconnaissance, l'amour et le respect dont elle a besoin, ne pas la protéger contre un danger physique ou l'ignorer volontairement dans le but de lui faire du mal.

Reconnaître les signes qui indiquent qu'une personne subit de la violence, comprendre vos responsabilités et prendre les mesures requises pour les soutenir sont des compétences cruciales pour aider les participants qui vivent des situations malsaines.

Vous trouverez la formation et des ressources pour prévenir et contre la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents sur la page coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport.

Définir la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents

Qui sont les adolescents qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses?

Tous les adolescents peuvent vivre de la violence dans leurs relations amoureuses, quel que soit leur orientation sexuelle, leur sexe, leur genre, leur identité de genre ou leur expression de genre. D'autres identités sociales entrent aussi en jeu, dont la race, l'origine ethnique, les capacités physiques et le fait d'être ou non autochtone.

La combinaison des identités sociales s'appelle l'intersectionnalité. En abordant les choses sous le prisme de l'intersectionnalité, vous comprenez comment les différentes identités sociales s'additionnent et créent certains problèmes à différents moments de la vie et à un autre plus d'oppression et de violence que d'autres.

- 3x** PROPORTION D'ADOLESCENTES ET DE FEMMES AUTOCHTONES QUI VIVENT DE LA VIOLENCE DANS LEURS RELATIONS AMOUREUSES
- 2-3x** PROPORTION DE JEUNES CANADIENS S'IDENTIFIANT COMME LGBTQ2S QUI VIVENT DE LA VIOLENCE DANS LEURS RELATIONS AMOUREUSES
- 1,5x** TAUX DE VIOLENCE À LA MAISON CONTRE LES FILLES PAR RAPPORT AUX GARÇONS
- 2x** TAUX D'AGRESSIONS SEXUELLES CHEZ LES FEMMES AYANT UN HANDICAP
- 18x** TAUX D'AGRESSIONS SEXUELLES CHEZ LES CANADIENS DE 15 À 24 ANS

Les jeunes Canadiens qui s'identifient comme LGBTQ2S sont deux à trois fois plus à risque de subir de la violence que ceux qui s'identifient comme hétérosexuels, et plus encore s'ils n'ont pas voulu leur orientation sexuelle ou leur identité de genre à 16 ans et plus.

Les filles sont deux fois et demie plus nombreuses que les garçons à subir de la violence dans les relations amoureuses.

La violence dans les relations amoureuses chez les adolescents peut prendre la forme d'un acte de violence isolé ou se manifester par une succession de mauvais traitements qui peuvent s'aggraver au fil du temps. Cette violence et ses manifestations ne sont pas toujours visibles. Elle peut se produire en ligne, lorsque les partenaires sont ensemble ou dans un groupe.

La série Intervenir au-delà du sport offre de la formation et des ressources pour permettre aux entraîneurs de reconnaître et de contre la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents. Apprenez-en plus sur le site www.coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport.

Qui sont les adolescents qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses?

Fiches

Saviez-vous que 80 % des adolescents disent être ou avoir été victimes d'une forme de violence dans leurs relations amoureuses?

En tant qu'entraîneur, il est important d'être outillé pour bien comprendre et reconnaître les signes.

La série Intervenir au-delà du sport offre de la formation et des ressources pour permettre aux entraîneurs de reconnaître et de contre la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents. Cette série aborde différents sujets liés à la violence fondée sur le genre et à la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, à commencer par la compréhension de ce problème et la façon dont les entraîneurs peuvent favoriser des relations saines dans et par le sport.

Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents

À quel s'attendre
Ce module porte sur la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents de 15 à 24 ans. Dans ce module, vous apprendrez à reconnaître les éléments d'une relation saine, à définir la violence dans les relations amoureuses et à reconnaître les signes de violence sexuelle ou de violence sexuelle sous-jacente ou cachée dans les relations amoureuses chez les adolescents.

Quels sont les avantages?
Vous serez en mesure de reconnaître les signes de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents et de la violence fondée sur le genre. Les entraîneurs qui participent à ce module recevront le point de perfectionnement professionnel à la fin de ce module de formation en ligne.

Par où commencer?
Visitez le site Web Intervenir au-delà du sport pour commencer la formation à l'adresse coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport. Vous aurez également accès à des ressources gratuites sur la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, y compris l'information pour recevoir les sports, coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport.

« Parfois, certains participants peuvent révéler à leur entraîneur des choses qu'ils ne veulent pas que leurs parents ou leur futur sache. Dans ces circonstances, il vaut mieux avoir les bons outils pour guider nos échanges avec le participant et lui appaître l'aide nécessaire »
— NIKKI THOMPSON, BBA

L'approche CALM

Ne paniquez pas de vos réactions au participant. Évaluez les attachements, avec empathie, et évitez de juger ou de le blâmer pour ce qui s'est produit.

Chaque CALM possède un résultat de réaction attendu et un jeu d'évaluations délicates ou techniques.

- C Créer un environnement sûr.**
Trouvez un endroit calme pour discuter avec le participant et un autre endroit calme pour continuer votre réponse si nécessaire.
- A Aborder la question avec le participant et l'entraîneur.**
Demandez au participant s'il court et s'il est intimidé par... (à compléter)
- L L'entraîneur établit des limites.**
Assurez-vous que le participant se sent soutenu. Soyez patient et laissez le participant raconter son histoire. Évitez de minimiser ou de dénigrer ce qu'il vous raconte.
- M Mettre à profit les ressources disponibles pour aider le participant et les contacts.**
Encouragez votre participant à demander de l'aide. Soutenez l'accès à un réseau de soutien et encouragez le participant de demander de l'aide supplémentaire. Il y a de la place pour tout le monde.

Visitez le site www.coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour connaître d'autres ressources et obtenir les ressources CALM pour prévenir et contre la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents.



Trousse de marketing et de ressources
Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Module : Responsabilisation des témoins

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Infographies et images pour les médias sociaux

Intervenir au-delà du sport

Comportements bienveillants du témoin

Le témoin est une personne qui voit un incident de violence se produire ou qui en est informé. Un témoin bienveillant est conscient de son environnement, est capable de percevoir un comportement violent et sait comment intervenir en situation de violence et comment contraindre la violence dont il est témoin ou informé.

Comportements bienveillants du témoin	Comportements préjudiciables du témoin
<ul style="list-style-type: none"> Il soutient la victime parce qu'il comprend et reconnaît les comportements préjudiciables. Il décourage les comportements négatifs, défend la victime ou redirige la situation. Il demande à la victime si elle a besoin de soutien et la dirige, au besoin, vers d'autres formes d'aide. 	<ul style="list-style-type: none"> Il ne fait rien et reste silencieux lorsqu'il est témoin ou informé de comportements nocifs. Il minimise les comportements préjudiciables en disant que « ce n'est pas grave », qu'ils « agissent comme des enfants » ou en les justifiant autrement. Il suscite la persécution ou l'intensifie en défendant les agresseurs ou en les encourageant à agir de la sorte.

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs afin qu'ils adoptent des comportements bienveillants.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

Avec le financement de

Intervenir au-delà du sport

Intervenir comme témoin bienveillant

Vous pourriez être témoin ou informé d'un incident violent vécu par un participant sportif. Suivez ces étapes pour intervenir comme témoin bienveillant.

- Remarque la situation et reconnaitre le problème**
Un bon témoin bienveillant écoute les participants sportifs, est conscient de son environnement et remarque les événements préjudiciables ou des comportements à risque. Parmi les exemples courants de comportements nocifs, on note les insultes, les provocations et les remarques ou les blâmes à caractère sexuel.
- Intervenir sur le coup**
Sur le coup, et seulement s'il est sécuritaire de le faire, il convient d'intervenir et d'appliquer au moins une des trois stratégies en D : dénoncer, distraire ou déléguer.
- Intervenir après l'incident**
Communiquez avec la victime. S'il est sécuritaire de le faire, communiquez avec l'agresseur. Pensez à inviter un autre adulte ou entraîneur qui prendra part à la conversation.

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs afin qu'ils adoptent des comportements bienveillants.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

Avec le financement de

Intervenir au-delà du sport

Les 3 D : dénoncer, distraire ou déléguer

Il peut arriver, dans le milieu du sport, que vous soyez témoin ou informé d'un incident violent vécu par un participant. En tant qu'entraîneur et témoin, vous avez un devoir de diligence envers les participants sportifs. Par conséquent, vous avez la responsabilité d'agir. Utilisez l'une des stratégies en D pour intervenir.

- DÉNONCER**
Dénoncez les comportements de manière directe sur le coup dès que vous êtes témoin d'un comportement violent ou préjudiciable.
« Ne lui parle pas comme ça. »
- DISTRAIRE**
Interrompez la situation sans confronter directement l'agresseur. Redirigez l'attention ailleurs que sur la situation. Dans les situations explosives, la distraction est utile pour éviter que la victime ne soit exposée à d'autres préjudices.
« Hé, tu es en retard à l'entraînement. Il faut que je te parle. »
- DÉLÉGUER**
Cherchez à obtenir l'aide d'une autre personne, comme un administrateur, un entraîneur, un parent, un tuteur ou la police. Cette stratégie peut s'avérer nécessaire s'il s'agit d'un acte criminel ou si la victime ne reconnaît pas la violence comme un problème.

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs afin qu'ils adoptent des comportements bienveillants.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

Avec le financement de

Intervenir au-delà du sport

Comment intervenir après l'incident

- 1 Demandez à parler à la victime pour voir comment elle se porte.**
 - « Ce que j'ai vu m'a vraiment inquiété. Comment vas-tu ? »
 - « Tu ne mérites pas de te faire traiter de la sorte. Ce qui t'est arrivé n'est pas de ta faute. »
 - « Te sens-tu en sécurité ? »
 - « Aimerais-tu parler de ce qui vient de se passer ? »
 - « Je suis là pour toi. Quelle serait la meilleure façon pour moi de t'aider ? »
- 2 Confrontez la personne au comportement préjudiciable, s'il est sécuritaire de le faire.**
 - « Nous sommes tous maîtres de nos actions. »
 - « Oui, tu peux être fâché, jaloux ou irrité, mais tu es aussi responsable de ton comportement. Tu as eu un comportement blessant et tu dois le reconnaître. »
 - « Comment penses-tu que l'autre personne s'est sentie ? »
 - « Comment aurais-tu pu régler cette situation sans blesser qui que ce soit ? »
- 3 Cherchez à obtenir de l'aide après l'incident.**
 - Dirigez la victime et l'agresseur, au besoin, vers d'autres formes d'aide.
 - Cherchez à obtenir de l'aide pour vous, au besoin, et prenez soin de votre santé mentale en tant qu'entraîneur.

Évitez les comportements suivants :

- Essayer de régler le problème sans prendre le point de vue de la victime
- Expliquer à la victime la raison pour laquelle cette situation lui arrive
- Interroger la victime sur ce qui s'est passé

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs pour intervenir en cas d'incident.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

Avec le financement de

Intervenir au-delà du sport

Comportements bienveillants du témoin

Comportements bienveillants du témoin	Comportements préjudiciables du témoin
<ul style="list-style-type: none"> Il soutient la victime parce qu'il comprend et reconnaît les comportements préjudiciables. Il décourage les comportements négatifs, défend la victime ou redirige la situation. Il demande à la victime si elle a besoin de soutien et la dirige, au besoin, vers d'autres formes d'aide. 	<ul style="list-style-type: none"> Il ne fait rien et reste silencieux lorsqu'il est témoin ou informé de comportements nocifs. Il minimise les comportements préjudiciables en disant que « ce n'est pas grave », qu'ils « agissent comme des enfants » ou en les justifiant autrement. Il suscite la persécution ou l'intensifie en défendant les agresseurs ou en les encourageant à agir de la sorte.

Intervenir au-delà du sport

Intervenir comme témoin bienveillant

- 1 Remarque la situation et reconnaitre le problème**
- 2 Intervenir sur le coup**
- 3 Intervenir après l'incident**

Intervenir au-delà du sport

Utilisez l'une des stratégies en D pour intervenir.

- 1 DÉNONCER**
- 2 DISTRAIRE**
- 3 DÉLÉGUER**

Intervenir au-delà du sport

Comment intervenir après

- 1 Demandez à parler à la victime pour voir comment elle se porte.**
- 2 Confrontez la personne au comportement préjudiciable, s'il est sécuritaire de le faire.**
- 3 Cherchez à obtenir de l'aide après l'incident.**

Comportements bienveillants du témoin

Intervenir comme témoin bienveillant

Les 3 D : dénoncer, distraire ou déléguer

Comment intervenir après l'incident



Trousse de marketing et de ressources
Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Module : Modéliser de saines relations

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Infographies et images pour les médias sociaux

Modéliser de saines relations dans le milieu sportif

Les participants apprennent de la façon dont vous vous comportez dans vos relations. Informez-vous sur les façons dont les entraîneurs peuvent définir, maintenir et respecter les attentes comme moyen de modéliser de saines relations.

Définir les attentes
Présentez à vos athlètes la culture que vous voulez établir au sein de l'équipe, les principales valeurs à respecter et la façon dont vous souhaitez que chacun participe.

Maintenir les attentes
Soutenez les attentes d'équipe tout au long de la saison en les affichant pour les rendre visibles et en renforçant les comportements attendus en lien avec l'inclusion et les relations saines.

Respecter les attentes
Soyez prêt à intervenir auprès des participants dont le comportement va à l'encontre des attentes, des valeurs d'inclusion et des caractéristiques d'une relation saine.

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs à modéliser de saines relations.
Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

avec le financement de

Favoriser de saines relations dans les milieux sportifs

Les athlètes tirent des leçons, consciemment ou non, en observant votre comportement. Votre façon d'interagir dans le milieu sportif est une bonne occasion de modéliser et de mettre en pratique des relations saines.

Relation entraîneur-participant	Relation entraîneur-entraîneur
<ul style="list-style-type: none"> Féliciter et encourager les participants Établir des objectifs assurables Demander aux participants de donner leurs points de vue et commentaires Offrir des options et permettre aux participants de prendre des décisions Fournir aux participants des occasions d'interagir 	<ul style="list-style-type: none"> Chercher des occasions de célébrer ou renforcer des liens avec des collègues entraîneurs Avoir des relations positives avec les autres entraîneurs Encourager la diversité dans les styles d'entraînement Faire appel à l'expertise d'autres entraîneurs Soutenir les entraîneurs qui veulent étendre leur réseau
Relation entraîneur-parent ou entraîneur-futur	Relation entraîneur-officiel
<ul style="list-style-type: none"> Établir et communiquer des valeurs claires Communiquer clairement et ouvertement dans vos interactions Parler des parents et tuteurs en utilisant un langage positif Déterminer des rôles et responsabilités clairs Établir des canaux appropriés pour la gestion de conflits 	<ul style="list-style-type: none"> Contrôler vos émotions Faire preuve d'empathie Utiliser un langage verbal et non verbal positif Essayer de clarifier et comprendre une décision avant de la remettre en question Démontrer qu'il faut accepter que les officiels prennent parfois une mauvaise décision Respecter les limites lorsque vous posez des questions sur une décision

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs à modéliser de saines relations.
Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

avec le financement de

Modéliser de saines relations dans le milieu sportif

- Définir les attentes
- Maintenir les attentes
- Respecter les attentes

avec le financement de

Favoriser de saines relations dans les milieux sportifs

Modéliser de saines relations dans le milieu sportif



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Module : La violence fondée sur le genre dans le sport

Utilisez nos matériaux pour promouvoir la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux. Texte pour les médias sociaux disponible à la page 14. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Infographies et images pour les médias sociaux

Prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport

Aidez à prévenir la violence fondée sur le genre dans votre milieu sportif en favorisant l'inclusion, en encourageant l'équité des sexes et la diversité des genres ainsi qu'en reconnaissant les microagressions et en y réagissant.

Favoriser un milieu inclusif

- Encouragez les participants à être authentiques en favorisant l'individualité et en accueillant la diversité.
- Soyez accueillant, respectueux et inclusif envers chaque personne, peu importe son genre, son expression de genre et son orientation sexuelle.
- Préférez-vous en indiquant les surnoms que vous souhaitez que les autres utilisent.
- Soyez conscient de vos propres actes et paroles.

Encourager l'équité des sexes et la diversité des genres

- Favorisez et normalisez la diversité et l'expression des genres.
- Employez un langage neutre.
- Assurez une représentation accrue des divers genres dans tous les aspects du sport, notamment pour les postes de direction et dans les activités publiques, promotionnelles et de recrutement.
- Offrez un accès équitable aux ressources.
- Recherchez des occasions de souligner l'équité des sexes et la diversité des genres.

Reconnaître les microagressions et y réagir

- Interrompez les conversations négatives ou blessantes et les points lorsqu'ils se produisent, y compris les propos homophobes, transphobes, racistes et sexistes et tout autre commentaire discriminatoire.
- Mettez fin à l'exclusion sociale lorsque vous en êtes témoin.
- Évitez les phrases ou les mots qui renforcent les stéréotypes et la négativité liés au sexe.
- Lorsque vous êtes témoin de microagressions, vous pouvez utiliser deux différentes approches : questionner ou interpeller.

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs sur comment prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

Avec le financement de

Pour réagir aux microagressions : Questionner ou interpeller

La violence peut se manifester de façon subtile, ce qu'on appelle des microagressions. Elles peuvent prendre la forme d'attaques et d'insultes verbales ou non verbales et communiquent des messages désobligeants ou hostiles visant des personnes uniquement en raison de leur identité marginalisée.

Lorsque vous êtes témoin de microagressions, questionner et interpeller l'agresseur sont deux approches différentes et utiles.

Quand pouvez-vous utiliser « Interpeller » ?	Quand pouvez-vous utiliser « Questionner » ?
<ul style="list-style-type: none"> Vous devez vous assurer que les paroles ou actions sont inacceptables et qu'elles ne seront pas tolérées. Vous devez intervenir pour éviter d'autres dommages. Il est nécessaire d'intervenir même si ça pourrait être difficile ou vous mettre mal à l'aise. Vous devez mettre la situation en suspens et interrompre l'élan. 	<ul style="list-style-type: none"> Vous voulez arriver à une compréhension mutuelle malgré les différences. Vous cherchez à comprendre ou à en apprendre davantage. Vous voulez aider l'autre à imaginer d'autres points de vue, possibilités ou résultats. Vous voulez offrir un espace libre pour l'expression de différents points de vue. Vous voulez vous concentrer sur la réflexion et non la réaction.

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs sur comment prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport.

Avec le financement de

Prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport

Favoriser un milieu inclusif
 Encourager l'équité des sexes et la diversité des genres
 Reconnaître les microagressions et y réagir

Pour réagir aux microagressions :
Questionner ou interpeller

Prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Texte pour les médias sociaux

Utilisez les modèles ci-dessous dans la promotion de la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux sociaux. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Instagram et Facebook

-  • Saviez-vous que 80 % des adolescents disent être ou avoir été victimes d'une forme de violence dans leurs relations amoureuses? En tant qu'entraîneur, il est important d'être outillé pour bien comprendre et reconnaître les signes. La série Intervenir au-delà du sport de @Coach.ca donne aux entraîneurs la formation et les ressources qui leur permettront de créer des environnements sportifs sécuritaires et positifs. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.
- Les entraîneurs peuvent jouer un important rôle de soutien auprès des sportifs dans des situations malsaines. Sachant que plus de la moitié des adolescents canadiens vivent de la violence dans leurs relations amoureuses, les entraîneurs pourraient être appelés à jouer un rôle de soutien essentiel. Suivez la formation qui vous permettra d'aider les participants dans des situations malsaines. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.
- La série Intervenir au-delà du sport est une importante ressource qui se compose de quatre modules de formation en ligne pour aider les entraîneurs à reconnaître les signes indiquant qu'un participant subirait de la violence, à comprendre leurs responsabilités et à prendre les mesures appropriées pour les soutenir. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.
- La violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses fait partie de la réalité des jeunes sportifs. Comme entraîneur, il est essentiel d'avoir les outils nécessaires pour comprendre et reconnaître les signes. La série Intervenir au-delà du sport offre aux entraîneurs des outils et des ressources qui leur permettent de créer des environnements sportifs positifs et sûrs. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.

- Les entraîneurs jouent un rôle essentiel dans le développement des jeunes, tant sur le plan sportif que social. Les modules de formation en ligne Intervenir au-delà du sport sont conçus pour aider les entraîneurs à reconnaître, prévenir et combattre la violence fondée sur le genre et celle dans les relations amoureuses chez les adolescents. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.
- Il est bien établi que les entraîneurs ont une grande influence sur la vie des jeunes; ils sont bien placés pour intervenir et pour contrer certains éléments de la culture sportive pouvant renforcer les comportements qui mènent à des relations malsaines. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.
- Les modules de la série Intervenir au-delà du sport sont conçus pour outiller les entraîneurs et les intervenants sportifs afin qu'ils puissent reconnaître les signes de violence et intervenir pour prévenir et contrer la violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses chez les adolescents. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.
- Beaucoup de personnes ont une incidence dans la vie des jeunes et peuvent leur parler de la violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses chez les adolescents et les sensibiliser à ces sujets. Les modules de formation en ligne Intervenir au-delà du sport ont été conçus pour les entraîneurs, mais ils sont accessibles à tous, et ce, gratuitement. Visitez coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport pour en savoir plus.



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Texte pour les médias sociaux

Utilisez les modèles ci-dessous dans la promotion de la série Intervenir au-delà du sport dans vos réseaux sociaux. Il est possible de télécharger tous les documents et images sur coach.ca/IntervenirAuDelaDuSport

Twitter

- Saviez-vous que 80 % des adolescents disent être ou avoir été victimes d'une forme de violence dans leurs relations amoureuses? Apprenez à reconnaître les signes sur coach.ca/IntervenirAudelaDuSport.
- Sachant que plus de la moitié des adolescents au Canada vivent de la violence dans leurs relations amoureuses, les entraîneurs pourraient être appelés à jouer un rôle de soutien essentiel. Suivez la formation qui vous permettra d'aider les participants dans des situations malsaines. Visitez coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport pour en savoir plus.
- La violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses fait partie de la réalité des jeunes sportifs. Comme entraîneur, il est essentiel d'avoir les outils nécessaires pour comprendre et reconnaître les signes. Pour en savoir plus : coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport
- Les modules de la série Intervenir au-delà du sport sont conçus pour outiller les entraîneurs afin qu'ils puissent reconnaître et intervenir pour prévenir et contrer la violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses chez les ados. coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport
- Il est bien établi que les entraîneurs ont une grande influence sur la vie des jeunes; ils sont bien placés pour intervenir et pour contrer certains éléments de la culture sportive pouvant renforcer les comportements qui mènent à des relations malsaines. Visitez coach.ca/fr/intervenir-au-dela-du-sport pour en savoir plus.



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Foire aux questions

Voici quelques questions souvent posées par des entraîneurs sur la série Intervenir au-delà du sport portant sur la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents.

Que vais-je apprendre?

Les modules de la série Intervenir au-delà du sport sont conçus pour outiller les entraîneurs et les intervenants sportifs afin qu'ils puissent reconnaître les signes de violence et intervenir pour prévenir et contrer la violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses chez les adolescents. Chaque module de la série porte sur un enjeu différent et aide les entraîneurs à promouvoir des relations saines dans le sport et grâce à lui.

Quels sont les avantages?

Les entraîneurs et intervenants sportifs ont une grande influence positive dans la vie des jeunes. Après avoir terminé le premier module, vous saurez bien reconnaître les signes de violence dans les relations amoureuses chez les adolescents et de violence fondée sur le genre. Les entraîneurs qui maintiennent leur statut Formé ou Certifié tout au long du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) recevront 1 point de perfectionnement professionnel (PP) à la fin de chaque module de formation en ligne.

Comment y accéder?

Les modules Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, Responsabilisation des témoins, Modéliser de saines relations et La violence fondée sur le genre dans le sport sont accessibles dans le Casier. Rendez-vous à l'adresse suivante pour accéder aux modules : lecasier.coach.ca/onlinelearning#STS.

La série Intervenir au-delà du sport comprend quatre modules de formation en ligne que vous pouvez suivre en tout temps. Vous pouvez ouvrir une séance dans votre compte actuel ou vous inscrire pour ouvrir un compte gratuit dans [le Casier](#) pour avoir accès aux modules.

Quelle est la différence entre Intervenir au-delà du sport et Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, Responsabilisation des témoins, Modéliser de saines relations et La violence fondée sur le genre dans le sport?

La série Intervenir au-delà du sport comprend des modules de formation en ligne, des ressources et des documents de référence. Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents est le premier module et constitue la base de cette série. Les modules complémentaires Responsabilisation des témoins, Modéliser de saines relations et La violence fondée sur le genre dans le sport offrent des formations complémentaires sur des sujets spécifiques abordés dans le module de base.



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport

Dois-je suivre la formation Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents pour avoir accès aux modules complémentaires?

Il n'est pas obligatoire de commencer par le module Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, mais il est préférable de le suivre en premier puisqu'il constitue la base de la série Intervenir au-delà du sport.

Ai-je besoin d'un numéro du PNCE pour suivre le module?

Oui, pour suivre le module Comprendre la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, vous devez avoir un numéro du PNCE. Vous pouvez ouvrir une séance dans votre compte actuel ou vous inscrire pour ouvrir un compte gratuit dans le Casier!

Quel est le coût des modules de formation en ligne?

Tous les modules de la série Intervenir au-delà du sport sont actuellement offerts gratuitement. Ils sont tous offerts sans frais sur le Casier.

Est-ce que je recevrai des points de perfectionnement professionnel (PP) pour avoir suivi ces modules?

Oui, si vous maintenez votre statut Certifié ou Formé du PNCE, vous recevrez 1 point de PP pour chaque module terminé.

Puis-je suivre les modules sur mon téléphone ou ma tablette?

Oui! Les modules de formation en ligne sont accessibles sur tous les appareils et les systèmes d'exploitation.

Qui peut m'aider en cas de problème technique avec les modules de formation en ligne?

Veuillez communiquer avec l'équipe de Services aux entraîneurs et aux partenaires à l'adresse coach@coach.ca ou au 613-235-5000.

Est-ce que je peux suivre la formation en ligne même si je ne suis pas entraîneur?

Beaucoup de personnes ont une incidence dans la vie des jeunes et peuvent leur parler de la violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses chez les adolescents et les sensibiliser à ces sujets. Les modules de formation en ligne Intervenir au-delà du sport ont été conçus pour les entraîneurs. Par contre, ceux qui veulent les suivre peuvent le faire, et ce gratuitement. Plus il y aura de personnes capables de détecter et d'aborder la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents, plus les milieux sportifs seront sécuritaires.

Comment puis-je obtenir de plus amples renseignements?

Si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements sur le Série de formations en ligne Intervenir au-delà du sport, veuillez communiquer avec l'équipe de Services aux entraîneurs et aux partenaires à l'adresse coach@coach.ca ou au 613-235-5000.



Trousse de marketing et de ressources

Prévention de la violence fondée sur le genre et de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents par le sport



Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs