

Examen des résultats attendus et des critères du Programme national de certification des entraîneurs

Un projet de recherche a été mené pour évaluer les perceptions des personnes impliquées dans le Programme National de certification des entraîneurs (PNCE) quant aux résultats attendus et aux critères du programme. 85 personnes ont répondu à un sondage en ligne. La majorité d'entre eux ont répondu en anglais et se sont identifiés comme étant des femmes, de race blanche et âgées de 40 à 49 ans. De plus, des groupes de discussion ont été organisés avec 24 participants.

Dans l'ensemble, les participants ont complimenté l'exhaustivité du programme, estimant que le PNCE répond aux besoins des entraîneurs à différents niveaux du sport. La plupart des participants ont déclaré qu'ils comprennent les résultats du PNCE et estiment qu'ils sont pertinents pour leur sport. Le PNCE semble être complet, clair, facile à comprendre, et utile pour normaliser l'entraînement. Il est intéressant de noter que 30 % des faiblesses perçues des résultats du PNCE sont liées à leur mise en œuvre.

En ce qui concerne les perceptions liées aux résultats attendus, Prise de décisions éthiques semble étroit, compte tenu de l'évolution de la sécurité dans le sport au Canada. De plus, *Élaboration d'un programme sportif*, *Planification d'une séance d'entraînement* et *Gestion de programme* ont reçu des commentaires sur le chevauchement et la répétition. Dans le profil Instruction, moins de 80 % des participants ont perçu tous les résultats comme étant essentiels, suggérant que les participants trouvaient les résultats attendus moins pertinents ou qu'ils ne comprenaient pas les responsabilités des entraîneurs de ce profil. Dans le volet Haute performance, certains participants ont déclaré que les résultats attendus devaient être différents, tandis que d'autres ont suggéré qu'ils devraient être universels pour les entraîneurs.

Les perspectives sur les critères du PNCE étaient les suivantes : ils sont complets et progressifs dans tous les volets, mais ils sont trop nombreux et trop axés sur les compétences techniques plutôt que sur la conception d'un programme holistique qui soutient le développement de l'athlète. Il est important de noter que les perspectives sur les contextes d'entraînement sont préoccupantes car elles semblent révéler que certains participants ne comprenaient pas la structure globale du PNCE.

Des recommandations sont offertes dans le rapport afin de : clarifier certains contextes et résultats attendus du PNCE, intégrer de nouveaux résultats attendus et modifier certains critères. Ils ont également recommandé de procéder à une évaluation plus approfondie.