



Coaching Association of Canada  
Association canadienne des entraîneurs

## Groupe de travail sur la santé mentale, le sport et la COVID-19 Mandat

<b>Nom</b>	Groupe de travail sur la santé mentale, le sport et la COVID-19
<b>Contexte</b>	<p>Les entraîneurs jouent un rôle important dans la reprise des activités sportives des participants. Leur influence, leur sens de l'observation et le lien personnel qu'ils entretiennent avec les enfants, les jeunes et les jeunes adultes dans le cadre de leur travail leur confèrent un rôle essentiel quant au soutien de ceux qui ont des défis au niveau de leur de santé mentale en raison de la pandémie de COVID-19. Il a été proposé de sensibiliser les entraîneurs aux questions de santé mentale pour améliorer la santé mentale des athlètes et des participants.</p> <p>L'Association canadienne des entraîneurs collabore avec le Centre canadien de la santé mentale et du sport (CCSMS) pour offrir aux entraîneurs au Canada une formation sur les connaissances en santé mentale pour veiller à ce qu'ils soient outillés pour aider les athlètes et à l'aise de le faire. Malgré leur position privilégiée pour aider les participants qu'ils entraînent à surmonter leurs difficultés en santé mentale, plusieurs entraîneurs ne se sentent pas suffisamment confiants, compétents ou formés pour le faire.</p> <p>Les objectifs de ce projet sont tous axés sur la réponse aux besoins de connaissances en santé mentale chez les entraîneurs à tous les niveaux de sport et dans toutes les provinces et tous les territoires, dans les deux langues officielles. La formation est avantageuse pour tous les entraîneurs voulant y participer, et elle vise particulièrement les entraîneurs issus de communautés marginalisées ou défavorisées qui n'ont pas encore été atteints. Les populations cibles sont les entraîneurs dans différents milieux :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Communautés éloignées;</li><li>• Communautés autochtones;</li><li>• Communautés socioéconomiquement défavorisées;</li><li>• Communautés de Néo-Canadiens et de nouveaux arrivants au Canada;</li><li>• Écoles;</li><li>• Services de bien-être et moral des Forces canadiennes.</li></ul>
<b>Mandat</b>	<p>Le groupe de travail sur la santé mentale, le sport et la COVID-19 de l'Association canadienne des entraîneurs et du Centre canadien de la santé mentale et du sport soutient les objectifs suivants du projet :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Mettre à jour le contenu des cours sur les connaissances en santé mentale pour les entraîneurs afin d'accroître l'accessibilité et la prestation aux publics défavorisés.</li></ol>

	<p>2) Adapter la page Web de l'ACE sur la santé mentale pour en faire un portail de ressources nationales accessibles.</p> <p>3) Promouvoir et lancer stratégiquement le portail de contenu et de ressources nationales auprès de nouveaux publics diversifiés partout au Canada.</p> <p>Le groupe de travail participera à un projet de recherche, il sera responsable d'offrir des conseils d'experts et en contexte sur la santé mentale et d'atteindre les objectifs susmentionnés, en plus d'assurer la sécurité culturelle et une pratique qui tient compte des traumatismes.</p>
<p><b>Rôles et responsabilités</b></p>	<p>Le groupe de travail a les fonctions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examiner les résultats et formuler des commentaires sur le projet de santé mentale dans le sport, notamment en ce qui concerne les aspects suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Stratégie de prestation pour les trois ateliers du Centre canadien de la santé mentale et du sport;</li> <li>○ Stratégie de prestation pour le module de formation en ligne et l'atelier du PNCE;</li> <li>○ Stratégie de marque et autres instruments de marketing et communications;</li> <li>○ Portail de ressources en ligne sur la santé mentale dans le sport.</li> </ul> </li> <li>• Fournir des recommandations en fonction de différentes visées : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Améliorer les connaissances en santé mentale;</li> <li>○ Améliorer l'équité, la diversité et l'inclusion;</li> <li>○ Assurer la sécurité culturelle et une pratique qui tient compte des traumatismes;</li> <li>○ Répondre aux besoins des partenaires;</li> </ul> </li> <li>• Formuler des recommandations sur les ressources;</li> <li>• Contribuer à la mobilisation des partenaires selon les besoins.</li> </ul>
<p><b>Composition</b></p>	<p>Le groupe de travail sera constitué des représentants suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deux représentants de l'Association canadienne des entraîneurs (directeur des partenariats en éducation et gestionnaire de projets);</li> <li>• Deux représentants du Centre canadien de la santé mentale et du sport (chef de la direction et directrice de l'éducation);</li> <li>• Un représentant de Plan de match (gestionnaire en santé mentale);</li> <li>• Un représentant de Sport scolaire Canada;</li> <li>• Un représentant de Jeunesse, J'écoute;</li> <li>• Un représentant du Cercle sportif autochtone;</li> <li>• Un représentant provincial ou territorial de la formation des entraîneurs;</li> <li>• Un représentant des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes;</li> <li>• Un représentant de la Black Canadian Coaches Association;</li> <li>• Jusqu'à trois représentants des entraîneurs;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jusqu'à deux représentants des athlètes;</li> <li>• Jusqu'à trois experts en la matière possédant deux certifications : professionnel de la santé mentale autorisé et consultant en performance mentale (membre professionnel de l'Association canadienne de la psychologie du sport);</li> <li>• Jusqu'à deux représentants d'organismes communautaires, travaillant en santé mentale ou soutenant une ou plusieurs communautés cibles.</li> </ul> <p>Le gestionnaire de projets de l'ACE préside toutes les réunions du groupe de travail et gère la logistique des réunions.</p> <p>En tant qu'organisme d'un pays diversifié et multiculturel, l'ACE adopte les principes d'équité, de diversité et d'inclusion. Nous reconnaissons l'importance de respecter et de représenter la diversité des expériences, des perspectives et des origines de chaque Canadien et Canadienne et de faire en sorte que cette diversité se reflète dans notre milieu de travail et nos projets. Conformément à la <a href="#">Politique d'équité, de diversité et d'inclusion</a> de l'ACE, le groupe de travail sera formé pour refléter la diversité démographique de la population canadienne, qui comprend les femmes, les membres d'une minorité visible, les personnes ayant un handicap, les Autochtones et les personnes de la communauté 2SLGBTQI+. En tirant parti de la diversité du pays, nous pouvons avoir un effet positif sur la communauté sportive, mieux former les entraîneurs et les athlètes et jouer un rôle important dans la croissance et le succès du Canada en tant que nation sportive.</p>
<b>Processus décisionnel</b>	Le groupe de travail sur la santé mentale, le sport et la COVID-19 est un effort collaboratif mené au nom de l'ACE et dont l'objectif est de formuler des recommandations à l'ACE, qui détient le plein pouvoir décisionnel.
<b>Réunions</b>	<p>Le groupe de travail se rencontrera tout au long du projet aux alentours des dates suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réunion inaugurale : semaine du 28 novembre ou 5 décembre 2022</li> <li>• Jusqu'à 6 réunions : prévues entre décembre 2022 et février 2024</li> <li>• Réunion de clôture du projet : mars 2024</li> </ul> <p>Toutes les réunions auront lieu virtuellement sur une plateforme de vidéoconférence. La durée de chaque réunion est variable.</p>
<b>Reconnaissance</b>	L'Association canadienne des entraîneurs reconnaîtra publiquement le travail des membres du groupe de travail sur la santé mentale, le sport et la COVID-19.