

Soins et bienveillance dans le sport de compétition pour les jeunes : Expériences et défis

Auteures:
Emily McCulloch & Parissa Safai.
School of Kinesiology and Health Science
Faculty of Health, York University

health



Le but de notre étude était de mieux comprendre comment les soins et la bienveillance étaient définis et vécus par les entraîneurs, les athlètes et les parents dans le sport des jeunes. Nous avons mené des entrevues avec une équipe de jeunes d'un club de Volleyball à Toronto, Ontario et examinés les documents constitutifs de l'Ontario Volleyball Association. Nos résultats démontrent que les soins restent mal compris comme étant l'absence de préjudice ou de maltraitance. Cependant, les expériences significatives de soins en sport sont plus que cela. Les athlètes veulent que l'entraîneur les aide à développer leurs habiletés et leur offre des chances à performer. Ils ont également besoin que l'entraîneur explique et communique les décisions concernant le temps de jeu. Alors que les politiques et documents organisationnels peuvent définir et interdire les comportements nuisibles, ces politiques doivent explorer des éléments de bienveillance tels que l'inclusion sociale, l'appartenance et la reconnaissance. De plus, notre étude a mis en évidence que les entraîneurs sont souvent tenus comme seuls pour s'assurer que les athlètes sont bien soignés. Nos résultats soulignent que davantage de soutien est nécessaire pour nos entraîneurs. Il peut s'agir de ressources supplémentaires de la part de l'organisation sportive, ainsi que d'une formation pour aider les entraîneurs à considérer le bien-être comme une absence de préjudice, mais également comme une façon de favoriser des expériences d'inclusion pour les athlètes dans un contexte de compétition. Enfin, nos résultats soulignent que les soins aux entraîneurs (qui s'agisse de soins personnels des entraîneurs ou de soins fournis par d'autres participants au sport) sont nécessaires en sport; nous ne pouvons pas nous attendre à ce que les entraîneurs prennent pleinement soin des athlètes, s'ils souffrent eux-mêmes d'un manque de soins et de soutien.

Publication originale : McCulloch, E., & Safai, P. (2022). Translating care from policy to practice limits and lessons from an institutional ethnographic study examining Ontario youth volleyball. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 14(3), 529-544.
doi:10.1080/19406940.2022.2090994.

[Accès à la publication](#)

[Accès à la thèse de doctorat](#)
