

# Assurer l'avenir du système sportif canadien

Association canadienne  
des entraîneurs

**Plan annuel**  
**Exercice 2024-2025**



2024  
2025



# PARTENAIRES POUR L'ÉDUCATION ET LA FORMATION DES ENTRAÎNEURS

Le Programme national de certification des entraîneurs est un programme auquel collaborent le gouvernement du Canada, les gouvernements provinciaux et territoriaux, les organismes nationaux, provinciaux et territoriaux de sport et l'Association canadienne des entraîneurs.



Financé par le gouvernement du Canada  
Funded by the Government of Canada



# 24 25

## Table des matières

Mot de la chef de la direction.....	<b>4</b>
Contexte opérationnel.....	<b>6</b>
Analyse du milieu : L'état du sport au Canada .....	6
Notre stratégie en un coup d'œil.....	<b>8</b>
Impératifs stratégiques et résultats visés .....	8
Indicateurs de rendement clés.....	9
Impératifs stratégiques de 2024-2025 .....	<b>10</b>
Impératif stratégique : Formation et perfectionnement.....	10
Impératif stratégique : Leadership .....	16
Impératif stratégique : Coaching de qualité.....	20
Impératif stratégique : L'excellence .....	22
Registre des risques.....	<b>24</b>
Bilan financier .....	<b>26</b>

# Mot de la chef de la direction



Le système sportif canadien est soumis à une pression plus forte que jamais, une pression qui n'est pas près de s'estomper. Depuis la fin de la pandémie, la demande en sport n'a cessé d'augmenter, mais les organismes sportifs ont du mal à suivre le rythme et à recruter les bénévoles essentiels au bon fonctionnement de leurs programmes. En même temps, ils cherchent à réduire les coûts des programmes pour que le sport reste abordable pour les familles dans le climat économique actuel. Les équipes nationales du Canada sont également confrontées à la hausse des coûts, en particulier en matière de transport, ce qui les oblige à prendre des décisions difficiles en matière de personnel et de fonctionnement alors qu'elles se préparent à se rendre à Paris pour les Jeux olympiques et paralympiques de 2024. Le gouvernement fédéral cherche à trouver 15 milliards de dollars par la réaffectation des fonds dans l'ensemble des ministères. En ce sens, il est fort possible que l'ensemble du système sportif soit touché.

L'Association canadienne des entraîneurs (ACE) ressent un regain d'énergie suite à l'annonce du gouvernement fédéral en décembre 2023 sur la création de la Commission sur l'avenir du sport au Canada, laquelle formulera des recommandations pour améliorer tous les aspects du système sportif. Ces recommandations ne seront toutefois pas mises en œuvre avant quelques années. Entre-temps, nous devons garder un œil sur la durabilité et sur la capacité du système sportif à relever les défis à venir, afin de nous assurer que nous pouvons continuer à remplir notre mandat et à fournir aux entraîneurs et aux organismes sportifs ce dont ils ont besoin et ce qu'ils attendent de nous, peu importe les circonstances.

Il faut simplifier et être intentionnel dans nos consultations et interactions avec les partenaires, et reconnaître leurs contraintes en matière de capacité afin d'éviter d'ajouter à la pression qu'ils subissent déjà. Il s'agit de maximiser la portée et l'impact des ressources et programmes existants, tels que la campagne *La santé mentale, c'est notre sport*, qui s'est



officiellement achevée en 2023-2024, mais qui continuera d'être soutenue à long terme. Il faudra trouver des moyens novateurs d'offrir nos services à de nouveaux publics plus diversifiés dans l'ensemble du pays afin de contribuer à rendre la profession d'entraîneur et le système sportif plus inclusifs et plus représentatifs de toute la population canadienne. Quelle que soit l'origine des gens, le sport peut être une expérience rassembleuse qui peut aider les gens à s'adapter à la réalité mondiale actuelle. La protection de la pérennité du système sportif exige également d'être attentifs à la santé mentale et au bien-être des membres du personnel et des partenaires ainsi que de tous les entraîneurs et de tous les participants au sport au Canada.

Je pense que nous pouvons atteindre tous ces objectifs, en grande partie grâce à nos excellents résultats au cours des dix dernières années. Cette année marque ma 10<sup>e</sup> à titre de chef de la direction de l'ACE, et j'ai pu constater notre capacité à unir la communauté sportive dans les bons moments comme dans les moments difficiles. Nous avons toujours obtenu d'excellents résultats dans les sondages sur la participation du personnel et des partenaires, et nous restons à l'écoute de nos partenaires afin de fournir des services qui répondent à leurs besoins et à leurs priorités.

Il s'agit notamment du matériel de formation des entraîneurs fourni par le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), qui fête son 50<sup>e</sup> anniversaire. L'ACE a été officiellement constituée en 1971 puis la prestation du PNCE a commencé en 1974. Depuis, plus de 2 millions d'entraîneurs et de responsables du développement des entraîneurs ont utilisé le programme pour perfectionner leurs compétences et favoriser l'amélioration de la performance des athlètes et des participants de tous les niveaux. Nous nous réjouissons de souligner les retombées et la valeur du programme de diverses manières tout au long de l'année.

Comme toujours, je tiens à remercier l'ensemble du personnel de l'ACE et notre conseil d'administration de leur dévouement et de leur passion. En collaborant avec nos partenaires pour atteindre les objectifs décrits dans ce plan, je suis convaincue que nous pourrions surmonter les tempêtes qui nous attendent et favoriser un système sportif durable et résilient qui continuera à profiter aux entraîneurs, aux participants et aux athlètes partout au pays, pour des années à venir.



**Lorraine Lafrenière**  
*Chef de la direction*



24

25

**Remarque :** le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), qui fête son 50<sup>e</sup> anniversaire. L'ACE a été officiellement constituée en 1971 puis la prestation du PNCE a commencé en 1974.

# Contexte opérationnel



Notre plan annuel décrit nos objectifs et priorités stratégiques pour l'exercice financier et définit nos opérations au service de plus de 500 partenaires nationaux, provinciaux et territoriaux du PNCE. Chaque plan annuel est élaboré avec l'aide de nos partenaires et de notre personne et est guidé par notre conseil d'administration. Il s'assure de refléter la réalité actuelle des besoins du système sportif canadien et de la position de notre organisme dans le système.

## Analyse du milieu : L'état du sport au Canada

**À la suite de consultations avec nos partenaires, nous avons ciblé quatre thèmes majeurs concernant la situation du sport amateur et du coaching au Canada. Ces thèmes englobent les principaux défis, risques et occasions pour l'ACE, et ont été pris en compte et intégrés au plan annuel.**

### Santé mentale

Le sport et les loisirs sont plus importants que jamais pour les Canadiens et leur bien-être. Les recherches sur les conséquences de la COVID-19 ont montré que les résultats en matière de santé mentale étaient nettement moins bons chez les personnes qui n'avaient pas pu maintenir leur niveau d'activité physique pendant la pandémie. De plus, on remarque une augmentation importante de l'anxiété et de la dépression chez les jeunes, avec un peu moins de 50 % de cette population déclarant avoir eu de tels problèmes. Le sport et les loisirs, ainsi que les liens avec la communauté et la famille, sont essentiels pour réduire la détresse chez les jeunes. Il est essentiel d'offrir de la formation et des ressources pour améliorer les connaissances en santé mentale chez les entraîneurs partout au Canada, notamment ceux qui travaillent auprès des communautés sous-représentées et mal desservies, afin d'aider les personnes à tous les niveaux du sport à détecter les problèmes de santé mentale chez eux et chez les autres et à intervenir.

### Bénévolat

Le bénévolat est toujours en reconstruction après avoir vu un grand nombre de ses membres quitter le secteur pendant la pandémie. Les organismes nationaux de sport (ONS) et les organismes provinciaux/territoriaux de sport (OPTS) au Canada notent que leur capacité à répondre aux demandes croissantes d'inscription est limitée. L'augmentation de la demande en sport est un signe positif, mais le système sportif doit se concentrer sur le recrutement et la rétention des bénévoles. Il faut notamment améliorer les environnements de travail et combler les lacunes en matière de culture d'entreprise et de rémunération et avantages afin d'attirer davantage de personnes dévouées dans le système. Il s'agit d'un problème complexe qui doit être abordé de différentes manières par chaque sport et chaque territoire.

## Apprentissage mixte

La participation aux formations en ligne a augmenté de façon importante à compter de 2020 en raison du confinement. Toutefois, au cours de la dernière année, les organismes de sport ont connu une évolution notable vers des options de prestations multiples et mixtes pour le contenu de formation, combinant la formation en ligne avec la formation en personne, la formation en ligne synchrone et la formation à domicile modifiée — à tous les niveaux et dans tous les contextes de coaching. Cette approche d'apprentissage mixte a suscité des réactions largement positives chez les entraîneurs. La capacité de l'ACE à créer des programmes flexibles contribue à l'amélioration de la mise en œuvre du PNCE. Cependant, des recherches et un suivi continu sont nécessaires pour évaluer la qualité et l'efficacité de l'apprentissage mixte, y compris ses répercussions sur les compétences des entraîneurs.

## Conditions économiques et coût de la pratique sportive

L'augmentation significative du coût de la vie, en plus du coût élevé des emprunts, pèse sur les parents d'une manière qui rend plus difficile la décision de faire pratiquer ou non un sport à leurs enfants (ou a une influence sur le nombre d'activités sportives à pratiquer). Il est malheureusement peu probable que cette réalité change à court terme, et les organismes sportifs doivent donc trouver des moyens novateurs de réduire le coût de la participation au sport pour les familles. De plus, en raison de l'inflation, le système sportif national doit faire face à des coûts croissants pour la mise en œuvre de ses programmes. Dans certains cas, l'augmentation peut aller jusqu'à 30 % par rapport à l'année précédente. Les conséquences de cette augmentation sur les organismes sportifs restent à déterminer, mais il y a fort à parier que nous observerons une diminution de la main-d'œuvre. Compte tenu de l'incertitude persistante des perspectives économiques du Canada, la capacité à maintenir le modèle actuel de mise en œuvre des programmes constitue un risque pour la performance de l'organisme.

# 88

pour cent

### Sondage des partenaires 2023

L'ACE dépend de ses partenaires et sa capacité à remplir sa mission repose sur la force de ses relations. Plus spécifiquement, nos relations avec les ONS, les OPTS et les autres parties prenantes du PNCE sont essentielles à l'amélioration du système canadien de formation des entraîneurs.

À l'automne 2023, l'ACE a mené un sondage annuel auprès de ses partenaires : 42 ONS, 9 représentants provinciaux ou territoriaux de la formation des entraîneurs (RPTFE) et 10 organismes de services multisports (OSM), en plus de 5 partenaires du Réseau des instituts du sport olympique et paralympique (RISOP).

Lorsque nous leur avons demandé d'évaluer leur satisfaction globale avec leur partenariat, **88 %** se sont dits **satisfaits** ou **très satisfaits**. Les trois principales raisons citées sont la collaboration, le soutien et la communication des membres du personnel de l'ACE. Les cinq principales priorités exprimées par nos partenaires dans cette enquête sont les suivantes :

- » Élaboration, approbation, révision ou adaptation à la prestation du contenu du PNCE.
- » Recrutement, fidélisation et diversité des entraîneurs.
- » Recrutement, fidélisation et diversité des responsables du développement des entraîneurs.
- » Inclusion des personnes ayant un handicap dans le sport
- » Programmes de mentorat pour les entraîneurs

# Notre stratégie en un coup d'œil



Nous avons déterminé quatre impératifs stratégiques et 13 objectifs connexes pour soutenir notre mission : **améliorer l'expérience de tous les athlètes et participants du Canada grâce à un entraînement de qualité.**

## Impératifs stratégiques et résultats visés

### EXCELLENCE

Optimiser les capacités et les ressources de l'ACE pour le système sportif canadien.

#### Résultats visés :

- » Donner la priorité à la visibilité de l'organisation et à un état d'esprit de croissance.
- » Faire participer les parties prenantes à l'évaluation et la priorisation des programmes et services harmonisés.
- » Élaborer et mettre en œuvre des pratiques fondées sur des données probantes.

### FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

Créer, fournir et favoriser l'excellence en matière de formation et de perfectionnement.

### LEADERSHIP

Souligner et accroître l'influence du sport.

### COACHING DE QUALITÉ

Souligner et renforcer l'influence de l'entraîneur.

#### Résultats visés :

- » Amélioration continue des programmes, des services et de l'expertise des systèmes pour un coaching de qualité.
- » Entretien des partenariats porteurs pour répondre aux besoins émergents en entraînement.
- » Favoriser l'accès grâce à nos plateformes et à l'innovation.

#### Résultats visés :

- » Unifier le système sportif pour donner la priorité au coaching.
- » Favoriser l'inclusion en tant que fondement du sport en coaching.
- » Maximiser le potentiel du système canadien de formation des entraîneurs à l'échelle internationale.

#### Résultats visés :

- » Améliorer les normes de services aux entraîneurs professionnels, du sport communautaire au sport de haute performance.
- » Célébrer l'importance et l'influence du coaching.
- » Surveiller et améliorer les pratiques exemplaires sur le sport sécuritaire.
- » Créer et offrir des services à valeur ajoutée pour les entraîneurs et les employeurs d'entraîneurs.

## Indicateurs de rendement clés

**Quatre indicateurs clés de performance (ICP) guideront les objectifs et activités pour l'exercice 2024-2025 :**

### Satisfaction des Partenaires

Maintenir une base d'au moins **75 %** des partenaires du PNCE qui sont satisfaits des programmes et des services de l'ACE.

### Participation au PNCE

Continuer à promouvoir et à produire un contenu de qualité pour répondre aux besoins des entraîneurs partout au Canada.

### Diversité des Entraîneurs

Établir des points de référence pour l'égalité des sexes, la diversité et l'inclusion dans la participation au PNCE et les augmenter chaque année.

### Croyance de l'Équipe en son Travail

Maintenir une base d'au moins **80 %** des membres du conseil d'administration et du personnel de l'ACE qui croient à la contribution collective de l'ACE au sport au Canada et y participent.



## Notre vision

Inspirer le pays par le sport.

## Notre mission

Améliorer, par la qualité de l'entraînement, l'expérience de tous les athlètes et participants du Canada.

## Nos valeurs

### Nous cherchons à comprendre

Nous allons à la rencontre de notre communauté.  
Nous sommes à l'écoute.

### Nous cultivons l'inclusion

Nous accueillons la diversité.  
Nous célébrons les différences.  
Nous sommes rassembleurs.

### Nous sommes curieux

Nous innovons pour l'avenir de l'entraînement. Nous ne cessons d'apprendre et de grandir.

### Nous sommes courageux

Nous aimons les défis.  
Nous prenons des risques éclairés. L'adversité nous rend plus forts.

### Nous rendons service

Nous œuvrons avec cœur et gratitude. Nous sommes inspirés par la possibilité de façonner l'entraînement au Canada.

# Impératifs stratégiques de 2024-2025



Cette section présente les principaux projets que nous entreprendrons en 2024-2025 pour atteindre ces impératifs et objectifs stratégiques. Nous avons besoin du soutien de nos partenaires pour remplir notre mandat. Leur collaboration et leur consultation à tous les niveaux de la communauté sportive seront essentielles à tous les projets de notre plan annuel, même si ce n'est pas indiqué explicitement.

## Impératif stratégique : Formation et perfectionnement

**Créer, fournir et favoriser l'excellence en matière de formation et de perfectionnement.**

### RÉSULTATS VISÉS :

- » Amélioration continue des programmes, des services et de l'expertise des systèmes pour un coaching de qualité.
- » Entretien des partenariats porteurs pour répondre aux besoins émergents en entraînement.
- » Favoriser l'accès grâce à nos plateformes et à l'innovation.

**Mettre à jour le module Prendre une tête d'avance en sport PNCE** pour l'aligner sur les directives de notre partenaire Parachute ainsi que sur les dernières recherches tirées de la Conférence internationale sur les commotions cérébrales dans le sport, qui s'est tenue en 2022. Le module révisé offrira de nouveaux renseignements et nouvelles stratégies permettant aux entraîneurs canadiens de reconnaître les commotions cérébrales potentielles et d'y réagir, de soutenir les athlètes dans leur rétablissement et de prévenir les commotions cérébrales dans leur milieu sportif.

**Objectif de lancement : T1**

### Contenu de formation

Un matériel de formation à jour et fondé sur des données probantes est essentiel pour que les entraîneurs du Canada puissent soutenir efficacement les athlètes et les participants au sport, non seulement en développant des compétences liées au sport, mais aussi en abordant des questions telles que la violence et les abus. En 2024-2025, l'ACE lancera 15 à 20 modules et trousseaux à outils d'apprentissage en ligne, nouveaux ou révisés, afin de répondre aux besoins d'un nombre encore plus important d'entraîneurs :

**Mettre à jour le module Entraîner des athlètes ayant un handicap PNCE** afin de refléter les recherches importantes effectuées au cours des dernières années par l'ACE en partenariat avec le Comité paralympique canadien, l'Université d'Ottawa et l'Université de l'Alberta. L'objectif de ce module est non seulement d'aider les entraîneurs à soutenir les athlètes ayant un handicap, mais aussi d'aider un plus grand nombre d'entraîneurs ayant eux-mêmes un handicap à participer au sport. Les révisions permettront de s'assurer que les voix des athlètes et des entraîneurs ayant un handicap sont un élément central du contenu du module, notamment en utilisant un langage soigné qui soit inclusif pour tous les entraîneurs et en améliorant les éléments visuels du module afin de mieux refléter la diversité de la population canadienne. ([Consulter la section Leadership pour obtenir plus de renseignements sur la stratégie de soutien aux entraîneurs, aux athlètes et aux participants ayant un handicap.](#))

**Objectif de lancement : T1**

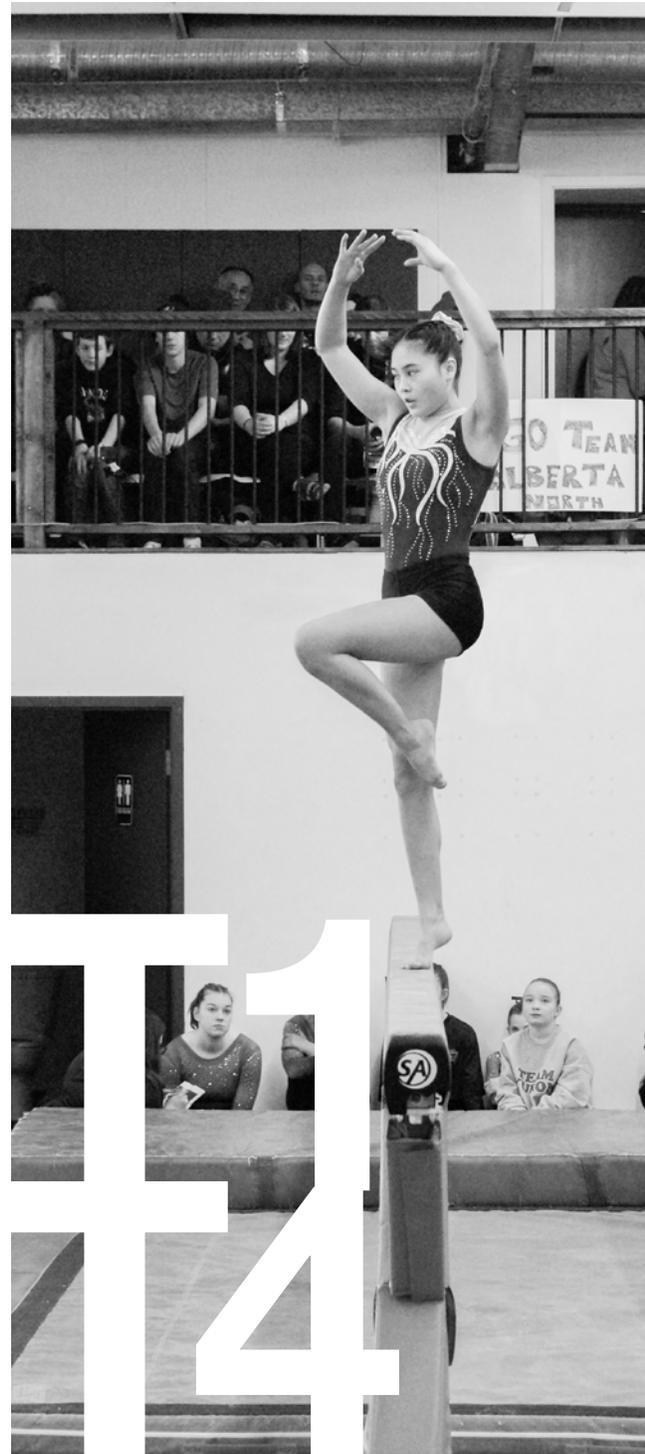
**Élaborer et lancer un nouveau module sur la formation et l'orientation des entraîneurs internationaux.** Il n'existe actuellement aucun module permettant d'initier les entraîneurs internationaux au système sportif canadien ou à ses valeurs et à son éthique. Pour y remédier, l'ACE travaille actuellement avec ses partenaires et des parties prenantes du système sportif pour concevoir un module de formation en ligne basé sur des données probantes qui soutient l'intégration et l'accueil des entraîneurs internationaux engagés par les ONS dans le système sportif. Le module favorisera une approche globale et centrée sur l'athlète et se concentrera sur la culture et la communication avec les athlètes au Canada. Il renforcera également les connaissances des entraîneurs internationaux sur des sujets importants tels que le sport sans abus, la formation sur la sécurité dans le sport et la gouvernance sportive.

**Objectif de lancement : T1**

**Modifier les modules de formation multisports du PNCE afin de respecter la terminologie utilisée dans le système sportif.** Reportées de l'exercice précédent au présent, ces révisions comprennent des mises à jour mineures du contenu et de l'image de marque visant les modules Planification de la performance, Planification avancée d'une séance d'entraînement et Élaboration d'un programme sportif de base. Les mises à jour viseront également à garantir que les modules sont adaptés aux entraîneurs de tous niveaux et à intégrer plus d'éléments du bien-être des athlètes et des participants dans le contenu des modules.

**Objectif de lancement : T2-T4**

**Élaborer, lancer et promouvoir le nouveau module de formation en ligne Développer les compétences culturelles et sa trousse d'outils.** Compte tenu de l'évolution démographique du Canada, l'ACE collaborera avec les partenaires et les intervenants du système sportif pour concevoir un module de formation et d'orientation de 45 à 60 minutes qui fournira aux entraîneurs les connaissances dont ils ont besoin pour soutenir les nouveaux arrivants au Canada ainsi que les participants issus de communautés sous-représentées dans l'ensemble du pays. Le nouveau module sera offert gratuitement à tous les entraîneurs sur le Casier et s'inspirera d'une recherche menée par l'ACE et la Fondation Bon départ de Canadian Tire dans le cadre du projet « Propos de la communauté », qui vise à mieux comprendre les obstacles à l'accès au sport, au coaching et à la formation des entraîneurs parmi les groupes dignes d'équité. Nous développerons également une trousse d'outils pour aider les ONS à mettre le module en



**Objectif de lancement**

pratique. Cette trousse comprendra des listes de vérification et des guides d'entrevues pour s'assurer que la culture et l'inclusion sont prises en compte lors du recrutement et de la formation de nouveaux entraîneurs.

**Objectif de lancement :**  
**T1-T2 (lancement)**  
**T2 (promotion)**

**Élaborer et lancer un nouveau programme d'intervention par les pairs dirigé par des jeunes et des ressources de sensibilisation sur la violence fondée sur le genre.** Depuis 2021-2022, la série de formations en ligne *Intervenir au-delà du sport* aide les entraîneurs à reconnaître, prévenir et contrer les abus et la violence fondée sur le genre dans le sport. Dans un esprit de prolongement de cette série, ce nouveau programme améliorera les connaissances des entraîneurs au sujet de la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents et de la violence fondée sur le genre afin qu'ils puissent améliorer leur coaching et modéliser des relations saines. Le matériel sera élaboré en collaboration avec un réseau d'entraîneurs jeunesse et mettra l'accent sur les jeunes ayant un handicap, les jeunes de la communauté LGBTQIA2S et les jeunes issus des communautés noires et racisées. La participation des entraîneurs jeunesse permettra d'augmenter la pertinence du programme et le soutien des entraîneurs jeunesse de ces populations.

**Objectif de lancement : T1-T4**

**Modifier, avec l'approbation des partenaires, le programme d'appui aux sports et trouver des moyens créatifs pour permettre aux petits ONS de collaborer au processus d'élaboration du contenu du PNCE.** Dans le cadre du programme, l'ACE offre des fonds pour aider les ONS partenaires à soutenir de nombreux aspects de l'élaboration et de la prestation du PNCE, notamment la formation des responsables du développement des entraîneurs pour la prestation du contenu du PNCE ou la participation directe à la révision du contenu du PNCE. D'après les résultats du sondage mené auprès des partenaires en 2022, il s'agit de leurs principales priorités. Cependant, les OSN ayant des capacités moindres, des priorités concurrentes et une plus grande rotation du personnel ont toujours eu du mal à exécuter ces priorités. Afin de s'assurer que tous les ONS se sentent soutenus, peu importe leur taille ou capacité, l'ACE s'efforcera d'améliorer l'efficacité du programme d'appui aux sports et de trouver de nouvelles possibilités de collaboration dans le système sportif pour répondre aux nouveaux besoins en coaching.

**Objectif de lancement : T1-T4**



**24**  
**25**

**Remarque :** L'élaboration de ce programme dépend de l'acceptation de la demande de subvention que nous avons soumise à l'Agence de santé publique du Canada. Consultez la section [Bilan financier](#) pour obtenir de plus amples détails.

## Développement des entraîneurs

Soutenir les personnes et les organismes qui « entraînent les entraîneurs » est essentiel pour améliorer les compétences des entraîneurs à tous les niveaux, aujourd'hui et pour l'avenir, y compris les bénévoles qui constituent la majorité du bassin d'entraîneurs au Canada. Afin d'offrir plus d'outils aux responsables du développement des entraîneurs, en 2024-2025, l'ACE souhaite :

### **Soutenir le lancement des nouvelles cohortes du programme de diplôme avancé en entraînement (DAE) et procéder à une évaluation préliminaire des retombées et des résultats du nouveau programme.**

La première cohorte du nouveau programme a commencé en septembre 2023 à l'Institut canadien du sport de l'Ontario et compte plus de 30 participants souhaitant perfectionner leur formation au-delà de ce qui est offert dans le contexte Compétition — Développement du PNCE. Les premières critiques ont été très positives, tant sur la pertinence du contenu que sur le nouveau format de prestation mixte, qui comprend des apprentissages à rythme libre en différé et des cours en ligne en temps réel. Une première évaluation des résultats du programme sera réalisée lorsque la première cohorte prendra fin en août 2024. De nouvelles cohortes seront lancées par l'Institut canadien du sport de Calgary en mai 2024 et l'Institut national du sport du Québec en septembre 2024, et une deuxième cohorte commencera en Ontario en septembre. L'ACE continuera d'apporter son soutien à ces établissements, si nécessaire, afin d'augmenter le nombre d'entraîneurs inscrits dans leurs programmes de DAE.

**Objectif de lancement : T1-T4**

### **Mettre en œuvre la politique révisée du PNCE sur les responsables du développement des entraîneurs et lancer un plan de communication pour soutenir les ONS et les RPTFE dans la mise en œuvre de la politique.**

La politique précise que pour chaque RDE au sein d'un organisme, seul un module ou un événement doit être présenté en coprestation avec quelqu'un d'autre, ce qui renforcera considérablement la capacité de l'ensemble du bassin de RDE, en augmentant jusqu'à 55 % le nombre de modules pouvant être présentés. Ce changement permettra également aux RDE d'effectuer leurs parcours plus rapidement tout en réduisant la pression globale sur le système. Après la mise en œuvre de la politique mise à jour, l'ACE fera de nouvelles prévisions concernant les RDE (la dernière ayant eu lieu en 2022) afin d'évaluer la capacité des RDE parmi les partenaires.

**Objectif de lancement : T1-T4**



# Entraînent les entraîneurs

**Remarque :** L'essentiel pour améliorer les compétences des entraîneurs à tous les niveaux, aujourd'hui et pour l'avenir, y compris les bénévoles qui constituent la majorité du bassin d'entraîneurs au Canada.

**Commencer à élaborer un plan pluriannuel pour mieux soutenir les ONS dans la mise en place de programmes sportifs de qualité au niveau communautaire.** Plus de 85 % des entraîneurs du système sportif canadien sont des entraîneurs communautaires, et la plupart d'entre eux sont bénévoles. Ils sont essentiels pour favoriser les athlètes à participer au sport et à y rester, que ce soit en initiant les jeunes au sport ou en aidant les adultes plus âgés et les seniors (« athlètes maîtres ») à rester physiquement actifs. Tout d'abord, nous examinerons les résultats, les critères et les preuves (RCP) qui décrivent ce à quoi les ONS doivent s'attendre des entraîneurs communautaires bénévoles. Dans les prochaines années, à l'aide des RCP révisés, l'ACE révisera et mettra à jour le module de formation en ligne Initiation à l'entraînement sportif PNCE, et explorera une approche d'apprentissage mixte pour permettre aux bénévoles de progresser à leur propre rythme. Les besoins en ressources supplémentaires pour le coaching des athlètes maîtres sont aussi évalués et l'ACE s'efforcera de simplifier le parcours des bénévoles qui entraînent dans plusieurs sports (pour éviter qu'ils suivent les mêmes cours de base pour chaque sport).

**Objectif de lancement : T1-T4**

## Communautés de pratique

Une communauté de pratique (CdP) est un excellent moyen de réunir des personnes afin qu'elles apprennent les unes des autres et se développent ensemble dans un domaine particulier. Dans le cadre du soutien continu aux CdP déjà mises en place pour réagir face au racisme dans les sports et rendre le sport plus sécuritaire pour tous, en 2024-2025, l'ACE s'engage à prendre les mesures suivantes :

**Continuer de collaborer avec l'Université d'Ottawa pour former des « responsables en apprentissage social » pour le système sportif.** Cette année, chacun des 20 membres de CdP codirigera un projet unique visant à soutenir les participants au sport dans divers domaines importants du système sportif. L'ACE cherchera également à offrir davantage d'occasions pour les partenaires, les entraîneurs, les RDE, les praticiens en santé mentale et d'autres intervenants de rejoindre une CdP et de développer leur expertise en tant que responsables de l'apprentissage social.

**Objectif de lancement : continu**

**85 %**

**des entraîneurs du système sportif canadien sont des entraîneurs communautaires**



## Stratégie de recherche

La recherche sur les dernières tendances et les pratiques exemplaires en formation des entraîneurs est essentielle pour notre capacité à offrir un contenu d'apprentissage de haute qualité aux entraîneurs partout au Canada. En 2024-2025, nous allons :

### **Mener un projet de recherche sur l'état actuel et futur de la formation des entraîneurs.**

Les détails seront déterminés une fois qu'un partenaire de recherche aura été sélectionné, mais ce projet (qui sera probablement une méta-analyse ou une analyse documentaire) se concentrera sur une meilleure compréhension des effets de l'apprentissage mixte sur les entraîneurs et sur la manière dont les entraîneurs préfèrent accéder au contenu de formation. Les résultats permettront de s'assurer que notre vision de la formation à l'avenir trouvera un écho auprès de la plus jeune génération d'entraîneurs qui entre aujourd'hui dans la profession.

**Objectif de lancement : T1-T2**

**Présenter le cinquième webinaire annuel « Perspectives Recherches », qui réunit des chercheurs et des praticiens du sport pour discuter de la recherche actuelle et de la manière dont elle peut être appliquée à leurs rôles, programmes et services.** L'ACE mènera également à nouveau le sondage annuel des partenaires et lancera deux nouveaux sondages Pulse pour évaluer la confiance et la compétence des entraîneurs dans la mise en œuvre des apprentissages des modules de formation en ligne du PNCE et de l'ACE qu'ils ont suivis.

**Objectif de lancement : T4**



# 2

## nouveaux sondages Pulse

**Remarque :** Les sondages Pulse évaluent la confiance et la compétence des entraîneurs dans la mise en œuvre des apprentissages des modules de formation en ligne du PNCE et de l'ACE qu'ils ont suivis.

## Impératif stratégique : Leadership

Souligner et accroître l'influence du sport.

### RÉSULTATS VISÉS :

- » Unifier le système sportif pour donner la priorité au coaching.
- » Favoriser l'inclusion en tant que fondement du sport en coaching.
- » Maximiser le potentiel du système canadien de formation des entraîneurs à l'échelle internationale.

### Santé mentale

L'activité physique est bénéfique non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit. Les entraîneurs ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé mentale et du bien-être. En leur facilitant l'accès à la formation et aux ressources en matière de santé mentale, les entraîneurs sont mieux outillés pour traiter des problèmes de santé mentale chez les participants au sport et les athlètes, y compris ceux issus de communautés diversifiées. En 2024-2025, nous allons :

#### Continuer le suivi, la maintenance et la promotion du module de formation en ligne et le portail de ressources sur la santé mentale.

Bien que le projet *La santé mentale, c'est notre sport*, financé par l'Agence de la santé publique du Canada, se soit terminé à la fin de l'exercice 2023-2024, l'ACE continuera à améliorer les connaissances en santé mentale chez les entraîneurs à tous les niveaux du sport, en particulier ceux qui travaillent dans des communautés éloignées, marginalisées sur le plan culturel et défavorisées sur le plan socioéconomique. Pour ce faire, l'ACE mettra régulièrement à jour le contenu du Portail de ressources sur la santé mentale et le sport, qui contient tout le contenu relatif à la santé mentale actuellement offert sur le site Web de l'ACE et offre des liens vers des ressources externes, afin que les entraîneurs, les athlètes et les parents et tuteurs puissent trouver facilement les renseignements dont ils ont besoin en matière de santé mentale. L'ACE explorera également de nouvelles façons de rejoindre un plus grand nombre d'entraîneurs grâce au module de formation en ligne *La santé mentale dans le sport*, qui est actuellement offert en 10 langues.

Objectif de lancement : continu

### Équité, diversité et inclusion

En travaillant en étroite collaboration avec nos partenaires partout au pays, nous pouvons contribuer à rendre le sport au Canada plus diversifié, plus inclusif et plus accueillant pour tous, notamment en formant davantage d'entraîneurs, d'entraîneurs ayant un handicap et d'entraîneurs issus de milieux diversifiés, ce qui contribuera à la croissance et à la viabilité à long terme du système sportif canadien. En 2024-2025, nous allons :

#### Maintenir nos programmes de mentorat existants pour les entraîneurs.

Nous continuerons d'offrir le Programme de mentorat d'entraîneurs de haut niveau et le Programme des apprenties entraîneurs des Jeux du Canada en partenariat avec les RPTFE, les OPTS, le Cercle sportif autochtone (CSA) et le Conseil des Jeux du Canada. Grâce à notre partenariat avec Plan de match, nous continuerons à offrir des bourses du PNCE pour aider les athlètes féminines de haut niveau à devenir entraîneurs. Nous continuerons également de collaborer avec Poursuite (un programme d'À nous le podium) et d'autres partenaires en offrant des occasions de mentorat en sport de haute performance pour soutenir le recrutement et la rétention des entraîneurs. Notre revue trimestrielle *Journal canadien des entraîneurs*, demeure une source de renseignements opportuns qui aideront à créer un milieu plus sain et positif pour les entraîneurs.

Objectif de lancement : continu

**Augmenter le soutien offert aux entraîneurs tout au long du parcours pour le sport avec un handicap.**

Notre objectif est de mieux préparer les entraîneurs à travailler avec des participants et des athlètes ayant un handicap à tous les niveaux, du sport communautaire aux compétitions nationales, tout en cherchant à intégrer un plus grand nombre d'entraîneurs et de RDE ayant une expérience vécue du handicap dans le système sportif. Pour ce faire, nous chercherons à intégrer du contenu pertinent sur les handicaps dans les modules de formation en ligne de base, comme le module Habiletés liées aux fondements du mouvement PNCE et nous nous assurerons que ces modules sont facilement accessibles aux entraîneurs ayant divers handicaps. Lors du Congrès des partenaires 2024, nous proposerons un contenu axé sur l'amélioration du perfectionnement du coaching tout au long du parcours sportif des personnes ayant un handicap.

**Objectif de lancement : T1-T4**

**Collaborer avec le Fonds de relance des services communautaires (FRSC) du gouvernement du Canada pour mener une enquête inédite sur les données démographiques des entraîneurs.**

Afin d'aider davantage de personnes issues de groupes marginalisés et mal desservis à accéder à la profession d'entraîneur, nous devons d'abord mieux comprendre la composition actuelle de la communauté des entraîneurs au Canada. Grâce à une subvention du FRSC, un programme fédéral visant à aider les organismes de bienfaisance et sans but lucratif à adapter et moderniser leurs systèmes et processus organisationnels à la suite de la pandémie, l'ACE sera en mesure d'envoyer une enquête démographique à tous les entraîneurs actifs au Canada. Cette information permettra d'obtenir des renseignements sur les caractéristiques démographiques, le cheminement de formation des entraîneurs et les expériences des participants au programme de coaching. Les conclusions tirées de cette enquête, la première en son genre pour l'ACE, révéleront des possibilités de développement et de prestation de la formation des entraîneurs de manière nouvelle et innovante, plus attrayante et mieux adaptée aux besoins d'une plus grande diversité d'entraîneurs, conformément à l'objectif de favoriser une profession d'entraîneur qui reflète fidèlement la population du Canada. Un rapport sur les résultats sera présenté lors du Congrès des partenaires 2024.

**Objectif de lancement : T1**

**Mettre à jour 12 modules de formation en ligne multisports afin de respecter la norme 2.1 sur l'accessibilité au contenu Web (WCAG).**

Les mises à jour garantiront que les modules sont universellement accessibles sur toutes les plateformes, y compris sur les appareils mobiles, ce qui permettra un meilleur accès à l'éducation et à la formation pour les entraîneurs partout au pays. Cet accès est d'autant plus important étant donné notre désir de rejoindre plus de nouveaux arrivants au Canada, dont la grande majorité accède à l'information uniquement sur leur téléphone. Une plus grande accessibilité améliorera également l'expérience de l'utilisateur pour les personnes ayant un handicap. Ce projet comprend également la modernisation de l'infrastructure de formation en ligne pour la rendre compatible avec les appareils mobiles et sera soutenu par un financement du CSRF.

**Objectif de lancement : T1**

**Continuer à accorder des subventions aux ONS pour les aider à recruter, à retenir et à former des entraîneurs issus de milieux et de communautés diversifiés, afin de contribuer à l'objectif commun d'augmenter la diversité du personnel entraîneur et de veiller à ce que les milieux sportifs soient inclusifs et accessibles à tous.**

Les précédents ONS récipiendaires ont déclaré que ces subventions sont comme une bouée de sauvetage importante pour aider les entraîneurs issus de la diversité à établir leur carrière dans le sport et pour faciliter un changement culturel continu au sein de leurs projets sportifs. À partir de 2024, MONDO sera le commanditaire principal de ce programme. Son soutien nous permettra d'élargir notre programme de subventions existant et d'avoir des retombées positives plus importantes sur la communauté sportive.

**Objectif de lancement :  
T1 (lancement de la subvention)  
T4 (fin de la subvention)**

## Réseautage communautaire

Les congrès, les conférences et les événements sont essentiels pour se réunir avec les entraîneurs de partout au Canada ainsi que pour souligner et célébrer les succès de nos partenaires. Pour rassembler la communauté des entraîneurs, l'ACE organisera les événements suivants en 2024-2025 :

**Conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif et Gala des Prix (14 et 15 novembre 2024, Régina) :** Il s'agit d'une conférence annuelle qui réunit des intervenants sportifs, administrateurs, chercheurs et entraîneurs et consiste en deux jours de perfectionnement professionnel, réseautage et collaboration et vise la croissance et le renforcement du système sportif. Le Gala des Prix est une occasion de reconnaître les entraîneurs pour leurs contributions sur le terrain comme ailleurs, et de rendre hommage aux lauréats du programme national de remise de prix en entraînement de l'ACE. La conférence de 2024 sera appuyée par Tourism Regina.

**Congrès des partenaires (4-5 juin 2024, Ottawa) :** Il s'agit d'un événement annuel qui permet à l'ACE de collaborer avec les partenaires et intervenants qui l'aident à créer, offrir et favoriser une formation de qualité pour les entraîneurs et de discuter avec eux des priorités stratégiques et des programmes et politiques du PNCE.

## Communication et promotion

Les entraîneurs et les partenaires, la communauté sportive et le grand public considèrent tous l'ACE comme une importante source d'information sur le perfectionnement et la formation des entraîneurs. Pour garantir que le contenu et les ressources sont accessibles au plus grand nombre de personnes possible partout au Canada, en 2024-2025, l'ACE s'engage à :

**Célébrer le 50<sup>e</sup> anniversaire du PNCE avec une campagne visant à promouvoir ses retombées sur la formation et la certification des entraîneurs au Canada.** Le PNCE offre aux entraîneurs et aux responsables du développement des entraîneurs de 65 disciplines une formation harmonisée et inclusive. Au cours de l'année, nous lancerons une campagne de communication pour souligner la valeur du programme et développer des actifs qui pourront être diffusés et réutilisés par les partenaires dans l'ensemble du système sportif.

**Objectif de lancement : T1-T4**



**50<sup>e</sup>**  
anniversaire  
du PNCE

**Promouvoir et célébrer la Semaine nationale des entraîneurs (du 21 au 29 septembre 2024), une campagne annuelle pour reconnaître et souligner l'influence positive des entraîneurs sur les participants sportifs et les communautés partout au Canada.** Nous ferons à nouveau la promotion de la campagne par le biais de divers canaux de communication, y compris une campagne de marketing payante ciblant les nouveaux entraîneurs et faisant la promotion des occasions de formation en lignes gratuites ou à prix réduit. Nous offrirons également un guide de participation comprenant des graphiques, des publications pour les médias sociaux et d'autres ressources promotionnelles pour favoriser la participation des organismes sportifs de tous les niveaux et les aider à planifier leurs propres activités.

**Objectif de lancement : T2**

**Créer une nouvelle stratégie de contenu numérique de l'ACE afin de s'assurer de diffuser des messages cohérents sur plusieurs canaux de communication (par exemple, bulletins, courriels, médias sociaux), ce qui contribuera à améliorer la portée, l'engagement et la visibilité de la marque auprès des entraîneurs et des partenaires.** Dans le cadre de cette stratégie, l'ACE développera une voix de la marque et des lignes directrices pour les médias sociaux, et mènera des recherches pour déterminer les principales communautés à atteindre pour combler les lacunes actuelles du plan de communication.

**Objectif de lancement : T1-T3**

## Développement à l'international

Le PNCE est reconnu comme l'un des meilleurs programmes de perfectionnement des entraîneurs et dans les sports au monde. Grâce à nos partenariats internationaux, nous pouvons étendre sa portée à plus d'entraîneurs dans plus de pays, ce qui renforce la profession d'entraîneur à l'échelle mondiale tout en générant de nouveaux revenus pour l'ACE. En 2024-2025, nous allons :

### **Poursuivre nos partenariats internationaux actuels.**

Il s'agira notamment d'offrir la prestation en personne du niveau 4 du PNCE pour l'Académie olympique du Bahreïn, la prestation en ligne du programme de certification des entraîneurs de niveau 2 de Panam Sports, la formation à l'intention des personnes-ressources à la Barbade pour la prestation du module Habiletés liées aux fondements du mouvement PNCE et du contenu multisports pour améliorer le contenu des programmes de formations des entraîneurs existants à l'étranger. L'ensemble de ces programmes renforceront la réputation du Canada en tant que chef de file en entraînement dans la communauté sportive mondiale.

**Objectif de lancement : T1-T4**



# MMS

## guide de publications pour les médias sociaux

**Remarque :** Dans le cadre de cette stratégie, l'ACE développera une voix de la marque et des lignes directrices pour les médias sociaux, et mènera des recherches pour déterminer les principales communautés à atteindre pour combler les lacunes actuelles du plan de communication.

## Impératif stratégique : Coaching de qualité

Souligner et renforcer l'impact de l'entraîneur.

### RÉSULTATS VISÉS :

- » Améliorer les normes de services aux entraîneurs professionnels, du sport communautaire au sport de haute performance.
- » Célébrer l'importance et l'impact du coaching.
- » Surveiller et améliorer les pratiques exemplaires sur le sport sécuritaire.
- » Créer et offrir des services à valeur ajoutée pour les entraîneurs et les employeurs d'entraîneurs.

### Mouvement Entraînement Responsable

Plus de 1 500 organismes sportifs ont adopté la déclaration d'engagement du mouvement Entraînement responsable (MER) afin de mettre en œuvre des politiques et des processus visant à rendre le sport plus sécuritaire pour tous, sur le terrain comme dans la vie. Le programme a vu le jour en 2016 grâce à l'appui du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES). En 2024-2025, nous allons :

**Continuer à faire connaître le MER et à en promouvoir les champions grâce à des webinaires et des bulletins d'information et à la participation à des événements de coaching en ligne et en personne.** Les champions du MER sont les OPTS, les clubs locaux, les universités et les autres organismes qui ont déclaré leur engagement à appliquer trois principes fondamentaux de sécurité dans le sport : la formation sur l'éthique, la vérification des antécédents et la règle de deux, qui assure qu'un entraîneur n'est jamais seul avec un participant à moins qu'un autre adulte ou entraîneur dont les antécédents ont été vérifiés soit présent. Les webinaires et les bulletins d'information seront planifiés en collaboration avec le CCES et le mouvement Sport pur, qui font la promotion du sport et du coaching fondés sur des valeurs.

**Objectif de lancement : continu**



**Mouvement  
Entraînement  
Responsable**

**MER**

**Remarque :** Plus de 1 500 organismes sportifs ont adopté la déclaration d'engagement du mouvement Entraînement responsable (MER) afin de mettre en œuvre des politiques et des processus visant à rendre le sport plus sécuritaire pour tous, sur le terrain comme dans la vie.

## Pratiques exemplaires sur le sport sécuritaire

Armés des outils et ressources nécessaires, les entraîneurs et autres intervenants sportifs peuvent jouer un rôle essentiel dans la prévention et la prise en charge des situations d'abus et de maltraitance vécues par les participants au sport. En 2024-2025, nous allons :

### Élaborer une trousse d'outils avec de nouvelles ressources pour les entraîneurs et les praticiens du sport sécuritaire.

Conçue en collaboration avec les entraîneurs et les intervenants sportifs, cette trousse contiendra des ressources pratiques pour les aider dans leur environnement quotidien de coaching et de compétition. Plus précisément, elle les outillera pour mieux réagir aux transgressions des limites, aux abus et aux autres formes de maltraitance dans le sport en leur fournissant des conseils sur les approches qui tiennent compte des traumatismes et de la violence, la justice réparatrice, la sécurité psychologique et d'autres sujets.

**Objectif de lancement : T1-T2**

## Services aux entraîneurs professionnels

Le programme des entraîneurs professionnels agréés (ProCoach) permet aux entraîneurs d'incarner et de respecter les normes les plus élevées en matière d'éthique et de conduite professionnelle. Afin d'augmenter les rangs des EPA en 2024-2025, nous allons :

**Maintenir la programmation régulière de ProCoach pour les entraîneurs et les employeurs d'entraîneurs** (y compris le *bulletin* trimestriel et la série de webinaires) et lancer une campagne numérique pour faire la promotion du programme et de ses nombreux avantages et rabais offerts aux entraîneurs professionnels agréés et enregistrés.

**Objectif de lancement : continu**

**S'associer au Comité olympique canadien et au Comité paralympique canadien pour assurer** que tous les entraîneurs qui participent aux Jeux olympiques et paralympiques de 2024 à Paris sont des entraîneurs professionnels agréés ou enregistrés et répondent aux exigences importantes touchant la conduite éthique, la vérification des antécédents et la formation sur le sport sécuritaire.

**Objectif de lancement : T1-T4**

# Sport Sécuritaire

cette trousse contiendra des ressources pratiques pour les aider dans leur environnement quotidien de coaching et de compétition.



## Impératif stratégique : L'excellence

Optimiser les capacités et les ressources de l'ACE pour le système sportif canadien.

### RÉSULTATS VISÉS :

- » Donner la priorité à la visibilité de l'organisation et à un état d'esprit de croissance.
- » Faire participer les parties prenantes à l'évaluation et la priorisation des programmes et services harmonisés.
- » Élaborer et mettre en œuvre des pratiques fondées sur des données probantes

### Viabilité

Il est essentiel d'avoir différentes sources de financement et possibilités de revenus pour assurer la viabilité à long terme de l'ACE. Pour ce faire, en 2024-2025, nous allons :

**Renforcer nos ententes de commandites actuelles et communiquer avec de potentiels nouveaux commanditaires, dont la commandite serait avantageuse pour les deux parties sur le plan stratégique.** Par

exemple, l'ACE doit renouveler son entente existante avec Petro-Canada, laquelle se termine en décembre 2024. Petro-Canada est un important commanditaire de l'ACE, qui permet de réunir la communauté sportive dans le cadre de notre conférence annuelle et gala de remise de prix. Nous lancerons également plusieurs nouveaux partenariats avec des entreprises, notamment avec MONDO comme commanditaire principal du programme de subventions qui aide les ONS à offrir davantage d'occasions de perfectionnement professionnel à des entraîneurs issus de milieux diversifiés. Nous sommes également fiers de nous associer à Body Confident Sport, un programme mené par Laureus, Dove et Nike pour aider les filles à avoir confiance en elles et faire du sport un lieu où toutes les filles se sentent à leur place.

**Objectif de lancement : continu**

**Approfondir nos partenariats internationaux actuels et explorer des partenariats potentiels avec les gouvernements et les organismes sportifs de partout dans le monde.**

**Objectif de lancement : continu**

**Réviser le modèle de frais de réinvestissement du PNCE.** Dans le cadre de notre mandat, tous les partenaires du PNCE acceptent de réinvestir dans le développement et la durabilité du programme en adoptant un modèle financier destiné à protéger la durabilité à long terme des ressources pour la formation et l'éducation des entraîneurs. Ce modèle doit être renouvelé en 2026. Il est donc important que l'ACE, les partenaires du PNCE et les gouvernements commencent à participer activement à l'examen et à la négociation d'une mise à jour du modèle de réinvestissement. Notre rôle sera de diriger le processus de consultation et de proposer une recommandation finale aux fins d'approbation des partenaires.

**Objectif de lancement : continu**

**Mettre à jour le modèle d'affaires pour permettre l'accès au Casier à des organismes partenaires autres que le PNCE, tels que les OSM.** Nous recevons de nombreuses demandes de renseignements de la part d'organismes canadiens qui souhaitent tirer parti de notre contenu de formation en ligne sur la sécurité dans le sport. Ils doivent toutefois d'abord être ajoutés à la liste Sport sécuritaire du Casier, obtenir un accès d'utilisateurs finaux au contenu de l'ACE et confirmer leur capacité à signaler les niveaux d'achèvement des cours. Afin de faciliter l'intégration des OSM et d'autres partenaires hors PNCE potentiels dans le système, nous examinerons et proposerons des modifications aux produits et processus de base du Casier, notamment la Connexion pour

la transmission des données (qui transfère des informations vers et depuis les systèmes et bases de données des partenaires) et l'hébergement et la logistique de la formation en ligne. Nous mettrons ensuite à jour les fiches promotionnelles et les modèles de prix pour les OMS, qui offriront une nouvelle source de revenus récurrents pour l'ACE après leur mise en œuvre.

**Objectif de lancement : T1-T4**

**Créer un « laboratoire de produits » (groupe de discussion interne) pour cibler les occasions liées aux nouvelles demandes des entreprises et développer des solutions en réponse à ces demandes.**

Le laboratoire de produits sera un lieu sécuritaire où les occasions potentielles pourront être validées et examinées, ce qui facilitera ensuite la planification de la mise en œuvre de toute nouvelle offre de service ou de produit. Des responsables et membres d'équipes de tous les services de l'ACE peuvent participer au laboratoire et contribuer à la planification et au déploiement de ces projets.

**Objectif de lancement : T1-T4**

## Partenariats

Toutes les décisions que prend l'ACE doivent se fonder sur des données probantes et répondre aux besoins des partenaires du PNCE. Pour nous assurer de répondre aux besoins de nos partenaires, en 2024-2025, nous allons :

**Mener un sondage auprès des partenaires en 2024 pour recueillir des commentaires qui seront utilisés pour guider l'élaboration du plan annuel de 2025-2026.**

**Objectif de lancement : T3**



**sondage auprès  
des partenaires**

**20  
24**

**Remarque :** recueillir des commentaires qui seront utilisés pour guider l'élaboration du plan annuel de 2025-2026.

# Registre des risques



Grâce à une méthode de gestion des risques axée sur les résultats et complètement harmonisée au plan annuel, l'ACE évalue continuellement les événements et circonstances dans l'ensemble du système susceptible d'affecter sa capacité à réaliser ses projets stratégiques. Cette évaluation aide à déterminer les mesures à prendre pour réduire les risques les plus importants et pour tirer parti des occasions en faveur de l'organisme.

Le registre des risques relève de la responsabilité du conseil d'administration de l'ACE et fait l'objet d'un rapport à Sport Canada dans un document accessible au public comme le présent plan annuel. Pour 2024-2025, le conseil d'administration a relevé les principaux risques stratégiques suivants :

## Santé mentale et physique et économie.

### Le monde continue de ressentir les répercussions de la pandémie de COVID-19.

Ses conséquences sur le bien-être mental et physique des personnes, des entreprises et des pays sont encore perceptibles aujourd'hui. Le sport et les loisirs sont essentiels au rétablissement de la population canadienne en contexte post-pandémique et le système sportif est prêt à jouer un rôle essentiel. Toutefois, la capacité d'impact du système sportif est entravée par la montée en flèche du coût de la vie, qui rend le sport de plus en plus coûteux et contribue également à la perte des bénévoles nécessaires à la pratique du sport. Les clubs et les organismes canadiens cherchent des moyens de résoudre ces problèmes rapidement tout en accordant la priorité aux services dans l'intérêt du public. Le programme *La santé mentale, c'est notre sport...* continuera d'alléger les difficultés en santé mentale grâce à une reprise des activités sportives visant surtout les communautés canadiennes mal desservies. Il est nécessaire d'effectuer un suivi permanent de ce programme et d'offrir des ressources supplémentaires pour consolider notre impact. Les organismes sportifs doivent également éviter l'approche « plus pour moins », qui menace la durabilité de l'ensemble du système.

## Commission sur l'avenir du sport au Canada.

**Le système sportif canadien est en pleine mutation, confronté à un manque d'harmonie, à des pratiques de gouvernances dénuées et à la nécessité de combler les lacunes en matière de sport sécuritaire dans l'ensemble du système.** Le système demeure cependant optimiste grâce à l'annonce récente de la création de la Commission pour l'avenir du sport au Canada, ainsi qu'à l'intention de rendre le Bureau du Commissaire à l'intégrité du sport (BCIS) indépendant du Centre de règlement des différends sportifs du Canada (CRDSC). Les recommandations de la Commission seront publiées dans 18 mois. Toutefois, les élections fédérales, l'instabilité économique croissante et l'importance de l'adhésion des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux à la nouvelle *Politique canadienne du sport* sont autant de facteurs susceptibles d'avoir une influence sur les résultats de la Commission. Le système doit donc rester vigilant et prêt à réagir aux changements qui viendront dans les 12 à 18 prochains mois.

## Accroître la diversité du système sportif pour mieux représenter le Canada.

**Ce risque est autant une occasion qu'une menace.** L'ACE est déjà considérée comme un chef de file en équité, diversité et inclusion (EDI) et elle fait preuve de son impact sur le PNCE, par exemple en apportant des révisions concernant l'EDI dans les documents multisports et la formation pour les responsables du développement des entraîneurs en plus de prendre l'initiative de normaliser la reconnaissance des territoires non cédés. L'ACE contribue également à sensibiliser les RPTFE et les ONS aux pratiques exemplaires en matière d'EDI, et propose des stages et des subventions afin qu'ils puissent soutenir un plus grand nombre d'entraîneurs issus de milieux diversifiés. Le tout s'inscrit dans un contexte de mise en commun des connaissances et de l'expertise de nos partenaires. À l'avenir, il pourrait être possible d'élargir la portée du programme d'EDI et de tirer parti du solide réseau du PNCE pour avoir encore plus d'impact sur le système sportif et le coaching au Canada. Toutefois, le problème est que l'ACE elle-même n'embauche pas d'entraîneurs (bénévoles ou rémunérés). Ainsi, même si les RPTFE et les ONS tentent d'apporter des changements importants en matière d'EDI, ils restent confrontés à l'instabilité du climat économique actuel. Les priorités de responsabilisation et de signalement en matière d'EDI apparaissent dans l'ensemble du système, lequel devra être surveillé et soutenu en 2024-2025.

## La « marque » et la valeur du système sportif canadien.

**Les employeurs d'entraîneurs de tous les niveaux de sport au Canada doivent mettre en œuvre des pratiques exemplaires de sport sécuritaire afin de mieux protéger les athlètes et les participants.** L'ACE soutient continuellement le sport sécuritaire ainsi que la valeur positive et l'influence des entraîneurs et du coaching dans ce domaine (par exemple, grâce au MER, à des porte-parole du sport sécuritaire, des prix, des campagnes dans les médias sociaux, etc.) Cependant, chaque fois qu'une histoire négative fait la une des journaux, cet impact s'en trouve amoindri. Bien que la priorité est accordée à nos ressources limitées pour aider les partenaires sportifs à mettre en œuvre des processus améliorés afin de protéger tous les athlètes et participants, ce risque ne peut être traité qu'en collaboration avec l'ensemble du système sportif, qui reste lui aussi confronté à des difficultés en matière de ressources. Le fait qu'il existe, au sein du système sportif, des clubs « non membres », privés ou non, qui ne sont pas obligés d'adhérer aux normes du secteur, complique la situation. Le risque est qu'aux yeux du public, il n'y a pas de séparation entre ce qui est « sanctionné » et « non sanctionné ».



# EDI

## équité, diversité et inclusion

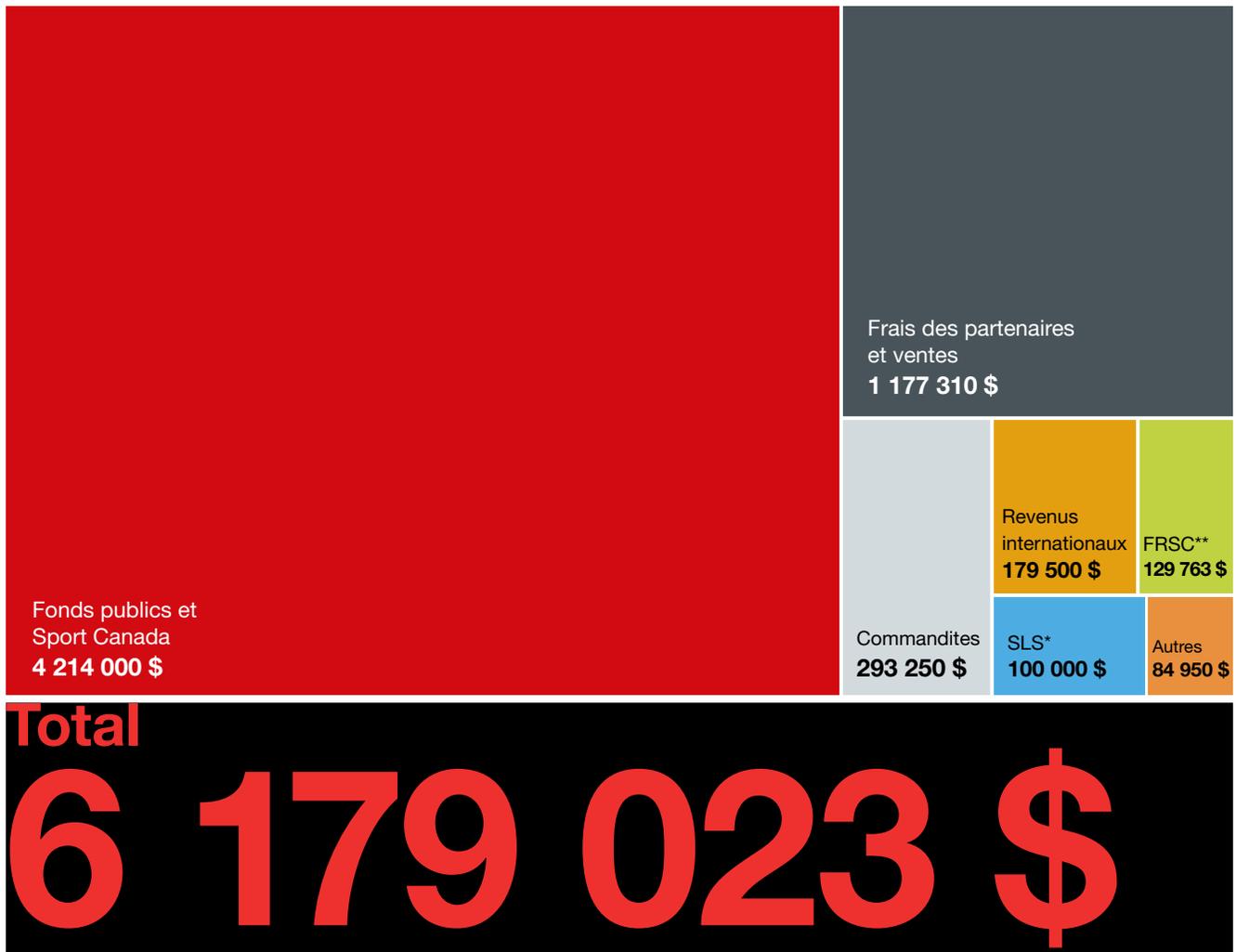
**Remarque :** L'ACE est déjà considérée comme un chef de file en équité, diversité et inclusion (EDI).

# Bilan financier



Pour veiller à ce que les activités stratégiques que propose l'ACE soient réalisables, il est important qu'elle présente dans son plan annuel le financement et les ressources dont elle disposera en 2024-2025.

La somme des revenus d'année en année demeure relativement stable, s'établissant à environ 6 M\$ (sans compter le financement complémentaire de Sport Canada, dont la majorité est octroyée par le gouvernement fédéral).



\*Conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif (SLS)

\*\*Fonds de relance des services communautaires (FRSC)

En 2024-2025, nous explorerons plusieurs occasions de diversifier et d'élargir nos sources de revenus, notamment par les moyens suivants :

**Sport Canada : L'ACE fera une demande de subvention à Sport Canada pour le projet d'équité des sexes, équité, diversité et inclusion de Sport Canada pour deux projets.**

- » *Révision du module Habiletés liées aux fondements du mouvement PNCE* Afin d'augmenter le nombre d'entraîneures et d'entraîneurs ayant un handicap, et d'atteindre les objectifs fixés par le gouvernement du Canada, nous mettrons à jour le programme de formation et les ressources du module Habiletés liées aux fondements du mouvement PNCE pour nous assurer qu'ils sont fondés sur des données probantes et qu'ils offrent une meilleure représentation de ces deux publics cibles (y compris dans les images utilisées). Nous mettrons également au point des outils de marketing et de promotion plus solides, et soutiendrons les RPFTE des organismes de prestation dans la promotion et le déploiement du module révisé.
- » *Favoriser la participation des nouveaux arrivants au Canada dans le coaching* : L'ACE s'engage à améliorer la diversité, l'équité et l'inclusion pour les nouveaux entraîneurs du PNCE. Ce financement servira à concevoir un programme sur mesure pour aider les partenaires du PNCE à participer directement auprès des nouveaux arrivants au Canada, conformément à notre objectif global d'accroître la représentation des filles, des femmes et des personnes issues de populations dignes d'équité dans les rôles d'entraîneur, d'arbitre et de dirigeant sportif. L'amélioration des compétences des nouveaux arrivants et des possibilités qui leur sont offertes contribuera non seulement à créer un système sportif plus représentatif qui reflète la richesse et la diversité de la population du Canada, mais aussi à poursuivre la mise en place d'un environnement sportif intrinsèquement inclusif et sécuritaire pour tous les participants.

**Agence de la santé publique du Canada (ASPC) :** Au cours de l'exercice 2023-2024,

nous avons demandé une subvention de cinq ans à l'ASPC pour un projet visant à accroître la portée et l'accessibilité du programme *Intervenir au-delà du sport*, qui vise à aider les entraîneurs à reconnaître, prévenir et contrer la violence fondée sur le genre et la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents. Grâce à ce nouveau financement, 12 entraîneurs jeunesse (âgés de 14 à 28 ans) travailleront avec un groupe d'experts pour concevoir et offrir un programme d'intervention par les pairs pour les jeunes de la communauté LGBTQIA2S, les jeunes issus de communautés noires ou racisées, et les jeunes ayant un handicap. En utilisant une approche de recherche-action, l'ACE réalisera une analyse documentaire des programmes d'intervention par les pairs, suivie d'une évaluation des besoins des entraîneurs jeunesse. Selon les résultats de cette recherche, les entraîneurs jeunesse seront impliqués dans l'élaboration d'un nouveau module de formation en ligne d'introduction et dans toute révision des modules de la série *Intervenir au-delà du sport* existants afin de garantir leur pertinence et qu'ils sont appropriés pour un public jeunesse et pour les entraîneurs et jeunes participants. Des projets pilotes menés avec des entraîneurs jeunesse seront testés et évalués afin d'examiner l'efficacité de l'approche d'intervention par les pairs dans la prévention et la lutte contre la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes et d'aider les entraîneurs à modéliser des relations saines. Les produits finaux seront accessibles sur la page actuelle de la série *Intervenir au-delà du sport* et sur le Casier et seront offerts en français, anglais, arabe, espagnol, tagalog, chinois (texte) et mandarin (narration) et pendjabi. Un plan de mobilisation des connaissances et de mise en œuvre à grande échelle sera conçu en collaboration avec les entraîneurs jeunesse.

Nous espérons recevoir une réponse à notre demande de subvention au début de l'année 2024. Ce nouveau financement pour 2024-2029 serait une continuation du financement pluriannuel de l'ASPC précédemment reçue pour les modules de violence fondée sur le genre et dans les relations amoureuses chez les adolescents de la série *Intervenir au-delà du sport*.

### Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC)

Nous avons soumis une demande de projet à FEGC pour rehausser notre programme Alberta Women in Sport Leadership Impact Program 2017-2025, qui vise à faire progresser l'égalité des sexes et le développement du leadership en créant de nouveaux programmes de mentorat pour les femmes qui s'identifient comme telles et les entraîneurs non binaires issus de communautés diversifiées sur les plans social, culturel et socioéconomique. Si notre demande est acceptée, les intervenants sportifs participeront à la nouvelle communauté de pratique (CdP) pour mettre en œuvre un programme de mentorat unique adapté au besoin de leur organisme. La CdP offrira des conseils étape par étape sur la manière de planifier, former, concevoir, déployer, évaluer et maintenir leur programme de mentorat, en mettant l'accent sur le soutien au changement à long terme. Au total, 15 organisations participeront à ce projet, avec un commanditaire (intervenant sportif de haut niveau) un responsable de projet, deux mentors et deux mentorés de chaque organisme qui participeront à des activités spécifiques à leurs rôles pour faire progresser les entraîneuses. Ces activités peuvent comprendre entre autres des activités de sensibilisation, des possibilités de formation (y compris l'accès à des présentateurs experts), des expériences pratiques, des réunions mensuelles, des

évaluations, le partage des connaissances, des changements de politique, l'élaboration de nouveaux programmes, des présentations lors de congrès et des publications.

**Commandites :** Le soutien de nos commandites nous permet d'apporter une valeur ajoutée au système sportif canadien. Conformément aux pratiques exemplaires, nous cherchons toujours à accroître notre portefeuille de commandites, ce que nous continuerons de faire en 2024-2025 et dans le futur.

**Développement international :** L'ACE maintient son engagement à étendre sa portée internationale en 2024-2025 en cherchant activement de nouveaux partenariats et en proposant d'autres occasions à ses partenaires internationaux antérieurs et actuels. Le fait de travailler en collaboration avec des partenaires internationaux nous permet de rehausser la profession d'entraîneur partout dans le monde et de souligner les investissements du gouvernement du Canada dans un programme d'entraînement avant-gardiste, tout en générant des revenus modestes pour l'ACE.



# FEGC

## Femmes et Égalité des genres Canada

### Crédits photo

Adobe Stock : Page 1 rangée un, deux, 4 en haut, 5, 15, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26

Accurate Creative : Page 1 rangée trois, rangée quatre, rangée cinq au milieu, rangée cinq à droite, rangée six, 6, 10, 12, 28

Geoffrey Coulthard : Page 14

Brodie Evans : Page 9

George Kyriacoullis : Page 1 rangée quatre, 4 en bas

Dene\_Finger\_Pull : Page 8

Nicholas Vardy : Page 1 rangée cinq à gauche

### Coaching Association of Canada

House of Sport, RA Centre,  
2451 Riverside Drive,  
Ottawa, ON K1H 7X7

24  
25