

[Cliquez pour voir la version française](#)



## Quarterly Newsletter – September 2023

**Thank you to all coaches who are making sport safe for EVERYONE!**

To foster a positive sport culture, coaches are encouraged to adopt a **participant-centered coaching** approach. As the name implies, participant-centered coaching places the participant or athlete at the centre of the coaching process. This means that coaches base their coaching decisions on what will be most helpful to the participant. Coaches must ask themselves, “Given where this participant is at physically, psychologically, and socially, what will be best for them at this time?” or “How will my decision affect the participant as an athlete and as a person?”



## Benefits of participant-centered coaching

When participant-centered coaching strategies are used, both coaches and participants benefit. Participant-centered coaching:

- Fosters creativity
- Promotes critical thinking and self-reflection
- Provides opportunities for coaches and participants to provide each other feedback
- Re-defines success and the means of achieving it
- Promotes shared decision making and problem solving
- Teaches life skills and enhances ethical conduct
- Improves performance and the likelihood for success
- Promotes growth and fulfillment for both coaches and participants (that is, personal and mutual growth)
- Protects participants from harm
- Protects coaches from false allegations

Find out more by taking [NCCP Creating a Positive Sport Environment eLearning module](#).

True Sport

# TRUE SPORT

Changing culture takes intentional work. It's the day-to-day, consistent, and continual commitment by all members to implement the Responsible Coaching Movement and activate the True Sport Principles that will create the culture you seek.

Check out the [True Sport Lives Here: Coaches infographic](#) to discover how you can embed True Sport into your coaching – because good sport can make a great difference!



New eLearning Available!

for coaches at every level of sport.



The course will introduce coaches to values-based coaching and True Sport, expand their understanding of long-term development, and explain the connection between Safe Sport and True Sport. Coaches will be provided with True Sport information, tools, and approaches to the delivery of values-based programming. The course highlights how using the True Sport Principles will establish positive and enriching sport experiences for all, with reflection activities to connect personal coaching experience to True Sport. And of course, coaches will be provided with resources to implement what they learn in practice. Available in [The Locker](#) for \$15.00, coaches who maintain their NCCP certified or trained status will earn **two NCCP Professional Development points** upon completion of this course.

## Share your Success Story

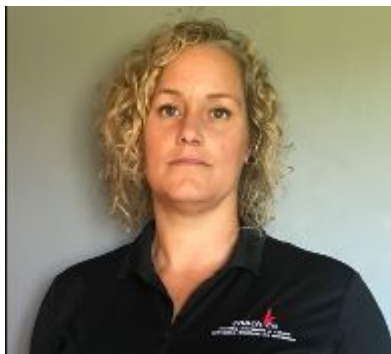
Show us how you are implementing the Responsible Coaching Movement.

(<https://forms.office.com/r/xU9uPHr5SY>)

Let's build from each other's best practices.

**NEXT ISSUE: December 2023**

- Be proud and announce yourself as an RCM Champion to your members.
- Use the NEW RCM logo(s) and assets. [Click here to download RCM logos](#)
- Adding the logo to the footer to your site depends on how your site is built. [Learn how here.](#)
- Use the **Hashtags** #responsiblecoaching #RCM #MER #EntraînementResponsable.
- Reach out any time with questions to [sportsafety@coach.ca](mailto:sportsafety@coach.ca).



[Frances Priest](#)

Manager, Sport Safety

[Coaching Association of Canada](#)



[Sarah Bennett](#)

True Sport Coordinator






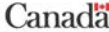

[Canadian Centre for Ethics in Sport](#)

If you have any questions, please contact us at [sportsafety@coach.ca](mailto:sportsafety@coach.ca).

**Support Services**

## Support Services

Here are the support services available to you

<p><b>Canadian Sport Help Line</b> 1-888-837-7678 <a href="http://abuse-free-sport.ca/helpline">abuse-free-sport.ca/helpline</a></p>  <p>The Canadian Sport Help Line is available to provide you with advice, guidance and resources on how to proceed/ intervene appropriately in the circumstances.</p>	<p><b>CANADIAN CENTRE for CHILD PROTECTION*</b> <i>Helping families. Protecting children.</i></p> <p><b>Canadian Centre for Child Protection</b> 1-800-532-9135 · <a href="http://protectchildren.ca">protectchildren.ca</a></p> <p>If you have concerns about a child, or if you are a victim (survivor) or a family member of a victim, you may contact the Canadian Centre for Child Protection for information or support.</p>
<p><b>Kids Help Phone</b> 1-800-688-6868 <a href="http://kidshelpphone.ca">kidshelpphone.ca</a></p>  <p>Kids Help Phone is Canada's only 24/7 national service offering professional counselling, information, referrals and volunteer-led text-based support for young people. Kids Help Phone's free, anonymous services are available in both English and French.</p>	<p><b>First Nations and Inuit Hope for Wellness</b></p>  <p>1-855-242-3310 <a href="http://hopeforwellness.ca">hopeforwellness.ca</a></p> <p>A helpline dedicated to supporting First Nations and Inuit Peoples. Service is available in Cree, Ojibway, Inuktitut, English and French.</p>
<p><b>Trans Lifeline</b> 1-877-330-6366 <a href="http://translife.org">translife.org</a></p>  <p>A helpline dedicated to the well-being of transgender people. The phone line is staffed by transgender people for transgender people.</p>	<p><b>Canadian Centre on Substance Use and Addiction</b></p>  <p>1-833-235-4048 <a href="http://ccsa.ca/addictions-treatment-helplines-canada">ccsa.ca/addictions-treatment-helplines-canada</a></p> <p>The Centre was created by the Canadian government to address and provide leadership on substance use in Canada.</p>
<p><b>Victim Services Canada</b></p>  <p>1-877-232-2610 <a href="http://crcvc.ca/how-we-help/victim-support">crcvc.ca/how-we-help/victim-support</a></p> <p>The Canadian government provides a number of services to victims of crime, including emotional support, counselling, advocacy and safety planning.</p>	<p><b>Canadian Association for Suicide Prevention (CASP)</b></p>  <p>613-702-4446 <a href="http://suicideprevention.ca">suicideprevention.ca</a></p> <p>CASP's goal is to reduce the suicide rate in Canada and to minimize the consequences of suicidal behaviour.</p>



<https://coach.ca/sites/default/files/2023-01/Support-Services-Sport-Safety-Helplines.pdf>

**RESPONSIBLE COACHING MOVEMENT**  
MOVEMENT RESPONSABLE

**Champions MER**  
Veillez à ce que le sport reste **sûr savant sécuritaire**

**coach.ca**  
Coaching Association of Canada  
Association canadienne des entraîneurs

**SPORT PUR**

## Qu'est-ce que l'entraînement axé sur le participant?

Pour favoriser une culture sportive positive, nous encourageons les entraîneurs à adopter une approche de **l'entraînement axé sur le participant**. Comme le nom l'indique, cette démarche place le participant ou l'athlète au cœur du processus d'entraînement. Cela signifie que l'entraîneur fonde ses décisions sur ce qui sera le plus utile pour le participant sur le moment. L'entraîneur doit se poser les questions suivantes : « Compte tenu de la situation physique, psychologique et sociale du participant, qu'est-ce qui, en ce moment, serait le mieux pour lui? » et « Quelles seront les conséquences de ma décision sur le participant sur les plans sportif et personnel? »



## Les avantages de l'entraînement axé sur le participant

Les stratégies axées sur le participant profitent tant à l'entraîneur qu'au participant. Cette approche :

- Les caractéristiques de l'entraînement axé sur le participant stimule la créativité;
- Favorise la pensée critique et l'autoréflexion;
- Permet à l'entraîneur et au participant de se donner mutuellement de la rétroaction;
- Redéfinit la réussite et les moyens de l'accomplir;
- Favorise la prise de décision et la résolution de problèmes partagées;
- Enseigne des compétences de vie et renforce le comportement éthique;
- Améliore la performance et les chances de réussite;
- Contribue à la croissance (personnelle et mutuelle) et à l'épanouissement de l'entraîneur et du participant;
- Protège le participant de dangers;
- Protège l'entraîneur de fausses allégations

Sport pur

# SPORT PUR

Changer la culture demande un travail intentionnel. C'est l'engagement quotidien, cohérent et continu de tous les membres à mettre en œuvre le mouvement Entraînements responsables et à vivre les Principes de Sport pur qui créera la culture que vous recherchez.

Consultez [l'infographie Sport pur : ça se vit ici pour entraîneurs](#) pour découvrir comment vous pouvez intégrer Sport pur dans votre entraînement - parce que le sport sain peut faire une grande différence!

**Sport pur : ça se vit ici! Entraîneurs**

**SPORT  
PUR**

Commencez votre parcours Sport pur ici. Parce que le sport sain peut faire une grande différence.

**ADHÉRER**  
Joignez-vous aux milliers de Canadiens qui s'engagent à pratiquer le sport sain et donnez l'exemple!

**SUIVRE**  
Inscrivez-vous à la liste de diffusion Sport pur et suivez @TrueSportpur sur Twitter, Instagram et Facebook pour découvrir des histoires, nouvelles et ressources inspirantes.

**PROMOUVOIR**  
Parlez de Sport pur à votre équipe et faites connaître le mouvement aux parents à l'aide de la vidéo [Le retour à la maison](#).

**ACTIVATION**  
Utilisez le [Processus de sélection des joueurs](#) pour les sports d'équipe pour communiquer votre engagement envers l'équité et la transparence. Rédigez une [entente Sport pur](#) avec les athlètes et parents et engagez-vous à la respecter tout au long de la saison. Insistez sur la [littératie éthique](#) ainsi que la littératie physique.

**INSPIRER**  
Incarnes les [Principes Sport pur](#). Donnez l'exemple et encouragez les autres à faire de même.

**HONORER**  
Rendez hommage aux athlètes, parents et adversaires qui incarnent Sport pur.

**AFFICHER**  
Placez des affiches et documents Sport pur dans le vestiaire, les zones d'entraînement et ailleurs sur le site. Ajoutez le logo Sport pur à votre uniforme et à votre équipement.

**PARTAGER**  
Promouvez votre engagement sur les [médias sociaux](#) et votre site Web. Utilisez le mot-clic [#MomentsSportPur](#) pour partager vos [histoires Sport pur](#) sur les médias sociaux.

[truesportpur.ca](https://truesportpur.ca)
TrueSportpur
TrueSportpur



## Nouvelle formation en ligne disponible !

Le cours d'apprentissage en ligne [l'Entraînement axé sur les valeurs : une approche Sport pur](#) est conçu pour les entraîneurs à tous les niveaux du sport.



Le cours initiera les entraîneurs à l'entraînement fondé sur les valeurs et à Sport pur, élargira leur compréhension du développement à long terme et expliquera le lien entre Sport sécuritaire et Sport pur. Les entraîneurs recevront des informations, des outils et des approches de Sport pur pour la mise en œuvre d'un programme fondé sur les valeurs. Le cours met l'accent sur la façon dont l'utilisation des Principes Sport pur permettra de créer des expériences sportives positives et enrichissantes pour tous, avec des activités de réflexion pour relier l'expérience personnelle de l'entraîneur à Sport pur. Et bien sûr, les entraîneurs recevront des ressources pour mettre en pratique ce qu'ils ont appris. Disponible dans [Le casier](#) pour 15,00 \$, les entraîneurs qui maintiennent leur certification ou leur formation du PNCE obtiendront **deux points de développement professionnel du PNCE** à la fin de ce cours.

## Partagez vos succès

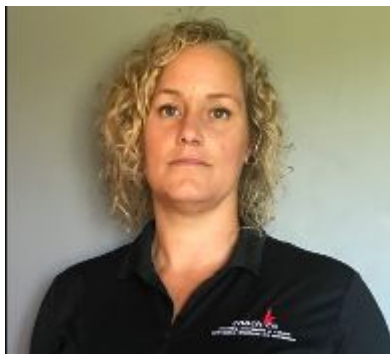
Montrez-nous comment vous mettez en œuvre le mouvement Entraînement responsable.

(<https://forms.office.com/r/xU9uPHr5SY>)

## PROCHAINE ÉDITION: Décembre 2023

En tant que champion du mouvement Entraînement responsable, nous vous demandons de :

- D'être fier et de vous annoncer en tant que champion du MER à vos membres.
- [Cliquez ici pour télécharger les logos du RCM](#) Utiliser le(s) NOUVEAU(x) logo(s) et les actifs du MER.
- [Pour savoir comment faire, cliquez ici.](#) L'ajout du logo au pied de page de votre site dépend de la façon dont votre site est construit.
- **#responsiblecoaching #RCM #MER #EntraînementResponsable**  
**Hashtags** Utilisez
- N'hésitez pas à nous contacter pour toute question à l'adresse [sportsafety@coach.ca](mailto:sportsafety@coach.ca)



[Frances Priest](#)

Gestionnaire, sécurité dans le sport  
[Association canadienne des entraîneurs](#)



[Sarah Bennett](#)

Coordonnatrice Sport pur  
[Centre canadien pour l'éthique dans le sport](#)

Si vous avez des questions, veuillez nous contacter à l'adresse [sportsafety@coach.ca](mailto:sportsafety@coach.ca)

## Services de soutien

**SERVICES DE SOUTIEN**  
Voici les services de soutien à votre disposition.

**Ligne d'assistance du sport canadien**  
1-888-837-7678  
sport-sans-abus.ca/lignedassistance

La Ligne d'assistance du sport canadien est là pour vous fournir de l'aide, des conseils et des ressources sur la façon appropriée de procéder et d'intervenir selon les circonstances.



**CENTRE CANADIEN DE PROTECTION DE L'ENFANCE**  
*Aider les familles. Protéger les enfants.*  
**Centre canadien de protection de l'enfance**  
1-800-532-9135 · [protegeonsnosenfants.ca](http://protegeonsnosenfants.ca)

Si vous avez des préoccupations au sujet d'un enfant ou si vous êtes un ou une survivant.e ou un proche d'un ou d'une survivant.e, communiquez avec le Centre canadien de protection de l'enfance pour obtenir du soutien ou des renseignements.



**Jeunesse, J'écoute**  
1-800-688-6868  
kidshelpphone.ca

Jeunesse, J'écoute est le seul service à l'échelle du pays qui offre des services 24/7. L'organisme offre un service d'intervention professionnelle, d'information, de ressources et un service de soutien bénévole par texto aux jeunes. Les services de Jeunesse, J'écoute sont anonymes, gratuits et offerts en français et en anglais.



**Premières Nations et Inuits Canada**  
**– Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être**  
1-855-242-3310  
[espoirpourlemieuxetre.ca](http://espoirpourlemieuxetre.ca)

Un service d'assistance conçu pour aider les membres des peuples autochtones du Canada. Le service est disponible en cri, ojibwé, inuktitut, anglais et français.



**Trans Lifeline**  
1-877-330-6366  
[translife.org](http://translife.org)

Un service d'assistance dédié au bien-être des personnes transgenres (en anglais seulement). Le service téléphonique est assuré par des personnes transgenres pour des personnes transgenres.



**Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances**  
1-833-235-4048  
[ccsa.ca/fr/lignes-daide-pour-le-traitement-de-latoxicomanie-au-canada](http://ccsa.ca/fr/lignes-daide-pour-le-traitement-de-latoxicomanie-au-canada)

Le Centre a été créé par le gouvernement canadien pour fournir des ressources et des conseils concernant l'usage de substances au Canada.



**Services aux victimes du Canada**  
1-877-232-2610  
[crcvc.ca/fr/comment-nous-aidons/soutien-aux-victimes](http://crcvc.ca/fr/comment-nous-aidons/soutien-aux-victimes)

Le gouvernement canadien offre divers services aux victimes de crimes, couvrant notamment le soutien émotionnel, la consultation, la défense des droits et la planification de la sécurité.



**Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS)**  
613-702-4446  
[suicideprevention.ca](http://suicideprevention.ca)

L'objectif de l'ACPS est de réduire le taux de suicide au Canada et de limiter les conséquences des comportements suicidaires.




<https://coach.ca/sites/default/files/2023-01/Services-de-soutien-Lignes-dassistance.pdf>



This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Coaching Association of Canada · House Of Sport · 2451 Riverside Dr · Ottawa, ON K1H 7X7 · Canada