

Lignes directrices du programme 2024-2025

L'[Association canadienne des entraîneurs \(ACE\)](#) a élaboré le Programme de mentorat d'entraîneuses de haut niveau en 2020 avec le soutien de Sport Canada et en réponse à la priorité du gouvernement fédéral d'assurer l'équité entre les sexes dans le sport d'ici 2035. Le programme vise à faire progresser l'équité des sexes dans le sport en offrant un soutien et des occasions de perfectionnement aux entraîneuses de haut niveau, y compris dans le sport postsecondaire.

But du programme

Soutenir et former des entraîneuses de haute performance dans la communauté sportive, notamment aux niveaux collégial et universitaire.

Objectifs du programme

- Soutenir le développement d'une sélection d'entraîneuses qui s'identifient comme femmes (cis et trans) ou non binaires;
- Établir un réseau de mentores et de mentorées;
- Soutenir les mentores grâce à une communauté de pratique;
- Renforcer les capacités dans la communauté sportive.

Résultats attendus

- Création d'un réseau d'entraîneuses engagées ayant une expérience antérieure ou aspirant actuellement à devenir entraîneuses dans un milieu sportif de haut niveau;
- Amélioration des aspects professionnels de la pratique du coaching des participantes grâce à l'accès au titre d'entraîneuse professionnelle agréée ou à la licence d'entraîneuse enregistrée et aux avantages qui y sont associés;
- Accès aux occasions de perfectionnement professionnel, notamment la Formation pour des mentorées efficaces et le module Mentorat PNCE, ainsi qu'aux perspectives d'emploi ou d'avancement professionnel liées au coaching et au leadership sportif;
- Accès pour les organismes sportifs à un meilleur bassin d'entraîneuses certifiées et admissibles aux occasions actuelles ou à venir.

Participantes : Critères d'admissibilité

Mentores

- Ouvert aux femmes (cis et trans) ainsi qu'à toutes les personnes non binaires;
- Posséder une vaste expérience à titre d'entraîneuse pour une équipe collégiale, universitaire ou nationale;
- Avoir participé à un programme de mentorat;
- Détenir la [licence d'entraîneuse enregistrée](#) ou le [titre d'entraîneuse professionnelle agréée](#) (frais couverts par l'ACE).

Mentorées

- Ouvert aux femmes (cis et trans) ainsi qu'à toutes les personnes non binaires;
- Posséder une expérience d'entraîneuse dans un milieu sportif de haute performance;
 - Comprend une expérience en milieu postsecondaire, au sein d'une équipe provinciale ou nationale et/ou détenir la certification Compétition – Développement du PNCE;
- Détenir ou être en voie d'obtenir la [licence d'entraîneuse enregistrée](#) ou le [titre d'entraîneuse professionnelle agréée](#) (frais couverts par l'ACE).

Activités du programme

Le Programme de mentorat d'entraîneuses de haut niveau comprend trois types d'activités d'apprentissage et de perfectionnement : mentorat individuel, apprentissage supervisé et apprentissage officiel. Toutes les activités se déroulent en ligne et sont accessibles gratuitement pour les participantes au programme.

Mentorat individuel

Les mentorées sont jumelées à une mentore pour toute la durée du programme. Les mentorées élaborent un plan de perfectionnement professionnel et travaillent avec leur mentore pour atteindre les objectifs établis. Des réunions de mentorat ont lieu au moins une fois par mois.

Apprentissage formel

Les mentorées et les mentores suivent les ateliers de formation requis. Les mentorées participent à trois ateliers de la Formation pour des mentorées efficaces tout au long du programme. Les mentores participent au premier atelier de la Formation pour des mentorées efficaces et suivent également le module Mentorat du PNCE, si elles ne l'ont pas déjà fait.

Apprentissage informel

Le programme donne aux participantes l'occasion de réseauter et de nouer des relations grâce à une plateforme en ligne et à des séances virtuelles. Toutes les participantes sont invitées à joindre un groupe privé sur LinkedIn. Les mentores doivent participer aux réunions mensuelles de la communauté de pratique afin d'établir des liens avec d'autres mentores du programme.

Calendrier : Mai 2024 – Décembre 2025

| ACTIVITÉ | DATE/ÉCHÉANCE |
|--|--|
| Recrutement des participantes | 8 mai au 17 juin 2024 |
| Sélection des participantes | Au plus tard le 31 juillet 2024 |
| Orientation du programme – Formation pour des mentorées efficaces : atelier 1 | 12 septembre 2024 |
| Réunions de mentorat | Les mentorées et les mentores seront jumelées d'ici le 30 septembre 2024 Minimum d'une rencontre mensuelle d'octobre 2024 à décembre 2025 |
| Formation pour des mentorées efficaces : atelier 2 | 5 février 2025 (provisoire) |
| Évaluation à mi-parcours | Février à mars 2025 |
| Formation pour des mentorées efficaces : atelier 3 | 10 septembre 2025 (provisoire) |
| Évaluation finale | Novembre à décembre 2025 |

À propos du mentorat

Pour en savoir plus sur le mentorat, consultez le [Modèle de mentorat d'entraîneuses](#) et les ressources connexes suivantes :

Survol du
mentorat

Évaluation de
l'état de
préparation des
mentorées

Rôles et
responsabilités des
mentorées

Évaluation de
l'état de
préparation des
mentores

Rôles et
responsabilités des
mentores

Pour toute question sur le Programme de mentorat d'entraîneuses de haut niveau, communiquez avec Andrea Johnson, coordinatrice de projet, diversité et inclusion, à l'adresse ajohnson@coach.ca.