

La lutte contre le racisme dans la communauté de pratique du coaching

Le rapport décrit un projet pilote qui vise à offrir une expérience de perfectionnement sportif de qualité aux entraîneurs qui souhaitent approfondir leurs connaissances relativement aux concepts de racisme et de lutte contre le racisme dans le sport. Les entraîneurs intéressés devaient s'engager dans un processus de six mois. Ils devaient d'abord suivre le module d'apprentissage en ligne Lutte contre le racisme en entraînement, puis participer à des séances mensuelles organisées par la communauté de pratique (CdP) pour approfondir leur compréhension du contenu abordé.

Le rapport présente un résumé de l'ensemble du contenu de la CdP et des activités d'apprentissage. Les données colligées documentent la valeur ajoutée des interactions pour les entraîneurs participants, plus particulièrement comment elles ont permis aux entraîneurs d'ajuster leurs attentes et de réaffirmer leur place dans leur propre parcours d'apprentissage, ainsi que l'importance d'apprendre à nouer des liens pour former des entraîneurs plus empathiques. Le rapport présente aussi deux exemples de création de valeur dans l'apprentissage pour les personnes-ressources. Le premier décrit le besoin pour les personnes-ressources de sortir de la zone de confort et le second explore comment les personnes-ressources peuvent montrer l'exemple par la vulnérabilité.

Les questions clés pour les prochains projets d'apprentissage social sont la gestion du temps et la création de valeur, l'importance des salles secondaires, l'engagement plutôt que la simple participation, et le soutien aux personnes-ressources novices. Nous avons constaté que la participation des entraîneurs à la CdP a changé leur perception de la lutte contre le racisme dans le sport et l'entraînement et la manière dont ils l'intègrent dans leur pratique.

Rapport original rédigé par : Culver, D., Duarte, T., Rourke, S., Turner, C. (2023)
