



# CRÉER UN PROGRAMME DE MENTORAT EFFICACE

Le mentorat est une stratégie utilisée dans divers domaines pour soutenir la croissance personnelle et le perfectionnement professionnel. Avant de s'engager dans un programme de mentorat, il est important qu'une organisation comprenne son rôle et les facteurs qui structureront le programme pour en assurer sa réussite.

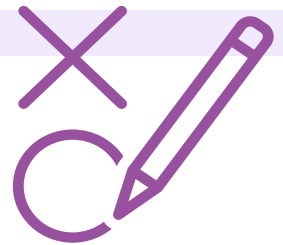
**Au moment d'élaborer votre programme de mentorat, réfléchissez aux questions suivantes :**

- ✓ Est-ce que je comprends bien mon rôle et mes responsabilités à chaque étape du programme de mentorat?
- ✓ Quels sont les objectifs et les attentes de l'organisation à l'égard du programme? Les participantes auront-elles leur mot à dire sur les résultats auxquels elles s'attendent à la fin du programme?
- ✓ Quelle est la meilleure façon de recruter et de jumeler les entraîneuses pour répondre aux besoins du programme et des participantes?
- ✓ Quelles informations et ressources dois-je fournir aux participantes potentielles durant le processus de recrutement?
- ✓ Comment vais-je financer le programme de mentorat?
- ✓ Comment vais-je faciliter la formation des mentorées et des mentores durant le programme?
- ✓ Quelles seront les étapes une fois le programme terminé?



# Faciliter le processus de jumelage

Le recrutement des mentores et des mentorées et leur jumelage sont deux étapes importantes de l'élaboration de votre programme de mentorat. Pour déterminer le meilleur processus à suivre en fonction des besoins de votre programme, posez-vous les questions suivantes :



- Ai-je assez de mentores et de mentorées pour faire des jumelages individuels?
- Vais-je créer les paires avant d'informer les entraîneures de leur(s) mentore(s) ou mentorée(s)?
- Les mentorées choisiront-elles leur(s) mentore(s) selon leurs propres critères?
- Si les mentores et les mentorées sont autorisées à former leurs propres paires, comment m'assurer que ce soit fait en temps opportun et qu'aucune entraîneure n'est exclue du processus?
- Y a-t-il une autre façon d'envisager le jumelage des entraîneures que le jumelage individuel?

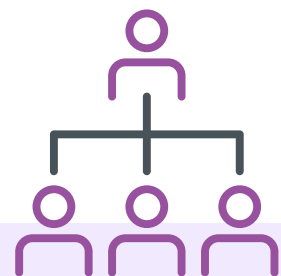
## Formes potentielles de mentorat



### DYADE MENTORE-MENTORÉE

Jumelage individuel des mentorées et des mentores

**Situation idéale :** vous avez un nombre égal de mentorées et de mentores et vous pouvez organiser un processus de jumelage délibéré, aléatoire ou autosélectionné.



### MENTORAT DE GROUPE

Jumelage d'une mentore à un petit groupe de mentorées

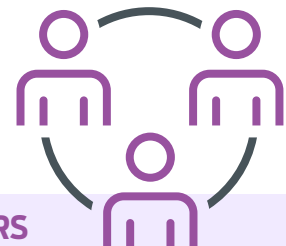
**Situation idéale :** vous avez plus de mentorées que de mentores et vous souhaitez favoriser un environnement d'équipe dans votre programme.



### MENTORAT D'ÉQUIPE

Jumelage de plusieurs mentores à de petits groupes de mentorées

**Situation idéale :** vous avez un nombre impair de mentorées et de mentores, et plusieurs mentores ont des connaissances et une expérience spécialisées auxquelles vous souhaitez que toutes les mentorées aient accès de façon égale.



### MENTORAT PAR LES PAIRS

Création d'un groupe de mentorées qui se mentoreront mutuellement

**Situation idéale :** vous disposez d'un groupe de mentorées motivées, dotées d'une expertise et d'une expérience uniques en entraînement qui peuvent être utiles à l'apprentissage et au développement de chacune.

**Consultez la page Web du Modèle de mentorat des entraîneures. Vous y trouverez des conseils et des outils pour soutenir votre programme de mentorat!**

Le Modèle de mentorat des entraîneures a été élaboré en partenariat avec Femmes et sport au Canada.