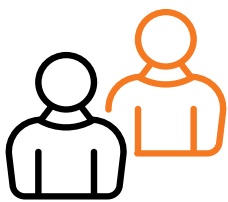




# LE MENTORAT POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURES



## Qu'est-ce que le mentorat?

Le mentorat est une relation dans laquelle on offre conseils, informations, orientation, soutien et occasions de croissance personnelle et de perfectionnement professionnel.

### Une relation de mentorat comporte quatre éléments fondamentaux :

- L'acquisition de connaissances
- Du soutien et de l'appui pour l'avancement professionnel
- Une interaction directe
- Des avantages pour la mentorée et la mentore



# Pourquoi le mentorat est-il important?

Les avantages du mentorat sont importants pour toutes les personnes concernées : les mentorées, les mentores et les organisations qui les soutiennent.

## Avantages pour les mentorées :

- Amélioration de l'apprentissage, de la motivation, de la confiance et de la productivité
- Plus grande mobilité professionnelle (et meilleure rémunération)
- Plus grande satisfaction personnelle et professionnelle
- Diminution du sentiment d'isolement
- Développement du soutien social et du réseau professionnel

## Avantages pour les mentores :

- Regain d'engagement au travail
- Stimulation de nouvelles idées
- Formation et développement de carrière en continu
- Amélioration des compétences de leadership
- Satisfaction de redonner à la communauté des entraîneures

## Avantages pour les organisations sportives :

- Accueil de nouvelles entraîneures
- Développement et rétention de talents à haut potentiel
- Loyauté et engagement des entraîneures
- Diminution du roulement de personnel
- Augmentation de la productivité

## Étapes clés du mentorat

Un programme de mentorat réussi comporte six étapes. Toutes les participantes doivent bien comprendre leur rôle et leurs responsabilités à chaque étape du programme.



### ÉVALUER L'ÉTAT DE PRÉPARATION

- Compréhension de ce en quoi consiste le mentorat
- Examen de l'aptitude au mentorat
- Détermination des motivations de l'engagement



### SE PRÉPARER

- Autoévaluation et sensibilisation
- Formation pour devenir une meilleure mentore ou mentorée
- Mise en relation des mentorées et des mentores



### PRÉPARER LE TERRAIN

- Définition de la vision et des objectifs
- Clarification des rôles de la mentorée et de la mentore
- Élaboration d'un plan de mentorat



### TRAVAILLER ENSEMBLE

- Mise en œuvre du plan de mentorat
- Bilans réguliers
- Réflexions et évaluations en cours de route



### RÉCAPITULER

- Évaluation de l'atteinte des objectifs
- Communication des réussites
- Célébration du succès et de l'expérience du mentorat



### ÉVALUER ET PLANIFIER

- Évaluation de l'efficacité du mentorat
- Planification des étapes suivantes en matière d'avancement professionnel

Visitez [la page Web du Modèle de mentorat des entraîneures](#) pour trouver des ressources supplémentaires!

Le Modèle de mentorat des entraîneures a été élaboré en partenariat avec Femmes et sport au Canada.