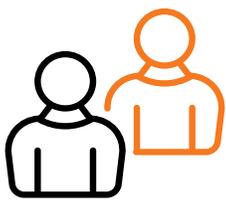




LE MENTORAT POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURES



Qu'est-ce que le mentorat?

Le mentorat est une relation dans laquelle on offre conseils, informations, orientation, soutien et occasions de croissance personnelle et de perfectionnement professionnel.

Une relation de mentorat comporte quatre éléments fondamentaux :

- L'acquisition de connaissances
- Du soutien et de l'appui pour l'avancement professionnel
- Une interaction directe
- Des avantages pour la mentorée et la mentore



Pourquoi le mentorat est-il important?

Les avantages du mentorat sont importants pour toutes les personnes concernées : les mentorées, les mentores et les organisations qui les soutiennent.

Avantages pour les mentorées :

- Amélioration de l'apprentissage, de la motivation, de la confiance et de la productivité
- Plus grande mobilité professionnelle (et meilleure rémunération)
- Plus grande satisfaction personnelle et professionnelle
- Diminution du sentiment d'isolement
- Développement du soutien social et du réseau professionnel

Avantages pour les mentores :

- Regain d'engagement au travail
- Stimulation de nouvelles idées
- Formation et développement de carrière en continu
- Amélioration des compétences de leadership
- Satisfaction de redonner à la communauté des entraîneures

Avantages pour les organisations sportives :

- Accueil de nouvelles entraîneures
- Développement et rétention de talents à haut potentiel
- Loyauté et engagement des entraîneures
- Diminution du roulement de personnel
- Augmentation de la productivité

Étapes clés du mentorat

Un programme de mentorat réussi comporte six étapes. Toutes les participantes doivent bien comprendre leur rôle et leurs responsabilités à chaque étape du programme.



ÉVALUER L'ÉTAT DE PRÉPARATION

- Compréhension de ce en quoi consiste le mentorat
- Examen de l'aptitude au mentorat
- Détermination des motivations de l'engagement



SE PRÉPARER

- Autoévaluation et sensibilisation
- Formation pour devenir une meilleure mentore ou mentorée
- Mise en relation des mentorées et des mentores



PRÉPARER LE TERRAIN

- Définition de la vision et des objectifs
- Clarification des rôles de la mentorée et de la mentore
- Élaboration d'un plan de mentorat



TRAVAILLER ENSEMBLE

- Mise en œuvre du plan de mentorat
- Bilans réguliers
- Réflexions et évaluations en cours de route



RÉCAPITULER

- Évaluation de l'atteinte des objectifs
- Communication des réussites
- Célébration du succès et de l'expérience du mentorat



ÉVALUER ET PLANIFIER

- Évaluation de l'efficacité du mentorat
- Planification des étapes suivantes en matière d'avancement professionnel

Visitez [la page Web du Modèle de mentorat des entraîneures](#) pour trouver des ressources supplémentaires!

Le Modèle de mentorat des entraîneures a été élaboré en partenariat avec Femmes et sport au Canada.