

ENCADRER LA REPRISE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

COMMUNIQUER AVEC LES PARENTS OU LES TUTEURS

Les entraîneurs devraient assurer une communication régulière avec les parents ou les tuteurs lors de la reprise des activités sportives pour discuter de toutes nouvelles dispositions concernant les séances d'exercice et d'entraînement. Dans le cadre de la pandémie de COVID-19, la communication est essentielle pour assurer le bien-être de toutes les personnes concernées.

Voici certains conseils pour mieux communiquer :

- Faire valoir le fait que les entraîneurs, les parents ou les tuteurs et les participants devraient travailler ensemble
- Accepter que les hauts et les bas émotionnels sont réels
- Consentir à donner la priorité aux besoins fondamentaux des participants
- Maintenir une communication virtuelle
- Se tenir au courant des restrictions et protocoles locaux et sportifs
- Se tenir au courant de l'état de la situation quant à la pandémie de COVID-19
- Se tenir au courant de l'état et du bien-être des participants
- Trouver des façons de maintenir l'activité physique
- Lors de situations telles que la pandémie de COVID-19 où les participants n'ont pas beaucoup de temps pour exercer leur sport, travailler avec les parents ou tuteurs pour renforcer le message à leurs enfants que leurs progrès seront probablement minimes. L'objectif principal est de reprendre les activités sportives lentement et progressivement sans se blesser et en laissant au corps la chance de se rattraper.