

# Éléments à développer

Adapté de Côté and Gilbert, 2009

	<b>Plan physique</b>	<b>Plan intellectuel</b>	<b>Plan psychologique</b>	<b>Plan social</b>
<b>Compétence</b>	Développer un large éventail d'habiletés permettant aux athlètes d'adopter des habitudes de vie saines.	Encourager les athlètes à faire preuve de créativité et d'imagination en réfléchissant à la stratégie à employer pour chaque élément du jeu.	Encourager les athlètes à valoriser le développement des habiletés et à le considérer comme un aspect déterminant d'une performance optimale.	Enseigner aux athlètes à collaborer avec les autres de façon à ce que tous s'améliorent.
<b>Confiance</b>	Enseigner aux athlètes à participer avec assurance, en connaissant les dimensions tactiques et stratégiques de chaque élément du jeu.	Enseigner aux athlètes à appliquer les tactiques et les habiletés à la dynamique et à l'art du jeu.	Encourager les athlètes à déployer des efforts lors de l'exécution des habiletés et des éléments de jeu.	Encourager les athlètes à respecter l'importance de l'effort collectif.
<b>Connexion</b>	Enseigner aux athlètes des occasions de vivre des expériences d'appartenance à un groupe par l'entremise d'une activité physique.	Encourager les athlètes à collaborer avec les autres participants pour élaborer des stratégies menant au succès.	Enseigner aux athlètes à valoriser la camaraderie avec les autres joueurs.	Encourager les athlètes à valoriser le sentiment d'interaction et d'appartenance qui est associé au jeu en groupe ou en équipe.
<b>Compassion</b>	Faire en sorte que les athlètes aident les autres à connaître le plaisir de jouer avec enthousiasme.	Encourager les athlètes à jouer de façon à développer les habiletés et la confiance des autres joueurs.	Assurer que les athlètes jouent de façon compétitive, mais avec humilité et respect vis-à-vis des adversaires, tout en sachant perdre avec dignité.	Encourager les athlètes à soutenir les autres membres de l'équipe ou du groupe peu importe le résultat de la performance.