



# Prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport

Aidez à prévenir la violence fondée sur le genre dans votre milieu sportif en favorisant l'inclusion, en encourageant l'équité des sexes et la diversité des genres ainsi qu'en reconnaissant les microagressions et en y réagissant.

## Favoriser un milieu inclusif

- Encouragez les participants à être authentiques en favorisant l'individualité et en accueillant la diversité
- Soyez accueillant, respectueux et inclusif envers chaque personne, peu importe son genre, son expression de genre et son orientation sexuelle
- Présentez-vous en indiquant les pronoms que vous souhaitez que les autres utilisent
- Soyez conscient de vos propres actes et paroles

## Encourager l'équité des sexes et la diversité des genres

- Favorisez et normalisez la diversité et l'expression des genres
- Employez un langage neutre
- Assurez une représentation accrue des divers genres dans tous les aspects du sport, notamment pour les postes de direction et dans les activités publiques, promotionnelles et de recrutement
- Offrez un accès équitable aux ressources
- Recherchez des occasions de souligner l'équité des sexes et la diversité des genres

## Reconnaître les microagressions et y réagir

- Interrompez les conversations négatives ou blessantes et les potins lorsqu'ils se produisent, y compris les propos homophobes, transphobes, racistes et sexistes et tout autre commentaire désobligeant
- Mettez fin à l'exclusion sociale lorsque vous en êtes témoin
- Évitez les phrases ou les mots qui renforcent les stéréotypes et la négativité liés au sexe
- Lorsque vous êtes témoin de microagressions, vous pouvez utiliser deux différentes approches : questionner ou interpeller

**La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs sur comment prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport.**

**Pour en savoir plus, consultez le site [coach.ca/fr/intervenir-au-delà-du-sport](https://coach.ca/fr/intervenir-au-delà-du-sport).**

Avec le financement de