



Modéliser de saines relations dans le milieu sportif

Les participants apprennent de la façon dont vous vous comportez dans vos relations. Informez-vous sur les façons dont les entraîneurs peuvent définir, maintenir et respecter les attentes comme moyen de modéliser de saines relations.

Définir les attentes

Présentez à vos athlètes la culture que vous voulez établir au sein de l'équipe, les principales valeurs à respecter et la façon dont vous souhaitez que chacun participe.

Maintenir les attentes

Soutenez les attentes d'équipe tout au long de la saison en les affichant pour les rendre visibles et en renforçant les comportements attendus en lien avec l'inclusion et les relations saines.

Respecter les attentes

Soyez prêt à intervenir auprès des participants dont le comportement va à l'encontre des attentes, des valeurs d'inclusion et des caractéristiques d'une relation saine.

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs à modéliser de saines relations.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-delà-du-sport.

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada