

« Le succès est la somme de petits efforts, répétés jour après jour. »

- Robert Collier

Voici notre plus récente infolettre!

Cette édition présente une foule de mises à jour sur différents sujets : prochaine série de webinaires exclusifs pour les entraîneurs professionnels, nouveaux modules de formation en ligne, Services aux entraîneurs professionnels, rubrique Questions juridiques, Semaine nationale des entraîneurs, conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif, entraîneurs aux Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 et ressources sur la sécurité dans le sport.

Restez à l'affût de toutes ces nouvelles et bien d'autres!

Série de trois webinaires exclusifs pour les entraîneurs professionnels

Cet automne, les entraîneurs professionnels pourront participer en exclusivité à une série captivante de trois webinaires animés par Erin Willson, olympienne en natation artistique et présidente d'AthlètesCAN. Venez profiter de la sagesse d'une foule d'entraîneurs et d'athlètes invités prestigieux et obtenez un point de perfectionnement professionnel par séance. Cette série aborde les milieux de coaching positifs en contexte de haute performance.

Webinaire 1 : Le coaching positif et le sport de haute performance peuvent-ils cohabiter?

Cliquez [ICI](#) pour vous inscrire à l'atelier 1 qui aura lieu le **25 septembre 2024 de 15 h à 16 h 30 (HE)**.

Webinaire 2 : À quoi ressemble une expérience sportive positive?

Cliquez [ICI](#) pour vous inscrire à l'atelier 2 qui aura lieu le **3 décembre 2024 de 15 h à 16 h 30 (HE)**.

Webinaire 3 : Repenser la réussite dans le sport

Cliquez [ICI](#) pour vous inscrire à l'atelier 3 qui aura lieu le **28 janvier 2025 de 15 h à 16 h 30 (HE)**.

Au cas où vous auriez manqué l'un des webinaires exclusifs accessibles à tous les entraîneurs professionnels, veuillez cliquer [ICI](#).

Nouveaux modules d'apprentissage en ligne

Série de modules d'apprentissage en ligne
Compétences interculturelles en sport
De la prise de conscience à l'action



La série de modules de formation en ligne [Compétences interculturelles dans le sport](#) (Définir la culture, La culture et moi, La culture et nous) aide les entraîneurs à penser et agir de manière inclusive tout en tissant des liens et en interagissant avec des participants d'autres cultures et de divers horizons. Après avoir fait ces trois modules, les entraîneurs seront mieux préparés à soutenir tous les participants d'une équipe diversifiée.

Résultats d'apprentissage :

- Mieux comprendre l'humilité culturelle et son rôle dans l'établissement de relations positives.
- Élaborer des stratégies de communication interculturelle efficace.
- Apprendre à créer un milieu sportif inclusif qui célèbre la diversité.
- Améliorer leur capacité à soutenir les participants issus de milieux culturels diversifiés et à interagir avec eux.

S'inscrire à la formation dans le [Casier](#).

Services aux entraîneurs professionnels

Régime d'assurance maladie et dentaire

À titre d'EPA ou d'entraîneur enregistré en règle, vous avez accès à un régime d'assurance maladie et dentaire facile à utiliser, abordable et concurrentiel. Selon la couverture requise, vous pouvez opter pour l'un de ces deux plans :

- [OPTION 1](#)
- [OPTION 2](#).



Pourquoi vous en prévaloir?

- Sécurité financière accrue pour vous et votre famille
- Aucun formulaire médical : vous n'avez qu'à remplir le formulaire de souscription, puis une carte de paiement direct Green Shield vous sera envoyée.
- Les régimes collectifs coûtent moins cher que les régimes individuels

Pour des informations sur les modalités de souscription, contactez Benefits by Design :

- En français : 1-888-272-0413, poste 113

Voir tous les [services](#).

Questions juridiques

QUESTIONS JURIDIQUES

Si vous avez besoin de conseils juridiques concernant la révision d'un contrat ou tout autre enjeu touchant vos activités d'entraîneur, nous vous mettrons en contact avec un avocat et paierons pour la première heure de consultation. Renseignements : procoach@coach.ca

True Law
Legal Services

Emploi : Embauche et licenciement – Négocier la fin au tout début!

Rédigé par Catherine Willson, de la firme True Law (truelawlegal.ca)

À l'examen d'une offre d'emploi, il est prudent de lire attentivement les conditions de la clause de cessation d'emploi qui se trouve dans l'offre d'emploi écrite.

Offre d'emploi : Clauses de cessation d'emploi avantageuses pour l'employeur

Au cours de la procédure d'embauche, il est très peu probable que l'employeur soulève la question des droits de l'employé potentiel en cas de licenciement. Généralement, l'employeur inclut plutôt une clause de cessation d'emploi dans l'offre d'emploi écrite. Malheureusement, il est assez fréquent que l'employeur donne le préavis de cessation d'emploi le plus court possible, c'est-à-dire le préavis minimum requis par la *Loi de 2000 sur les normes d'emploi* (la « **LNE** »). Concrètement, cette clause signifie que le futur employé ne recevra aucun préavis s'il est licencié dans ses trois premiers mois d'emploi, un préavis d'une semaine s'il a entre trois mois et un an d'ancienneté, et un préavis de deux semaines s'il a un à trois ans d'ancienneté. Avec ce type de clause, un employé a droit à un préavis de cessation d'emploi extrêmement court s'il est licencié dans ses trois premières années d'emploi. Le préavis maximum que le futur employé est en droit de recevoir en vertu de la LNE est de 8 semaines, même après que l'employé ait travaillé pendant 20 ans ou plus pour l'employeur.

Cette situation est problématique pour un certain nombre de raisons, notamment parce qu'il faut parfois des mois pour trouver un nouvel emploi alors que l'indemnité de cessation d'emploi n'est versée que pendant quelques semaines. L'employé peut encore recevoir des prestations d'assurance-emploi, mais ces versements sont peu élevés.

Offre d'emploi : Aucune clause de cessation d'emploi

Dans certains cas, l'offre d'emploi n'indique pas ce qui se passe en cas de cessation d'emploi. Cette omission permet au futur employé de recevoir un préavis raisonnable. Pour les employés qui ont peu d'ancienneté, ce préavis peut varier de quelques semaines à six mois ou plus. Pour les employés de longue date, il peut aller jusqu'à deux ans. Ce niveau d'incertitude peut conduire à un litige, dont les frais juridiques peuvent dépasser l'indemnité de cessation d'emploi qu'un juge peut ordonner à l'employeur de verser à l'employé à l'issue du procès.

Offre d'emploi : Clause de cessation d'emploi favorable à l'employé

Une bonne approche est de toujours négocier, au moment de l'embauche, des modifications de la clause de cessation d'emploi avantageuses pour le futur employé. Il est particulièrement avisé de le faire si le futur employé occupe actuellement un autre emploi, s'il doit choisir entre des offres d'emploi concurrentielles, s'il possède des compétences ou une expérience spécialisées, ou s'il doit déménager pour occuper le poste. En tant qu'employé, veillez à ce que votre clause de cessation d'emploi soit bonne et équitable.

True Law (www.truelawlegal.ca) est un cabinet d'avocats situé à Toronto, en Ontario. *Cet article contient uniquement des renseignements généraux, s'appuie sur les lois ontariennes et ne vise pas à fournir d'avis ou de conseils juridiques. Les lecteurs sont invités à consulter un avocat pour savoir comment les consignes du document s'appliquent à leur situation particulière. Les lecteurs peuvent également communiquer avec True Law à l'adresse suivante info@truelaw.legal pour toute question.*

Semaine nationale des entraîneurs



Il est temps de se préparer au dixième anniversaire de la Semaine nationale des entraîneurs de 2024!

À l'occasion de la Semaine nationale des entraîneurs, nous tenions à remercier chaleureusement tous les entraîneurs incroyables qui consacrent temps, énergie et passion à la réussite des autres. Vos conseils, vos encouragements et votre soutien indéfectible ont un impact durable sur la vie des athlètes, étudiants et personnes de différents horizons.

Vous ne faites pas qu'enseigner des habiletés : vous êtes des mentors, des motivateurs et des modèles. Votre influence va au-delà du jeu : vous formez non seulement de meilleurs athlètes, mais aussi de meilleures personnes. Merci pour tout ce que vous faites, jour après jour, pour inspirer, mettre au défi et encourager ceux qui vous entourent.

Bonne Semaine nationale des entraîneurs et merci de changer des vies!

Du 16 au 22 septembre, la [Semaine nationale des entraîneurs](#) sera l'occasion de souligner le précieux travail des entraîneurs dans l'amélioration de la qualité de vie des communautés canadiennes. Elle donne à tous la chance de souligner le rôle essentiel des entraîneurs, en disant tout simplement #MerciCoach.

Voici comment vous pouvez participer activement :

Diversifiez votre pratique grâce aux formations en ligne GRATUITES du PNCE : Pendant la Semaine nationale des entraîneurs, les entraîneurs peuvent diversifier leurs connaissances en entraînement grâce à une formation gratuite ou à prix réduit du PNCE. Connectez-vous avec votre [RPTFE](#) local ou votre [organisme national de sport](#) pour en savoir plus sur leurs événements de la Semaine nationale des entraîneurs, ou accédez au [Casier](#) pour accéder gratuitement aux modules en ligne suivants:

- 16 septembre : [Initiation à l'entraînement sportif PNCE](#)
- 17 septembre : [Création d'un environnement sportif sain PNCE](#)
- 18 septembre : [Nutrition sportive PNCE](#)
- 19 septembre : [Entraîner des athlètes ayant un handicap PNCE](#)

Pour obtenir d'autres idées et des renseignements à jour sur la Semaine nationale des entraîneurs, visitez le site coach.ca/fr/semaine-nationale-des-entraîneurs et suivez-nous sur [Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#) en utilisant les mots-clés #MerciCoach et #SemaineDesEntraîneurs.



Conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif

SPORT LEADERSHIP SPORTIF

NOVEMBER 14-15 NOVEMBRE 2024

Amplifier les voix

À la [conférence Petro-CanadaMC Sport Leadership sportif 2024](#), nous consacrons nos efforts à :

- amplifier les voix qui militent pour l'inclusivité, l'équité et le progrès;
- collectivement promouvoir la diversité des discours pour favoriser un changement positif;
- adopter des approches globales de l'apprentissage dans un état d'esprit de développement.

Consultez [le programme](#) pour découvrir l'incroyable brochette de conférenciers. Trouvez tous les détails sur la [plateforme de l'événement SLS24](#).

[S'inscrire](#)

Réservez votre chambre à l'hôtel Delta Regina

Nous sommes heureux de collaborer avec la Ville de Regina pour la tenue de la SLS24 au complexe de la Regina Exhibition Association Limited (REAL), les 14 et 15 novembre prochain! [Visitez le site Web de la ville de Regina](#) pour planifier votre voyage et profiter pleinement de votre visite de la ville hôte.

Les participants de la conférence peuvent profiter d'un tarif réduit de 189 \$/nuit + taxes à l'hôtel Delta Regina.

[Réserver une chambre](#)

Pour plus d'info, veuillez contacter sportleadership@coach.ca.

Entraîneurs des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

Entraîneurs des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

Entraîneurs Olympiques

160 entraîneurs au total
66 EPA
94 entraîneur(e)s enregistrés

Entraîneurs paralympiques

39 entraîneurs au total
22 EPA
17 entraîneur(e)s enregistrés



Félicitations aux nouvelles et nouveaux EPA^{MC}!

L'ACE tient à féliciter les entraîneures et entraîneurs qui ont récemment obtenu le titre d'EPA :

Joanie Caron, Colombie-Britannique (cyclisme)
Lisa Mensink, Alberta (triathlon)
Mike Pearce, Colombie-Britannique (aviron)
Damien Healy, Territoires du Nord-Ouest (basketball)
Chris McDermott, Nouvelle-Écosse (canoë-kayak)
Emily Trenchard, Colombie-Britannique (natation artistique)
Camil Teodorescu, Québec (aviron)
Chantelle Lamotte, Alberta (volleyball)
Haylie Burton, Alberta (natation)
Alana Jensen, Colombie-Britannique (gymnastique)
Samuel Desjardins, Québec (taekwondo)
Julien Lamoureux, Québec (ski de fond)
Norm Robillard, Ontario (hockey)

Ressources sur la sécurité dans le sport

Quels sont les éléments à prendre en compte pour créer un environnement sportif positif et inclusif ? Nous avons quelques suggestions et de nouvelles ressources qui vous guideront sur le comment : cliquez ici. [Équité, diversité et inclusion | Association canadienne des entraîneurs \(coach.ca\)](#)

1. [Élaborer des politiques d'équité, de diversité et d'inclusion \(EDI\)](#)
2. [Listes de vérifications pour l'équité, la diversité et l'inclusion \(EDI\)](#)

3. [Liste de vérification pour une entrevue inclusive](#)
4. [Guide d'intégration pour un organisme sportif](#)
5. Envisagez d'utiliser un [calendrier multiculturel](#) pour définir votre saison d'entraînement et de compétition:
 - a. Une organisation sportive communautaire au fait des célébrations culturelles et religieuses peut plus facilement établir sa programmation annuelle. En tenant compte des célébrations religieuses, une organisation démontre également son engagement en faveur de la diversité.
 - b. Cette [pictogramme](#) téléchargeable vous permet de veiller à ce que votre organisme ne perde pas de vue les jours importants et les célébrations culturelles, de janvier à décembre, lorsque vous planifiez la saison à venir! (ref <https://www.ottawabelongingplaybook.ca/fr>)

<https://coach.ca/sites/default/files/2023-01/Services-de-soutien-Lignes-d-assistance.pdf>

Services de soutien

Voici les services de soutien à votre disposition.

<p>Ligne d'assistance sport sans abus</p> <p>1-888-837-7678</p> <p>sport-sans-abus.ca/ligne-d-assistance</p> <p>La Ligne d'assistance Sport Sans Abus est à la disposition de TOU(TE)S les Canadien(ne)s qui ont des questions ou des préoccupations au sujet de sport sécuritaire. Il n'est pas nécessaire d'être participant d'une organisation signataire pour avoir accès à la Ligne d'assistance et à ses services.</p> 	<p> CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE™ <i>Aider les familles. Protéger les enfants.</i></p> <p>Centre canadien de protection de l'enfance</p> <p>1-800-532-9135 · protegeonsnosenfants.ca</p> <p>Si vous avez des préoccupations au sujet d'un enfant ou si vous êtes un ou une survivant.e ou un proche d'un ou d'une survivant.e, communiquez avec le Centre canadien de protection de l'enfance pour obtenir du soutien ou des renseignements.</p>
<p>Jeunesse, J'écoute</p> <p>1-800-688-6868</p> <p>kidshelpphone.ca</p> <p>Jeunesse, J'écoute est le seul service à l'échelle du pays qui offre des services 24/7. L'organisme offre un service d'intervention professionnelle, d'information, de ressources et un service de soutien bénévole par texto aux jeunes. Les services de Jeunesse, J'écoute sont anonymes, gratuits et offerts en français et en anglais.</p> 	<p>Premières Nations et Inuits – Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être</p> <p>1-855-242-3310</p> <p>espoirpourlemieuxetre.ca</p> <p>Un service d'assistance conçu pour aider les membres des peuples autochtones du Canada. Le service est disponible en cri, ojibwé, inuktitut, anglais et français.</p> 
<p>Trans Lifeline</p> <p>1-877-330-6366</p> <p>translife.org</p> <p>Un service d'assistance dédié au bien-être des personnes transgenres (en anglais seulement). Le service téléphonique est assuré par des personnes transgenres pour des personnes transgenres.</p> 	<p>Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances</p> <p>1-833-235-4048</p> <p>ccsa.ca/fr/lignes-daide-pour-le-traitement-de-la-dependance-au-canada</p> <p>Le Centre a été créé par le gouvernement canadien pour fournir des ressources et des conseils concernant l'usage de substances au Canada.</p> 
<p>Services aux victimes du Canada</p> <p>1-877-232-2610</p> <p>crcvc.ca/fr/comment-nous-aidons/soutien-aux-victimes</p> <p>Le gouvernement canadien offre divers services aux victimes de crimes, couvrant notamment le soutien émotionnel, la consultation, la défense des droits et la planification de la sécurité.</p> 	<p>Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS)</p> <p>613-702-4446</p> <p>suicideprevention.ca</p> <p>L'objectif de l'ACPS est de réduire le taux de suicide au Canada et de limiter les conséquences des comportements suicidaires.</p> 

Pour toute question, écrivez-nous à l'adresse procoach@coach.ca.