

« L'excellence est le résultat progressif d'un effort constant pour faire mieux. »

– Pat Riley

## Voici notre plus récente infolettre!

Cette édition présente une foule de mises à jour sur différents sujets : le sondage sur les services aux entraîneurs professionnels, les prochains webinaires, un message à l'intention des entraîneurs de Milano 2026, les services aux entraîneurs professionnels, la rubrique Questions juridiques, le Journal canadien des entraîneurs, les nouveaux entraîneurs professionnels agréés (EPA) et les ressources sur le sport sécuritaire.

Restez à l'affût de toutes ces nouvelles et bien d'autres!

## Enquête sur le programme pour les Entraîneurs professionnels

**Dernière chance ! Le sondage se termine le 31 mars 2026.**

Nous apprécions vos commentaires ! Remplissez le sondage sur le coaching professionnel et courez la chance de gagner une carte-cadeau de 100 \$.

Ce sondage est conçu pour recueillir des renseignements importants auprès des entraîneurs enregistrés et des EPA sur leurs expériences du Programme des entraîneurs professionnels. Vos commentaires nous aident à mieux comprendre votre niveau de satisfaction et à relever les possibilités d'amélioration du programme.

Lors du dernier sondage, 90 % des répondants se sont déclarés satisfaits du programme des entraîneurs professionnels. L'une des principales conclusions était la nécessité d'augmenter la visibilité et nous avons pris des mesures en renforçant la promotion sur nos plates-formes de médias sociaux.

Votre contribution fait une réelle différence et nous aide à nous améliorer. Veuillez prendre quelques minutes pour répondre au sondage en cliquant sur le lien ci-dessous.

**Sondage sur les Services aux  
entraîneurs professionnels**

## Webinaires à venir pour les entraîneurs professionnels

### Assurance responsabilité civile pour les entraîneurs – [CIBI](#)

Présenté par Sean Bell de Canadian Insurance Brokers Inc. (CIBI)

Date : 5 février 2026, de 15 h à 16 h 30 (HE)

En tant qu'entraîneur professionnel, vous avez accès à une variété de services et d'avantages, dont l'assurance responsabilité civile offerte par Canadian Insurance Brokers Inc. (CIBI). Joignez-vous à nous le 5 février pour en apprendre davantage sur l'assurance des entraîneurs, notamment ce qu'est l'assurance, pourquoi elle est essentielle, les dispenses d'assurance, ainsi qu'un aperçu du Programme national d'assurance pour les entraîneurs au Canada. La séance présentera également les principales protections offertes, les garanties optionnelles telles que l'assurance frais juridiques (LEI), et se conclura par une séance de questions et réponses en direct. Veuillez noter que la période de la police d'assurance 2026 s'étend du 3 mars 2026 au 3 mars 2027, et que tous les entraîneurs inscrits et EPA® bénéficient d'un rabais de 50 \$ sur la police d'assurance.

[Inscrivez-vous ICI](#)

### L'IA comme outil d'apprentissage dans le coaching en sport adapté

Présenté par Azhar Yusof Sport Singapore et coanim  par Wayne Parro (EPA®)

Date : 19 février 2026, de 19 h à 20 h 30 (HE)

Ce webinaire explorera les défis auxquels les entraîneurs sont confrontés lorsqu'ils passent du sport valide au sport adapté, notamment l'incertitude et les lacunes en matière de connaissances spécifiques au sport adapté.   travers une étude de cas portant sur un entraîneur de rugby   XV transitionnant vers le rugby en fauteuil roulant, la séance examinera comment les outils d'intelligence artificielle peuvent soutenir l'apprentissage, renforcer la confiance et réduire les barrières psychologiques. Le webinaire mettra également en lumière l'importance de la littératie en IA, de la pédagogie de l'entraînement et des sciences du sport afin d'utiliser l'IA de manière efficace pour favoriser des pratiques d'entraînement inclusives.

[Inscrivez-vous ICI](#)

## Jeux de Milano 2026

Saviez-vous que tous les entraîneurs sélectionnés pour les Jeux olympiques et paralympiques de Milano Cortina 2026 doivent être des entraîneurs inscrits ou EPA® en règle, conformément aux exigences du Comité olympique canadien et du Comité paralympique canadien pour représenter le Canada au sein de l'équipe d'entraîneurs? Cela signifie que chaque entraîneur a complété un processus de sélection rigoureux, incluant la fourniture de deux références, une vérification des antécédents judiciaires, une formation en sécurité dans le sport, la signature d'une déclaration de conduite éthique et de bonne moralité, ainsi qu'une entente de licence, en plus de la formation PNCE requise. Ce processus permet d'assurer les plus hauts standards de professionnalisme, de sécurité et d'intégrité pour nos athlètes sur la scène mondiale.

Bonne chance à tous les entraîneurs en route vers les Jeux de Milano 2026!

## Services aux entraîneurs professionnels

Voici des Services aux entraîneurs professionnels à ne pas manquer :

### Régime d'assurance maladie et dentaire



À titre d'EPA® ou d'entraîneur enregistré en règle, vous avez accès à un régime d'assurance maladie et dentaire facile à utiliser, abordable et concurrentiel. Selon la couverture requise, vous pouvez opter pour l'un de deux plans.

**L'option 1** offre une couverture plus élevée, avec un remboursement de 80 % pour les services de santé et dentaires ainsi que des plafonds plus élevés pour les services paramédicaux, ce qui la rend idéale pour les personnes qui utilisent leurs avantages plus fréquemment.

**L'option 2** propose une couverture plus de base, avec un remboursement de 60 % pour les services de santé et dentaires et des primes mensuelles plus faibles. Elle peut convenir à ceux et celles qui recherchent une couverture essentielle à moindre coût.

Pour des informations sur les modalités de souscription, veuillez communiquer avec Benefits by Design (BBD).

Demandes en français : 1-888-272-0413, poste 113

## Canadian Insurance Brokers Inc. (CIBI)



Les entraîneurs travaillant en dehors de leur cadre d'entraînement habituel doivent être protégés par une assurance responsabilité civile. Nous sommes heureux d'offrir à moindre coût ce service aux EPA et aux entraîneurs enregistrés. Le régime proposé couvre les entraîneurs salariés, bénévoles ou indépendants, les chefs d'équipe, les mentors, les instructeurs et les responsables du développement des entraîneurs, qui pourraient ne pas être assurés lorsqu'ils offrent des services rémunérés ou bénévoles à des équipes, des groupes ou des organisations sanctionnées. Il offre également une protection additionnelle lorsque l'équipe ou l'organisation n'offre pas une assurance adéquate.

**L'ACE s'est associée à Canadian Insurance Brokers Inc. (CIBI) pour offrir un [régime d'assurance exclusif aux entraîneurs canadiens](#).**

- Les primes ci-dessus sont pour une assurance responsabilité civile générale (CGL) de 2 M \$.
- Une prime forfaitaire additionnelle de 200 \$ s'applique pour augmenter la limite à 5 M \$.
- [L'assurance des frais juridiques](#) est offerte en supplément à 190 \$ par entraîneur, avec accès à une ligne d'assistance juridique 24 h/24, 7 j/7.

Veuillez noter que la période de la police d'assurance 2026 s'étend du 3 mars 2026 au 3 mars 2027, et que tous les entraîneurs inscrits et ChPC® bénéficient d'un rabais de 50 \$ sur la police d'assurance.

**Visitez la page de ressources dédiée aux entraîneurs professionnels pour découvrir tous les services disponibles.**

[Page ressource](#)

## Questions juridiques

**True Law**  
Legal Services

Si vous avez besoin de conseils juridiques concernant la révision d'un contrat ou tout autre enjeu touchant vos activités d'entraîneur, nous vous mettrons en contact avec un avocat et nous paierons la première heure de consultation. Courriel : [procoach@coach.ca](mailto:procoach@coach.ca).

## Sport Intégrité Canada : Changements récents et points d'intérêt

Le 1<sup>er</sup> janvier 2026, le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) a officiellement changé de nom pour devenir Sport Intégrité Canada. Il s'agit d'un changement de nom uniquement, sans modification de son rôle, de son autorité, ni de sa compétence. Sport Intégrité Canada continue de superviser le Programme canadien de sport sécuritaire (PCSS) et d'appliquer le Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (CCUMS).

### Le saviez-vous?

- Des limites de compétence peuvent s'appliquer : Dans certaines situations, Sport Intégrité Canada peut ne pas assumer la compétence – par exemple, si une question a déjà été entièrement traitée par une cour ou un tribunal et qu'elle ne peut pas être réexaminée par l'intermédiaire de la procédure du CCUMS.
- Aucun délai de prescription pour faire un signalement : Il n'y a pas de délai pour faire un signalement. Sport Intégrité Canada reconnaît que les individus peuvent avoir besoin de temps avant d'entreprendre des démarches. Toutefois, agir plus tôt peut contribuer à garantir la disponibilité de preuves et de renseignements essentiels.
- Qui peut faire un signalement? N'importe qui peut faire un signalement concernant des participants à des organismes sportifs nationaux financés par le gouvernement fédéral, y compris les athlètes, les entraîneurs, les officiels, le personnel, les bénévoles, les membres du conseil d'administration et le personnel médical ou paramédical.
- Signalements anonymes et de mineurs : Les signalements peuvent être anonymes. Les mineurs peuvent également faire un signalement avec ou sans un parent, un tuteur ou un adulte de confiance. Dans certaines circonstances, Sport Intégrité Canada doit aviser les tuteurs ou les autorités compétentes pour assurer la sécurité.

[Pour lire l'article complet](#)

## Journal canadien des entraîneures



L'athlète olympique, auteure et universitaire Jill Moffatt note que, depuis de nombreuses années, beaucoup d'encre a coulé sur les défis auxquels sont confrontées les femmes qui aspirent à une carrière d'entraîneure. Ajoutant une nouvelle dimension importante à la discussion, Jill examine la situation particulière des mères entraîneures. S'appuyant sur les textes du Journal, elle brosse un tableau inquiétant des mères

entraîneures qui continuent d'être limitées par des « hypothèses puissantes » sur le fait d'être une « bonne mère ». Sa solution : « ... de petites mesures réalisables qui peuvent faire avancer la culture sans attendre que les budgets, les politiques ou les systèmes soient reconstruits. »

[Lire la suite](#)

## **Félicitations aux nouvelles et nouveaux EPA<sup>MC</sup>!**

L'ACE tient à féliciter les entraîneures et entraîneurs qui ont récemment obtenu le titre d' EPA<sup>®</sup> :

Michael Hopfes – Ont. (patinage artistique)  
Muncef Ouardi – Qc (patinage de vitesse)  
Julia Mehre Ystgaard – Alb. (ski de fond)  
Michael Ko – Ont. (taekwondo)  
Sean A. Wong – Ont. (karaté)  
Katie Twible – Ont. (ski alpin)  
Stéphanie Boisvert – Qc (basketball)  
Tristan Markov – Ont. (athlétisme)  
William Dutton – Alb. (patinage de vitesse)  
Sabrina Bureau – Qc (cyclisme)  
Stephane Yvars – Qc (patinage artistique)  
Addie Miles-Abbott – N.-É. (hockey)  
Stéphanie Valois – Qc (patinage artistique)  
Braden Persian – C.-B. (baseball)  
Scott Moir – Ont. (patinage artistique)  
Harpreet Sandhu – C.-B. (athlétisme)  
Brian Mckeever – Alb. (ski de fond)  
Paul Galas – Ont. (athlétisme)  
Zoe Webster – Ont. (athlétisme)  
Travis Cummings – Alb. (athlétisme)  
JaydenWiebe – Sask. (athlétisme)  
Travis Jones C.-B. (curling)  
Timothy Suzuki – Ont. (karaté)  
Michael Janyk – C.-B. (ski alpin)



## Ressources sur la santé mentale et le sport



Le portail de ressources sur la santé mentale et le sport fournit des outils et de l'information pour vaincre les préjugés et orienter la conversation sur la santé mentale. Le portail gratuit en ligne offre de la formation et des ressources aux entraîneurs pour qu'ils acquièrent des connaissances en santé mentale et sur les pratiques positives d'entraînement pour améliorer la performance et le bien-être des participants sportifs.

[Portail de ressources sur la santé mentale](#)

## Ressources sur la sécurité dans le sport

### Services de soutien

Voici les services de soutien à votre disposition.



CENTRE CANADIEN DE PROTECTION DE L'ENFANCE<sup>®</sup>

*Aider les familles. Protéger les enfants.*

Centre canadien de protection de l'enfance  
1-800-532-9135 - [protegeonsnosenfants.ca](http://protegeonsnosenfants.ca)

Si vous avez des préoccupations au sujet d'un enfant ou si vous êtes un ou une survivante ou un proche d'un ou d'une survivant.e, communiquez avec le Centre canadien de protection de l'enfance pour obtenir du soutien ou des renseignements.

#### Jeunesse, J'écoute

1-800-688-6868  
[kidshelpphone.ca](http://kidshelpphone.ca)

Jeunesse, J'écoute est le seul service à l'échelle du pays qui offre des services 24/7. L'organisme offre un service d'intervention professionnelle, d'information, de ressources et un service de soutien bénévole par texto aux jeunes. Les services de Jeunesse, J'écoute sont anonymes, gratuits et offerts en français et en anglais.



#### Premières Nations et Inuits

– Ligne d'écoute d'espoir

pour le mieux-être

1-855-242-3310

[espoirpourlemieuxetre.ca](http://espoirpourlemieuxetre.ca)

Un service d'assistance conçu pour aider les membres des peuples autochtones du Canada. Le service est disponible en cri, ojibwé, inuktitut, anglais et français.



#### Trans Lifeline

1-877-330-6366  
[translife.org](http://translife.org)

Un service d'assistance dédié au bien-être des personnes transgenres (en anglais seulement). Le service téléphonique est assuré par des personnes transgenres pour des personnes transgenres.



#### Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

1-833-235-4048

[ccsa.ca/fr/lignes-daide-pour-le-traitement-de-la-dependance-au-canada](http://ccsa.ca/fr/lignes-daide-pour-le-traitement-de-la-dependance-au-canada)

Le Centre a été créé par le gouvernement canadien pour fournir des ressources et des conseils concernant l'usage de substances au Canada.



#### Services aux victimes du Canada

1-877-232-2610

[crvc.ca/fr/comment-nous-aidons/soutien-aux-victimes](http://crvc.ca/fr/comment-nous-aidons/soutien-aux-victimes)

Le gouvernement canadien offre divers services aux victimes de crimes, couvrant notamment le soutien émotionnel, la consultation, la défense des droits et la planification de la sécurité.



#### Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS)

613-702-4446

[suicideprevention.ca](http://suicideprevention.ca)

L'objectif de l'ACPS est de réduire le taux de suicide au Canada et de limiter les conséquences des comportements suicidaires.



**EPA**  
Entraîneur  
professionnel  
agrée



**ChPC**  
Chartered  
Professional  
Coach

Registered  
Coach



Entraîneur  
agrée



Coaching Association of Canada  
Association canadienne des entraîneurs

Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) a changé de nom et s'appelle désormais Sport Intégrité Canada; bien que le nom ait changé, les services demeurent les mêmes. Les signalements peuvent être déposés par les participantes et participants assujettis au CCUMS ainsi que par les organismes nationaux de sport et organismes multisports fédéralement financés (ONS et OMS) qui font partie du Programme canadien de sport sécuritaire.