

Exigences de maintien de la certification

Mis à jour en février 2023
*comprend des gradations



LEGEND
C = Certifié(e)
F = Formé(e)
F et C = Formé(e) et Certifié(e)
BLANC = Aucune exigence de PP

Sport	Sport communautaire- Initiation (Spc-Init)	Sport communautaire- Participation continue (Spc-Cont)	Compétition-Introduction (Comp-Int)	Compétition-Development (Comp-Dev)	Compétition-Haute performance (Comp-HP)	Instruction-Débutant(e)s (Inst-Déb)	Instruction-Exécutant(e)s intermédiaires (Inst-Int)	Instruction-Exécutant(e)s avancé(e)s (Inst-Av)
5-quilles			5 ANS 20 PTS (C)					
10-quilles			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Athlétisme	5 ANS 10 PTS (C)		5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Aviron			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Badminton			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Ballon sur glace			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Baseball			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Basketball			4 ANS 16 PTS (C)	4 ANS 24 PTS (C)				
Basketball en fauteuil roulant			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Biathlon	5 ANS 10 PTS (C)		5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Bobsleigh et skeleton				5 ANS 30 PTS (C)				
Boulingrin			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Boxe			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Canoe-kayak			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		3 ANS 12 PTS (C)	3 ANS 12 PTS (C)	3 ANS 12 PTS (C)
Combiné nordique				5 ANS 30 PTS (C)				
Course d'orientation			5 ANS 20 PTS (C)					
Cricket			5 ANS 20 PTS (C)					
Crosse		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Curling			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Cyclisme			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Escrime	5 ANS 10 PTS (F)		5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Football			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Golf			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	
Gymnastique	5 ANS 10 PTS (C)		5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Haltérophilie			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Handball olympique			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Hockey	5 ANS 10 PTS (C)		5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Hockey sur gazon			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Judo	5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)	5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)
Karaté			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Luge				5 ANS 30 PTS (C)				
Lutte			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Nage synchronisée			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Natation	5 ANS 10 PTS (F et C)		5 ANS 20 PTS (F et C)	5 ANS 30 PTS (F et C)		5 ANS 10 PTS (F et C)		
Olympiques spéciaux			5 ANS 20 PTS (C)					
Parachutisme				5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	
Patinage artistique			3 ANS 12 PTS (C)	3 ANS 18 PTS (C)		3 ANS 6 PTS (C)	3 ANS 12 PTS (C)	
Patinage de vitesse			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Pickleball		3 ANS 6 PTS (C)						
Piongeon			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	
Racquetball			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Ringuette	5 ANS 10 PTS (F)		5 ANS 20 PTS (F et C)	5 ANS 30 PTS (F et C)				
Rugby			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Rugby en fauteuil roulant			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Saut à ski				5 ANS 30 PTS (C)				
Ski Alpin			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Ski acrobatique			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				

Ski de fond		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Ski nautique et planche	5 ANS 10 PTS (F)		5 ANS 20 PTS (F et C)				5 ANS 20 PTS (C)	
Snowboard			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Soccer			3 ANS 20 PTS (C)	3 ANS 30 PTS (C)	3 ANS 30 PTS (C)	3 ANS 15 PTS (C)	3 ANS 20 PTS (C)	
Softball			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Sports équestres			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Sports pour aveugles - Goalball				5 ANS 30 PTS (C)				
Sports pour parlytiques cérébraux - Boccia			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Squash			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	
Taekwondo			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Tennis			3 ANS 24 PTS (C)	2 ANS 12 PTS (C)		4 ANS 23 PTS (C)		
Tennis de table			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Tir à l'arc (Archery)			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	
Tir à l'arc (Shooting)				5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)		
Triathlon		5 ANS 10 PTS (C)		5 ANS 30 PTS (C)				
Ultimate			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)				
Voile			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 30 PTS (C)		5 ANS 10 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)	
Volleyball			5 ANS 20 PTS (C)	5 ANS 20 PTS (C)				
Water-polo			5 ANS 20 PTS (C)					